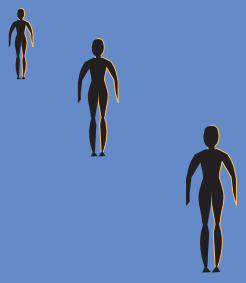
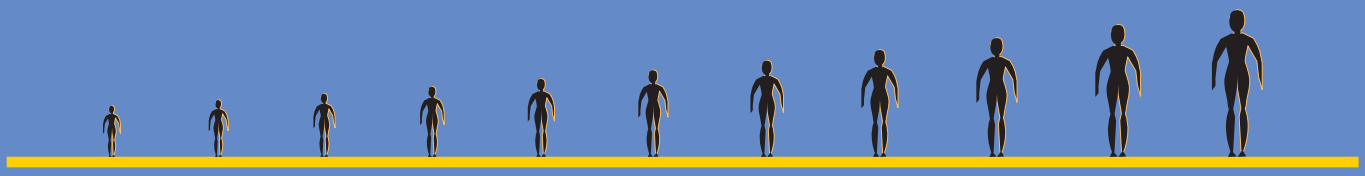
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



Envejecimiento de la población de México

Reto del siglo XXI



CONAPO

Envejecimiento de la Población de México
Reto del siglo XXI

Elena Zúñiga
Daniel Vega

Colaboradores
Ma. Eulalia Mendoza
Kathya Ledesma
Alfonso Velázquez
Miguel Ángel Martínez

© Consejo Nacional de Población
Ángel Urraza 1137, col. del Valle
C. P. 03100, México D. F.
<http://www.conapo.gob.mx>

Envejecimiento de la población de México
Reto del siglo XXI

Primera edición: noviembre de 2004
ISBN: 970-628-824-4
Diseño y formación: Maritza Moreno,
Myrna Muñoz y Flor Rubalcava.

Se permite la reproducción total o parcial
sin fines comerciales, citando la fuente.
Impreso en México.

Consejo Nacional de Población

LIC. SANTIAGO CREEL MIRANDA
Secretario de Gobernación
y Presidente del Consejo Nacional de Población

DR. LUIS ERNESTO DERBEZ BAUTISTA
Secretario de Relaciones Exteriores

LIC. FRANCISCO GIL DÍAZ
Secretario de Hacienda y Crédito Público

LIC. JOSEFINA VÁZQUEZ MOTA
Secretaria de Desarrollo Social

ING. ALBERTO CÁRDENAS JIMÉNEZ
Secretario de Medio Ambiente y Recursos Naturales

SR. JAVIER USABIAGA ARROYO
Secretario de Agricultura, Ganadería,
Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación

DR. REYES S. TAMEZ GUERRA
Secretario de Educación Pública

DR. JULIO FRENK MORA
Secretario de Salud

LIC. CARLOS ABASCAL CARRANZA
Secretario del Trabajo y Previsión Social

LIC. FLORENCIO SALAZAR ADAME
Secretario de la Reforma Agraria

LIC. BENJAMÍN GONZÁLEZ ROARO
Director General del Instituto de Seguridad
y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

DR. SANTIAGO LEVY ALGAZI
Director General del Instituto Mexicano
del Seguro Social

DR. ARMANDO SALINAS TORRE
Subsecretario de Población, Migración
y Asuntos Religiosos y Presidente Suplente
del Consejo Nacional de Población

LIC. ELENA ZÚÑIGA HERRERA
Secretaria General del Consejo Nacional
de Población

Secretaría de Gobernación

LIC. SANTIAGO CREEL MIRANDA
Secretario de Gobernación

SR. FELIPE GONZÁLEZ GONZÁLEZ
Subsecretario de Gobierno

LIC. HUMBERTO AGUILAR CORONADO
Subsecretario de Enlace Legislativo

DR. FRANCISCO PAOLI BOLIO
Comisionado para el Desarrollo Político

LIC. ARTURO CHÁVEZ CHÁVEZ
Subsecretario de Asuntos Jurídicos
y Derechos Humanos

LIC. ARMANDO SALINAS TORRE
Subsecretario de Población, Migración
y Asuntos Religiosos

LIC. RICARDO GARCÍA CERVANTES
Subsecretario de Normatividad de Medios

C. P. FRANCISCO SUÁREZ WARDEN
Oficial Mayor

LIC. MARÍA DEL CARMEN SEGURA RANGEL
Coordinadora General de Protección Civil

LIC. MARCO ANTONIO HERRERA GARCÍA
Titular del Órgano Interno de Control

Secretaría General
del Consejo Nacional de Población

LIC. ELENA ZÚÑIGA HERRERA
Secretaria General

MTRO. VIRGILIO PARTIDA BUSH
Director General de Estudios
Sociodemográficos y Prospectiva

MTRO. OCTAVIO MOJARRO DÁVILA
Director General de Programas de Población
y Asuntos Internacionales

MTRO. JUAN ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ
Director de Estudios Sociodemográficos

LIC. CARLOS ANZALDO GÓMEZ
Director de Poblamiento
y Desarrollo Regional Sustentable

MTRO. SALVADOR BERUMEN SANDOVAL
Director de Estudios Socioeconómicos
y Migración Internacional

LIC. SANDRA FLORES MORALES
Directora de Análisis Estadístico e Informática

LIC. HÉCTOR CARRIZO BARRERA
Director de Educación
y Comunicación en Población

LIC. OLGA MINERVA DEL RIEGO
DE LOS SANTOS
Directora de Coordinación Intergubernamental

LIC. HÉCTOR LUNA REYES
Director de Administración

Índice

Presentación 09

1 El envejecimiento de la población mundial 11
- Transición demográfica mundial 11
- Estructura por edad 13
- Transición demográfica en las regiones del mundo 14
- Intensidad del envejecimiento en las regiones del mundo 15

2 El envejecimiento de la población en México 19
- Transición demográfica de México 19
- Estructura por edad de la población de México 21
- Intensidad del envejecimiento de la población de México 23
- Género 26
- Distribución territorial 27
- Educación 29
- Participación económica 31
- Salud 35
- Desarrollo social 39
- Pobreza 41
- Familia y hogares 42

3 Anexo “Indicadores demográficos para los adultos mayores por entidad federativa, 2000-2030 45

Presentación

El envejecimiento de la población es uno de los mayores retos a los que se enfrentará la sociedad mexicana durante la primera mitad de este siglo. El incremento relativo de la población en edades avanzadas, que inició a mediados de los noventa, continuará durante toda la primera mitad del siglo XXI, primero a un ritmo moderado y después en forma más acelerada, hasta alcanzar 28 por ciento de la población en el año 2050.

