



11 de julio, Día Mundial de la Población

- La esperanza de vida de los mexicanos ha aumentado de 25.4 años en 1910 a 75.4 años en 2010
- En 1910 se registraban 31.8 nacimientos por cada mil habitantes (una tasa de fecundidad superior a 6 hijos por mujer), mientras que actualmente cada mujer tiene un promedio de 2.05 hijos
- La población a principios del siglo XX se caracterizaba por ser mayormente rural, mientras que actualmente, sólo 22.5% de los mexicanos viven en localidades de menos de 2500 habitantes
- Los mexicanos residentes en Estados Unidos pasaron de 220 mil a cerca de 12 millones entre 1910 y 2010

Desde 1989, cada 11 de julio se celebra el Día Mundial de la Población, con el fin de reflexionar sobre los logros alcanzados en materia demográfica y mantener en la agenda de las políticas públicas los retos aún por encarar en materia poblacional.

En México, el interés por conocer las características de la población se remonta a la época colonial y, desde 1895, se han levantado los censos de manera periódica, con el objetivo de dar soporte al desarrollo económico y social del país. Este año, la celebración a nivel mundial tiene como lema "Tomar en cuenta a todos", pues reconoce la importancia de tener datos confiables para el desarrollo.

Según CONAPO, la información estadística histórica indica que, en 1910, el país contaba con 15.2 millones de habitantes, de los cuales 7.5 millones eran hombres y 7.7 millones mujeres. Del total, 42.1 por ciento (6.4 millones) tenían entre 0 y 15 años, 55.6 por ciento (8.4 millones) tenían entre 16 y 65 años y 2.4 por ciento (362 mil) tenían más de 65 años de edad.

Asimismo, 28.7 por ciento de la población (4.4 millones) radicaba en localidades urbanas (de más de 4 mil habitantes para entonces) mientras que el restante 71.3 por ciento (10.8 millones) vivía en localidades rurales.

Los niveles de fecundidad y mortalidad al inicio del siglo XX se caracterizaban por ser altos y no tener control alguno. En 1910 se registraban 31.8 nacimientos por cada mil habitantes y casi igual número de defunciones (32.1 por cada mil habitantes). A esto se añade que se presentaban 321 defunciones de menores de un año por cada mil nacimientos y la esperanza de vida, para los nacidos entonces, alcanzaba sólo los 25.4 años de edad.

En lo que respecta al tema de la migración, en 1910, se estima que vivían 220 mil mexicanos en los Estados Unidos, cifra que representaba el 1.5 por ciento de la población residente en México.

Cien años más tarde, las estimaciones del CONAPO indican que la población total se ubica en 108.4 millones de personas, de las cuales 53.2 millones son hombres y 55.2 millones son mujeres, y ubicándose la edad mediana de la población en 27.6 años.

La composición de la estructura poblacional es muy diferente a la de hace 100 años. En 2010 se estima que 30.5 millones de habitantes (28.1%) tienen entre 0 y 14 años, 71.5 millones (66%) tienen entre 15 y 65 años, y 6.4 millones (5.9%) tienen más de 65 años de edad.

La distribución de la población en el territorio también ha dado un giro completo a lo largo de un siglo. De acuerdo a su lugar de residencia, actualmente 24.4 millones de personas (22.5%) residen en localidades rurales (menos de 2 500 habitantes), mientras que 84 millones (77.5%) viven en localidades de 2 500 o más habitantes. .

En lo relativo a la migración, actualmente se estima que en los Estados Unidos residen alrededor de 12 millones de mexicanos, lo que corresponde al 11 por ciento de la población que vive en México. De ellos, 3 de cada 5 se encuentran en los estados de California y Texas.

En 2010, la fecundidad ha registrado un notable descenso como resultado de la política de población aplicada desde 1974 y los avances logrados en la salud y educación de la población. Actualmente, la tasa global de fecundidad se sitúa en 2.05 hijos por mujer. Con ello, el CONAPO estima que habrán nacido 1.9 millones de mexicanas y mexicanos. Asimismo, se habrán registrado 537 mil defunciones, ubicando a la mortalidad en 5 defunciones por cada mil habitantes.

La combinación de estos y otros factores han favorecido el continuo aumento de la esperanza de vida de los mexicanos. En 2010 se espera que los hombres vivan en promedio hasta los 73.1 años y las mujeres hasta los 77.8 años, lo que en promedio representa una esperanza de vida total de 75.4 años.

La inclusión de criterios demográficos en el diseño de políticas públicas ha sido fundamental para identificar y orientar los programas de gobierno en materia de desarrollo económico y social. Sin ellos, se carecería de precisión y certeza al momento de implementar las diversas acciones, sobre todo a favor de los mexicanos que menos tienen.

Para el Gobierno Federal, la información sobre el volumen, la estructura, la dinámica y la distribución de la población en el territorio nacional es la base que sustenta la construcción de políticas públicas que contribuyen a que los mexicanos participen justa y equitativamente de los beneficios del desarrollo nacional y puedan vivir mejor.