Este cambio en la estructura por edades de la población se traducirá en una serie de desafíos de distinta índole. En primer lugar, el envejecimiento de la población implicará un incremento en el monto de los recursos destinados al cuidado de la población en edades avanzadas, lo que significa que se dispondrá de menores montos para invertir en otros ámbitos. Además, el incremento de la población en edades avanzadas se traducirá en presiones hacia las instituciones públicas de seguridad social, tanto en el ámbito de las pensiones como en el de la atención a la salud. Esta transformación también comprometerá la viabilidad de las distintas formas de apoyo familiar a la vejez, en las que ha descansado principalmente el sostenimiento de la población en edades avanzadas en México. Finalmente, el envejecimiento de la población también obligará a profundos cambios culturales, que necesariamente pasarán por una redefinición del significado social de la vejez y de las formas de integración social y cultural de los adultos mayores.

Se dispone apenas de unas cuantas décadas para preparar e instrumentar las respuestas institucionales que hagan frente a estos desafíos. Con el ánimo de contribuir a crear conciencia de este fenómeno, el Consejo Nacional de Población da a conocer mediante este trabajo algunos indicadores sobre las características del envejecimiento de la población y de la situación social de los adultos mayores en México, así como los principales rasgos que está adquiriendo este proceso en el mundo.

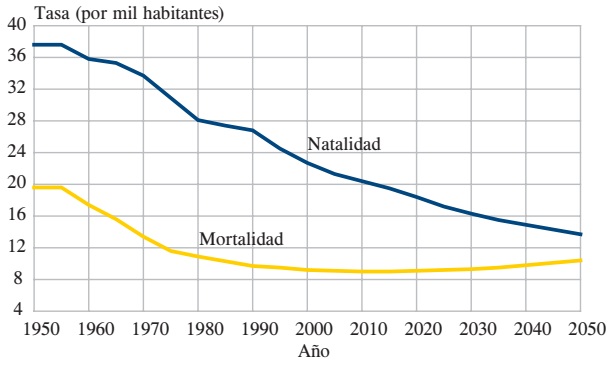
El Consejo Nacional de Población tiene entre sus tareas la de propiciar una mayor comprensión del envejecimiento demográfico, así como estimular la realización de estudios e investigaciones que permitan anticipar las demandas y necesidades que trae consigo este fenómeno y avanzar en la construcción de las respuestas económicas, sociales e institucionales que permitan hacer frente a los retos demográficos de la actualidad.

Lic. Elena Zúñiga Herrera
Secretaria General
Consejo Nacional de Población

El envejecimiento de la población es un proceso intrínseco de la transición demográfica, que es el tránsito de regímenes de alta mortalidad y natalidad a otros de niveles bajos y controlados. La disminución de la natalidad y el progresivo aumento de la esperanza de vida de las personas impactan directamente en la composición por edades de la población, al reducir relativamente el número de personas en las edades más jóvenes y engrosar los sectores con edades más avanzadas. La natalidad y mortalidad de la población mundial han tenido un considerable descenso particularmente durante la segunda mitad del siglo pasado. La natalidad disminuyó entre los años 1950 y 2000 de 37.6 a 22.7 nacimientos por cada mil habitantes; mientras que la mortalidad pasó de 19.6 defunciones por cada mil habitantes a 9.2, en el mismo periodo. Esta transformación, que ha adoptado el nombre de transición demográfica, ha provocado un progresivo aumento del tamaño de la población mundial y, simultáneamente, su envejecimiento.

Asimismo, se espera que los niveles de natalidad y mortalidad, continúen disminuyendo en la primera mitad del siglo en curso. La primera disminuirá hasta alcanzar 13.7 nacimientos por cada mil habitantes en 2050; mientras que la mortalidad se espera que alcance sus menores niveles alrededor del año 2015 (9 defunciones por cada mil habitantes) y a partir de ese momento aumente hasta alcanzar 10.4 en 2050, en estrecha relación con el incremento de la población de edades avanzadas.

Transición demográfica mundial, 1950-2050

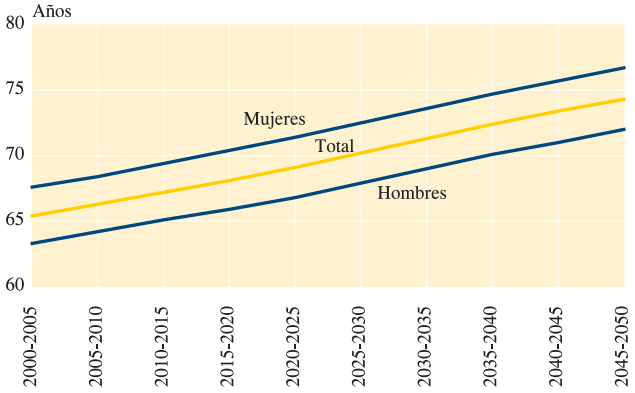


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

La vida promedio de la población está aumentando y lo seguirá haciendo en las décadas por venir.

Los cambios en la mortalidad de la población mundial se reflejan en una mayor sobrevivencia, la cual aumentará considerablemente en la primera mitad de este siglo, al pasar de alrededor de 65 años en 2000-2005 a 74 años en 2045-2050. Actualmente, la esperanza de vida de las mujeres (67.6) es superior en alrededor de cinco años a las que registran los varones (63.3). Cabe resaltar que en los países más desarrollados, la esperanza de vida al nacimiento promedio es de casi 76 años en el quinquenio 2000-2005 la cual podría aumentar a 81 años a mediados de este siglo, a la vez que en los países en desarrollo se estima que aumentará de 63.4 a 73.1, durante el mismo periodo.

Esperanza de vida al nacimiento por sexo, 2000-2050

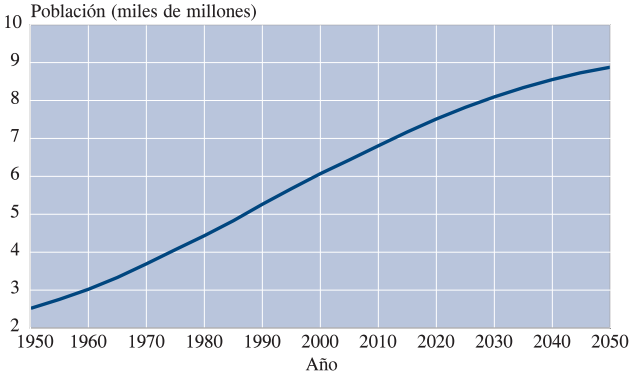


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

La población mundial aumentará de manera muy importante en las próximas décadas.

Durante la mayor parte de la historia de la humanidad la población creció muy lentamente. Se estima que la población mundial alcanzó los primeros mil millones alrededor del año 1810. Le tomó 120 años agregar otros mil millones, por lo que en 1930 sobrepasó los 2 mil millones. Treinta años después, hacia 1960, la población de la tierra superó 3 mil millones. Los siguientes mil millones se agregaron en quince años (1975), doce años después —en 1987— se llegó a 5 mil millones y en otro lapso similar —en 2000— alcanzó los 6 mil millones. Debido a la reducción del ritmo de crecimiento demográfico mundial, se estima que la población del orbe alcanzará su máximo tamaño algunos años después de 2050, con una población aproximada de 9 mil millones.

Población mundial, 1950-2050

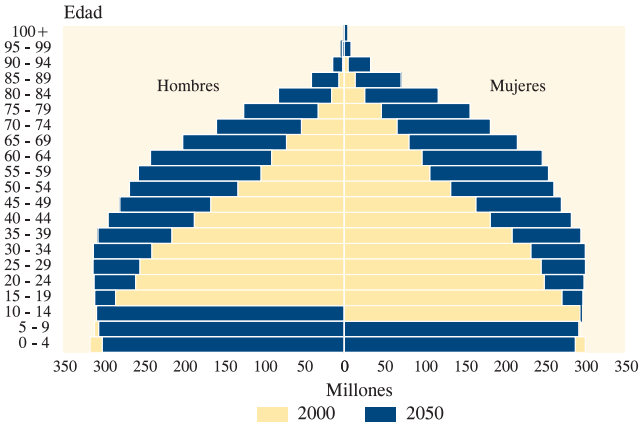


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

La población mundial avanza hacia un proceso acelerado de envejecimiento.

Además de los cambios en su magnitud, la población mundial avanza paulatinamente hacia el envejecimiento de su estructura por edades. En las siguientes pirámides de población, sobrepuestas para 2000 y 2050, se observa la disminución de los grupos más jóvenes de la población en su parte inferior, sobre todo entre los menores de 15 años, y el aumento de la población en edades laborales y de los adultos mayores. Es también evidente que, debido a la mayor esperanza de vida de las mujeres, su número y peso relativo en las edades avanzadas será mayor. Estas diferencias ya se aprecian en 2000, pero se acentuarán en el futuro como se aprecia en la pirámide de 2050.

Pirámide de la población mundial, 2000-2050



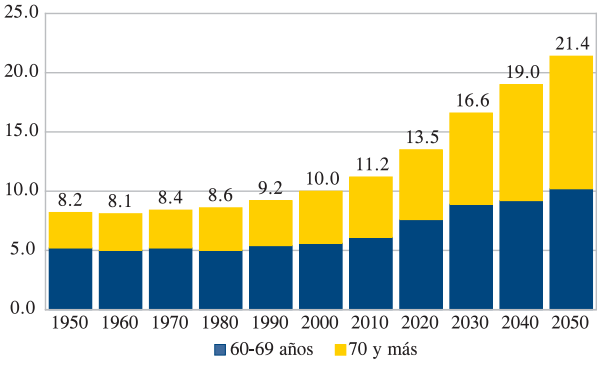
Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

Una de cada cinco personas en el mundo serán adultos mayores.

Entre 1950 y 1980 el porcentaje de adultos mayores con respecto a la población total se mantuvo alrededor de ocho por ciento, mientras que en 2000 ascendió a diez por ciento. Bajo las tendencias previstas del envejecimiento demográfico mundial, se estima que en 2030 este porcentaje ascienda a 16.6 por ciento y en 2050 a 21.4 por ciento. En otras palabras, mientras que en 2000 una de cada diez personas en el mundo era un adulto mayor, a mitad de siglo será una de cada cinco.

Entre los adultos mayores el grupo que crece a un mayor ritmo es el de las personas de más edad. En 2000 había alrededor de dos adultos entre 60 y 69 años por cada adulto de 70 años o más; en 2050 esta razón se igualará e incluso será ligeramente superior para las personas de edades más avanzadas.

Porcentaje de la población mundial de 60 años y más respecto a la población total, 1950-2050

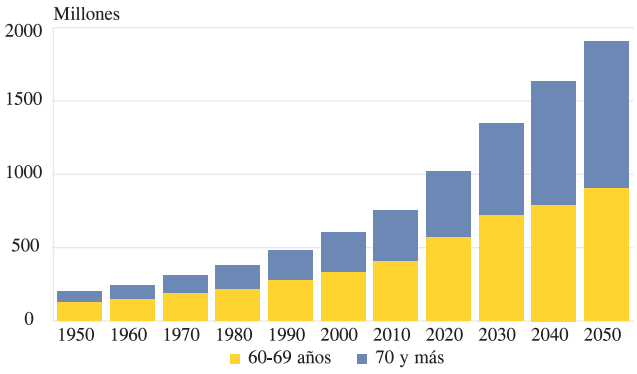


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

Habrá cerca de dos mil millones de adultos mayores en 2050.

Los incrementos absolutos en el número de adultos mayores son cada vez mayores. Mientras que en la década 1950-1960 se integraron al grupo de 60 años y más cuatro millones de personas al año, en la primera década de este siglo esta cifra ascenderá a más de quince millones, alcanzando una cifra máxima de 32.6 millones anuales en la década de 2030. La tasa anual de crecimiento de este grupo en la actualidad es de 2.2 por ciento, y llegará a ser hasta de tres por ciento en la segunda década del siglo XXI. Debido a esta dinámica, el número de adultos mayores se triplicó entre 1950 y 2000, pasando de 205.3 a 606.4 millones. Asimismo, se espera que aumente a 1 348.3 millones en 2030 y a 1 907.3 millones en 2050.

Población mundial de 60 años y más, 1950-2050



Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

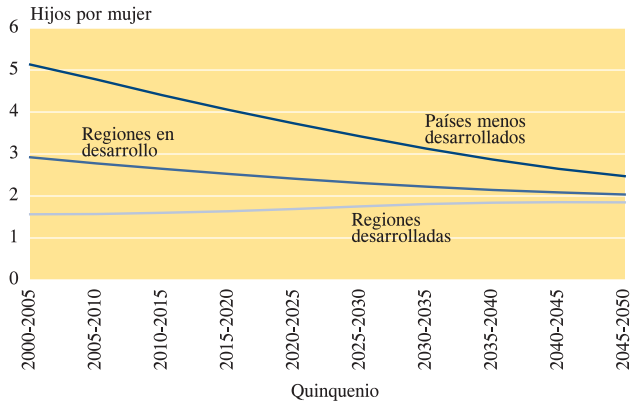
El momento de inicio y el ritmo de la transición demográfica han sido diferentes en las regiones del mundo; actualmente los países de mayor desarrollo se encuentran en sus etapas finales.

La población de los países más desarrollados para el año 2005 se estima en 1 208 millones, con tasas anuales de crecimiento cercanas a 0.25 por ciento. Según la hipótesis "media" de la División de Población de las Naciones Unidas, alcanzará 1 242 millones en 2029, año en que comenzará a registrar tasas de crecimiento negativas, hasta reducirse a 1 220 millones en 2050. Sus niveles de fecundidad actuales se sitúan en 1.6 hijos por mujer, muy por debajo del número necesario para lograr el reemplazo generacional (2.1 hijos); en cambio, sus esperanzas de vida (76 años de promedio) son las más elevadas del planeta.

Por su parte, en los países en desarrollo la tasa de crecimiento anual es de 1.5 por ciento, lo que todavía representa un ritmo de crecimiento considerable. Se estima que a mediados del Siglo XXI se reduzca a 0.4 por ciento, un nivel aún muy superior de lo que presentan los países más desarrollados en la actualidad. La tasa global de fecundidad de los países en desarrollo asciende en la actualidad a 2.9 hijos promedio por mujer, mientras que la esperanza de vida alcanza 63.4 años. Se prevé que su población, que es de 5 245 millones, aumentará en 2050 a 7 699 millones.

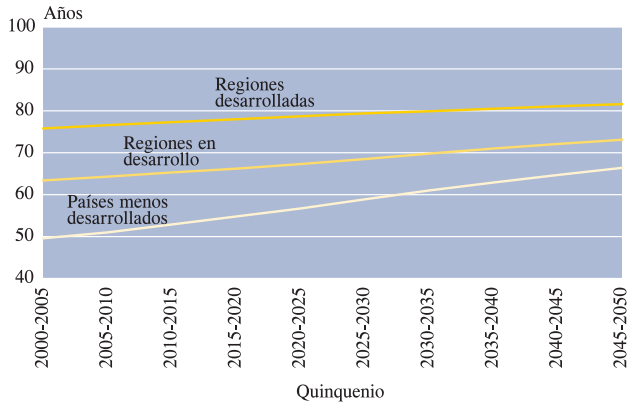
Por último, en los países menos desarrollados del mundo el crecimiento de la población es aún muy elevado con una tasa anual de 2.4 por ciento. Agrupan a 753 millones de personas y se estima que llegarán a la mitad del siglo con 1 374 millones. Su nivel de fecundidad es el más alto del planeta, con una tasa global de fecundidad promedio de 5.1 hijos por mujer. A su vez, registran las menores esperazas de vida (49.6 años).

Tasa global de fecundidad según región, 2000-2050



Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

Esperanza de vida al nacimiento según región, 2000-2050

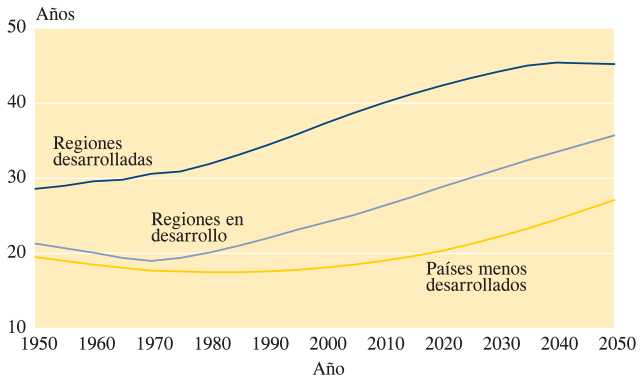


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

Actualmente los países desarrollados tienen las poblaciones más envejecidas; pero en unas cuantas décadas muchos países en desarrollo alcanzarán esos niveles de envejecimiento.

En los países desarrollados la edad mediana de la población —esto es, la edad que divide a la población en dos partes iguales— ha ido en ascenso constante desde 1950 hasta llegar en el año 2000 a 37.3 años. En los países en desarrollo la edad mediana disminuyó de 21.6 a 19.2 años entre 1950 y 1970; pero a partir de entonces ha registrado un ascenso continuo, hasta alcanzar 25.2 años en 2000. Se estima que a mediados del siglo XXI la edad mediana será de 49.9 años en los países desarrollados y de 41.3 años en los países en desarrollo, por lo que la brecha que los separará será sólo de ocho años. En los países menos desarrollados la edad mediana en 2000 ascendía a 18.5 años; se espera que aumente a 30.1 a mediados del siglo, por lo que todavía será muy inferior a la de los países desarrollados y en desarrollo.

Edad mediana según región, 1950-2050

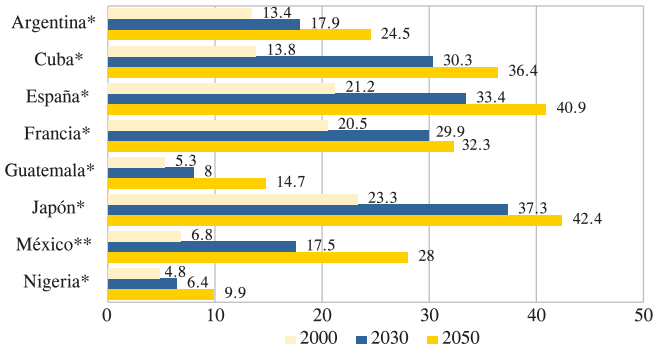


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

1 Intensidad del envejecimiento en las regiones del mundo

El envejecimiento de la población también se aprecia en la proporción que representa el grupo de 60 años y más respecto al total de habitantes de los países. Los países europeos, junto con Japón, son los que se encuentran más avanzados en este proceso. En la mayoría de ellos al menos una de cada cinco personas tiene 60 años de edad o más. Se estima que para 2050 alrededor de uno de cada tres sean adultos mayores en esos países. Mientras que en muchas regiones de las regiones menos desarrolladas los adultos mayores representarán a más de uno de cada cuatro habitantes.

Porcentaje de población de 60 años y más según países seleccionados, 2000, 2030 y 2050



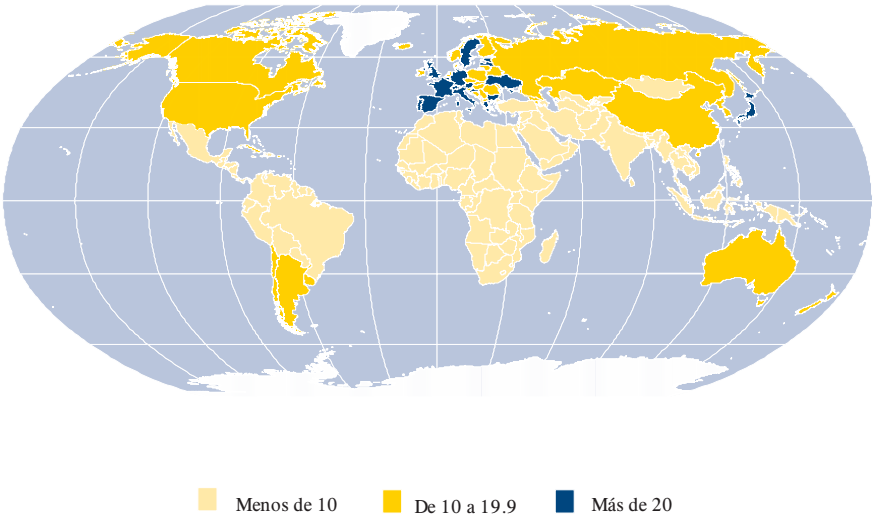
Fuente: * World Population Prospects: The 2002 revision.
** CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

Todos los países, en menor o mayor medida, enfrentarán un proceso de envejecimiento en las próximas décadas.

A pesar de las diferencias, todos los países apuntan a tener mayores proporciones de adultos mayores. La siguiente serie de mapas presenta un panorama del proceso de envejecimiento a nivel mundial. En el año 2000, uno de cada diez países tenía una población de adultos mayores que superaba o igualaba a 20 por ciento; mientras que en 2050 serán alrededor de seis de cada diez, como se hace evidente en el último mapa.

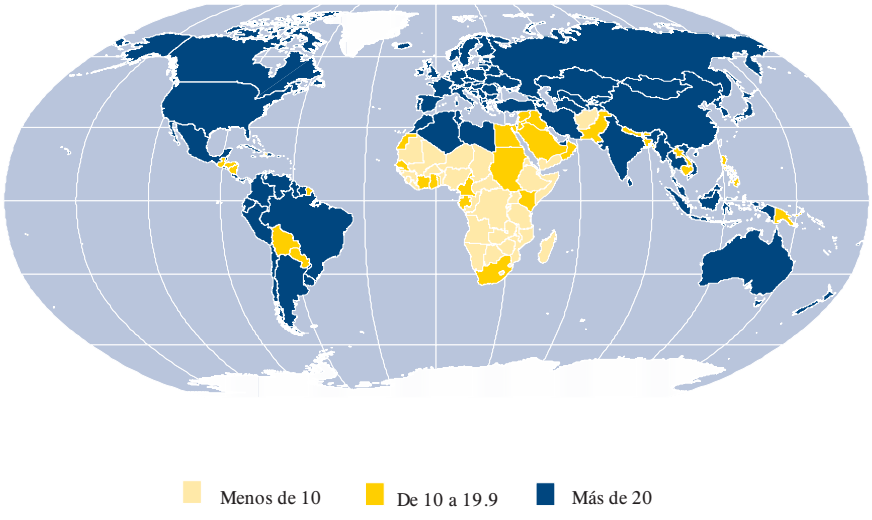
A excepción de la mayor parte de los países africanos, donde la transición demográfica está actualmente en un proceso incipiente, el resto de los países estarán enfrentando un envejecimiento avanzado de su población.

Porcentaje de población de 60 años y más, 2000



Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

Porcentaje de población de 60 años y más, 2050

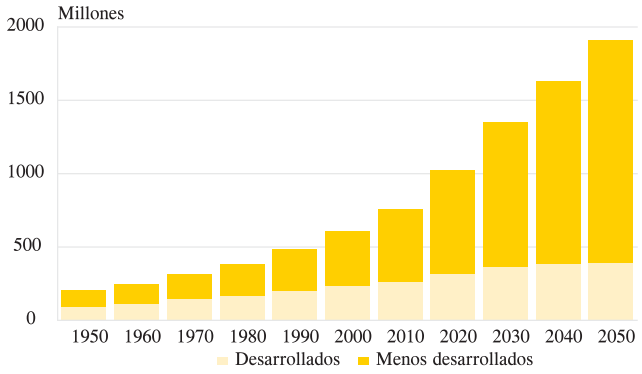


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

Cerca de 80 por ciento de los adultos mayores residirán en los países menos desarrollados.

La mayoría de los adultos mayores se encuentra en los países menos desarrollados, a pesar de que éstos se sitúan en una fase menos avanzada del proceso de envejecimiento demográfico. En 2000, el número de adultos mayores en los países menos desarrollados alcanzó 375 millones, lo que equivale a 62 por ciento del total de adultos mayores en el mundo, pero sólo a 7.7 por ciento de la población de estos países. En cambio, 232 millones de adultos mayores residían en los países desarrollados, sólo 38 por ciento de la población mundial mayor de 60 años, pero 19.4 por ciento de su población total. Se espera que el porcentaje de adultos mayores que reside en países en desarrollo se incremente aún más en las próximas décadas, de tal forma que casi 80 por ciento de los 1 900 millones de personas de 60 años o más que habrá en 2050 residirá en los países que hoy tienen menores niveles de desarrollo.

Población mundial de 60 años y más según región, 1950-2050

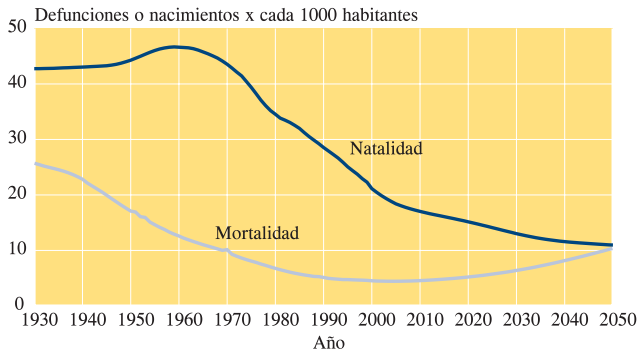


Fuente: World Population Prospects: The 2002 revision.

México también ha experimentado un proceso acelerado de transición demográfica. La primera fase se ubica a partir de los años 30 con el inicio del descenso de la mortalidad, que junto con la persistencia de elevados niveles de natalidad, trajo consigo un periodo caracterizado por un elevado crecimiento demográfico. En esta etapa se observó, incluso, un ligero incremento de la natalidad, como resultado de mejores condiciones de salud. Posteriormente la natalidad también disminuyó notablemente, lo que aminoró el crecimiento demográfico. Para 1960 la natalidad se ubicó en 46 nacimientos por cada mil habitantes; mientras que para el año 2000 este indicador descendió a 21 nacimientos. La fecundidad de las mujeres mexicanas disminuyó de 7.0 a 2.4 hijos por mujer en promedio, en el mismo periodo.

Se espera que en las próximas cinco décadas la natalidad siga descendiendo hasta alcanzar 11 nacimientos por cada mil habitantes en 2050. Por su parte, la mortalidad descenderá hasta alrededor de 5.0 defunciones por cada mil habitantes en 2006 y posteriormente aumentará hasta 10.4 en 2050. El aumento en la tasa de mortalidad a partir de 2007 se producirá por el incremento relativo en la población de adultos mayores, que propiciará un mayor número de defunciones a pesar de que continuarán las ganancias en la esperanza de vida.

Transición demográfica de México, 1930-2050



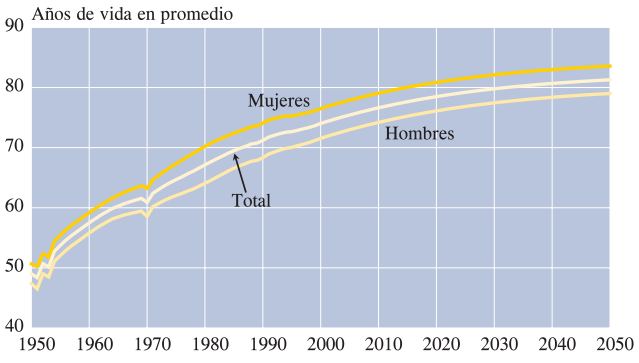
Fuente: Estimaciones del CONAPO.

La esperanza de vida en México alcanzará 80 años en 2050.

La vida media de los mexicanos se duplicó durante la segunda mitad del siglo XX, al pasar de 36 años en 1950 a 74 años en 2000. Se espera que en las próximas décadas continúe su incremento hasta alcanzar 80 años en 2050, un nivel similar al de Japón, el país que actualmente tiene la mayor esperanza de vida en el mundo.

Como ocurre en casi todos los países del mundo, las mujeres mexicanas tienden a vivir más que los hombres. Se estima que la esperanza de vida de las mujeres en 2005 ascienda a 77.9 años y la de los hombres a 73.0 años, cifras que se incrementarán a 83.6 y 79.0 años, respectivamente, en 2050.

Esperanza de vida al nacimiento por sexo, 1950-2050

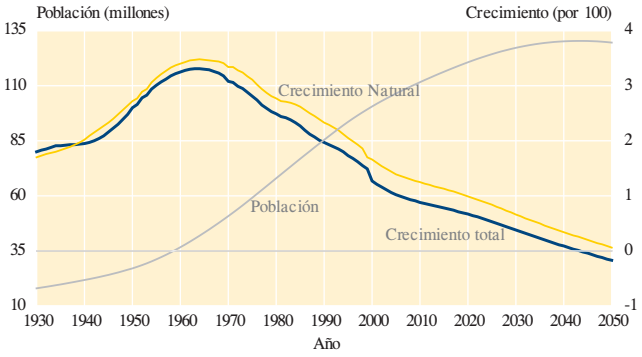


Fuente: Estimaciones del CONAPO.

La población de México será de alrededor de 130 millones en 2050.

Los cambios en la natalidad y en la mortalidad, aunados al incremento de la migración internacional, han determinado el volumen de la población. La población mexicana pasó de alrededor de 18 millones de habitantes en 1930 a 100 millones en 2000. Se espera que su volumen siga aumentando hasta llegar a poco más de 130 millones a principios de la década de los 40, para comenzar a disminuir paulatinamente a partir de entonces. Asimismo, es posible advertir que el ritmo de crecimiento total de la población alcanzó su máximo histórico en la década de los sesenta (3.5% anual, aproximadamente), a partir de la cual ha registrado un franco descenso. Esta tendencia continuará su curso hasta que el alcance niveles menores a cero en 2050.

Población de México y tasas de crecimiento natural y total, 1930-2050



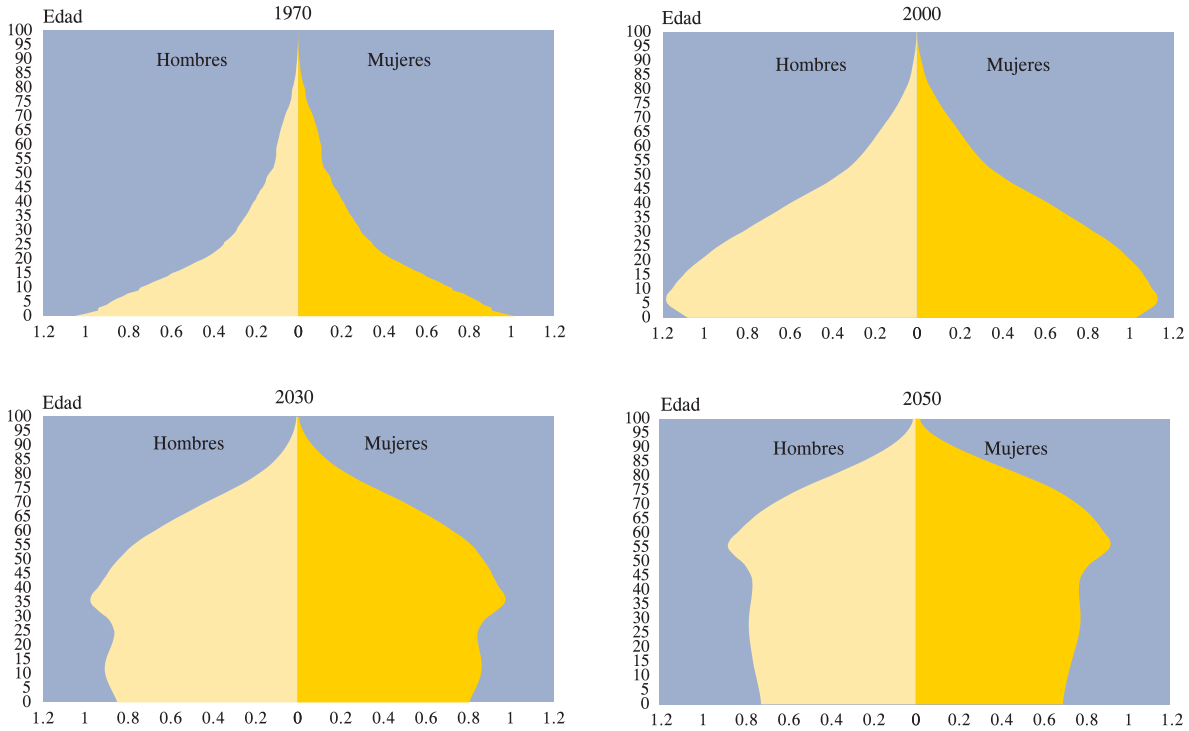
Fuente: Estimaciones del CONAPO.

La pirámide de población de México perderá su forma triangular, característica de una población joven, para adquirir un perfil rectangular abultado en la cúspide, propio de las poblaciones envejecidas.

La estructura por edades de 1970, con una base muy amplia y una cúspide angosta, da cuenta del predominio de la población infantil que caracterizó la época de alta fecundidad. En aquel año, cerca de 50 por ciento de la población tenía menos de quince años de edad. En el año 2000 se presenta una pirámide abultada en el centro que refleja el aumento en el número de personas en edades jóvenes y laborales, así como con una base más estrecha, que es el resultado de la disminución en la proporción de niños de 0 a 4 años de edad. En 2000, sólo una tercera parte de la población tenía menos de 15 años de edad y cerca de 60 por ciento tenía entre 15 y 59 años.

La evolución previsible de la fecundidad y de la mortalidad permiten anticipar que la base de la pirámide continuará reduciéndose, por lo que la población infantil tendrá menor peso relativo y será menos numerosa. Las cuantiosas generaciones que nacieron en la época de alta fecundidad (1960-1980) comenzarán a engrosar la parte superior de la pirámide conforme alcancen la edad de 60 años. Esto producirá notorios cambios en la forma de la pirámide, que será cada vez más amplia en su cúspide y más estrecha en su base.

Pirámides de población de México, 1970-2050

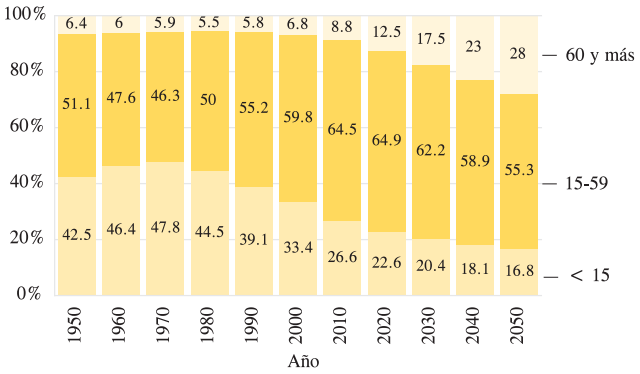


Fuente: Estimaciones del CONAPO.

Entre 2000 y 2050 la proporción de adultos mayores en México pasará de 7 a 28 por ciento.

El proceso de envejecimiento demográfico de México no es reversible, pues los adultos mayores de mañana ya nacieron. Las generaciones más numerosas, las nacidas entre 1960 y 1980, ingresarán al grupo de 60 años y más a partir de 2020. Esto se refleja en el aumento de las proporciones de adultos mayores en las próximas décadas. En 2000 la proporción de adultos mayores fue de alrededor de 7.0 por ciento. Se estima que este porcentaje se incremente a 12.5 por ciento en 2020 y a 28.0 por ciento en 2050.

Distribución de la población de México por grandes grupos de edad, 1950-2050

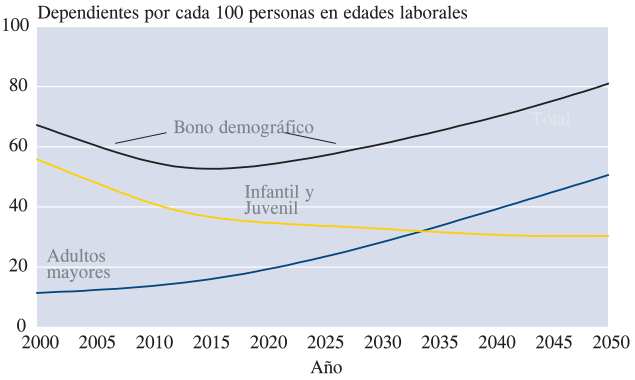


Fuente: Estimaciones del CONAPO.

El proceso de envejecimiento brinda al país una ventana de oportunidad demográfica.

El proceso de envejecimiento demográfico trae consigo un período o ventana de oportunidad en el que se presentan las condiciones demográficas más favorables para el desarrollo, debido al aumento de la población en edad laboral y a la reducción de la población menor de quince años, al tiempo que la población adulta mayor todavía mantiene un peso relativamente pequeño. Las ventajas que ofrece esta situación serán mayores durante el período 2005-2030, cuando el índice de dependencia total[1] será menor a 60 personas en edades dependientes por cada cien en edad laboral. A partir de la tercera década de este siglo el incremento pronunciado de la población adulta mayor cerrara este período de oportunidad demográfica.

Índice de dependencia, 2000-2050



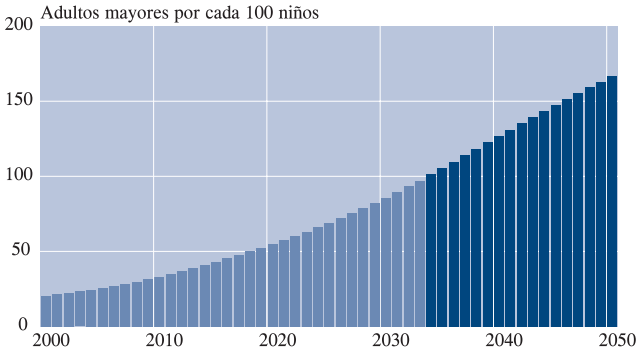
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

[1] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años.

México se transformará paulatinamente en un país con más viejos que niños.

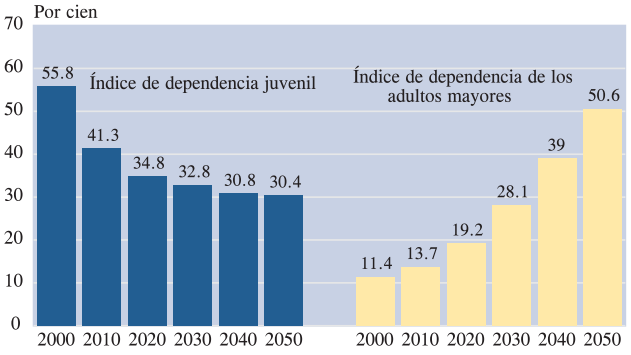
El índice de envejecimiento de la población[2] permite apreciar la relación numérica que hay entre niños y adultos mayores. En 2000 había 20.5 adultos por cada 100 niños; este índice se incrementará paulatinamente en el presente siglo. Se espera que el número de adultos mayores sea igual al de niños alrededor de 2034 y que el índice alcance una razón de 166.5 adultos mayores por cada 100 niños en 2050.

Índice de envejecimiento de la población en México, 2000-2050



* Nota: el cambio, de izquierda a derecha, en el color de las barras indica que la razón es favorable a los adultos mayores.
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

Índices de dependencia juvenil y adultos mayores, 2000-2050



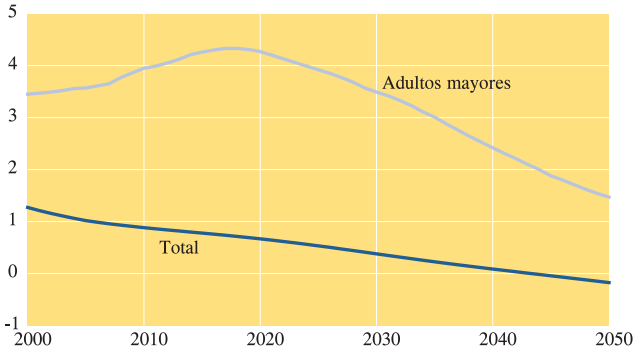
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

[2] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años.

El ritmo de crecimiento de los adultos mayores es más acelerado que el del conjunto de la población.

La población adulta mayor incrementa su tamaño a un ritmo que duplica al de la población total del país. Esta brecha en las tasas de crecimiento se ampliará aún más en los años por venir, pues la tasa de crecimiento de los adultos mayores pasará de 3.5 a 4.3 por ciento entre 2000 y 2018, mientras que la tasa de crecimiento de la población total continuará su descenso de 1.3 a 0.7 por ciento en el mismo período. A partir de la segunda década de este siglo se desacelerará el ritmo de crecimiento de la población de adultos mayores, aunque seguirá siendo mucho mayor al de la población total del país.

Tasas de crecimiento de la población total y de los adultos mayores de México, 2000-2050



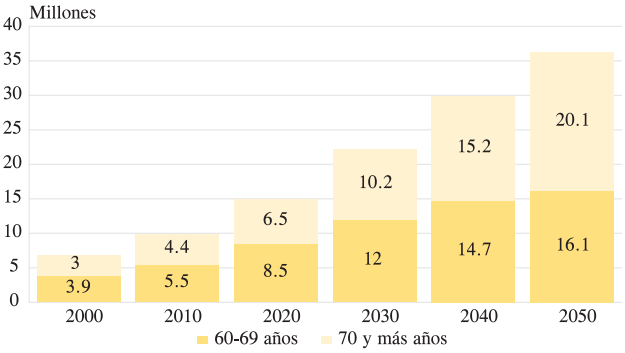
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

Se espera que a mediados de siglo haya poco más de 36 millones de adultos mayores, de los cuales más de la mitad tendrán más de 70 años.

En el año 2000 residían en México 6.9 millones de personas de 60 años y más, en 2030 serán 22.2 millones y se espera que para la mitad del siglo alcancen 36.2 millones. Cabe destacar que 72 por ciento de este incremento ocurrirá a partir de 2020, lo que brinda al país apenas dos décadas para preparar las condiciones que permitan encarar adecuadamente este proceso.

El grupo de adultos mayores en las edades más avanzadas es el que registra mayor crecimiento. Se puede anticipar que la proporción de personas de 70 y más años respecto al total de adultos mayores aumentará de 43.0 por ciento en 2000 a 45.9 en 2030 y a 55.5 en 2050.

Población de adultos mayores de México, 2000-2050

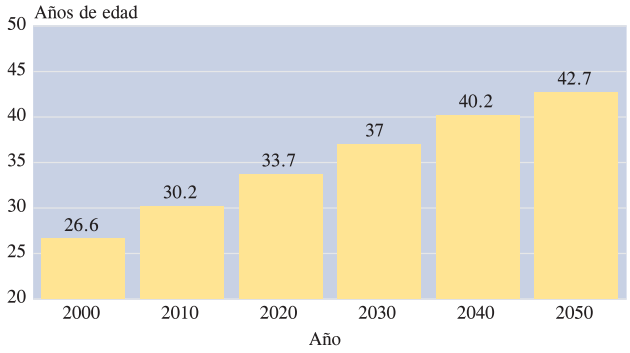


Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

La edad media de los mexicanos pasará de 27 años en 2000 a 43 años en 2050.

Otro indicador que da cuenta del proceso de envejecimiento es la edad media de la población del país. Durante los últimos treinta años del siglo pasado la edad media aumentó tan sólo 5 años, al pasar de 21.8 a 26.6 años entre 1970 y 2000. En contraste, en los próximos treinta el incremento será de más de diez años: alcanzará 37 años en 2030 y llegará a los 43 años en 2050. Este fenómeno implicará una profunda transformación en el espectro de demandas sociales, así como la reestructuración y reorganización de muchas de nuestras instituciones, las cuales deberán responder a las necesidades sociales de empleo, vivienda, educación y salud asociadas a una estructura por edad que dejó de ser predominantemente joven para transitar muy rápidamente a etapas de pleno envejecimiento.

Edad media de la población en México, 2000-2050



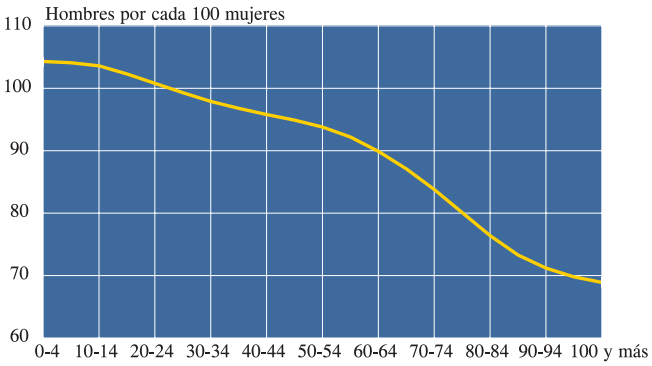
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

La vejez tiene un rostro mayoritariamente femenino.

Los hombres mueren más que las mujeres en todas las edades. Esto propicia que haya más mujeres que hombres en las edades avanzadas. Este comportamiento es característico del proceso de envejecimiento en todos los países del mundo, pero es mucho más pronunciado en los desarrollados, ya que en ellos las diferencias en la esperanza de vida entre hombres y mujeres son mayores.

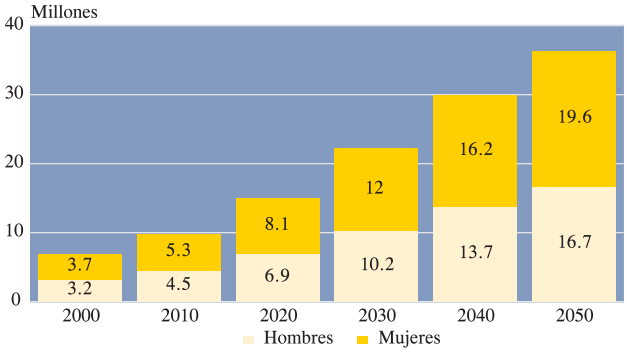
Si bien nacen más hombres que mujeres, la mayor mortalidad masculina propicia que el número de hombres y mujeres se iguale a determinada edad. En 2000, esto ocurría entre los 20 y 24 años. A partir de esta edad hay sistemáticamente más mujeres que hombres. Entre los adultos mayores estas diferencias son más marcadas; por ejemplo, entre las personas de 60 a 64 años, hay casi 90 hombres por cada 100 mujeres; este valor continúa disminuyendo conforme se avanza en la edad y llega a alrededor de 80 hombres por cada 100 mujeres en el grupo de 75 a 79 años. Debido a esta dinámica, de los 6.9 millones de adultos mayores que tenía el país en el año 2000, 3.2 millones eran hombres y 3.7 millones mujeres.

Índice de masculinidad, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Población de adultos mayores según sexo, 2000-2050



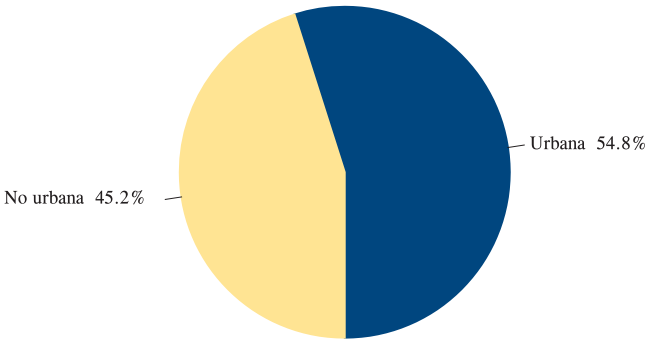
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

La mayoría de los adultos mayores vive en el medio urbano; pero la población de las localidades no urbanas está más envejecida.

La distribución territorial de los adultos mayores refleja el proceso de urbanización que vivió México en el siglo pasado. La mayoría de los adultos mayores (54.8%) vive en localidades urbanas,[3] el resto vive en localidades mixtas o rurales.[4] Sin embargo, el porcentaje de adultos mayores en localidades urbanas es menor al que presenta la población total nacional, que es de 65 por ciento.

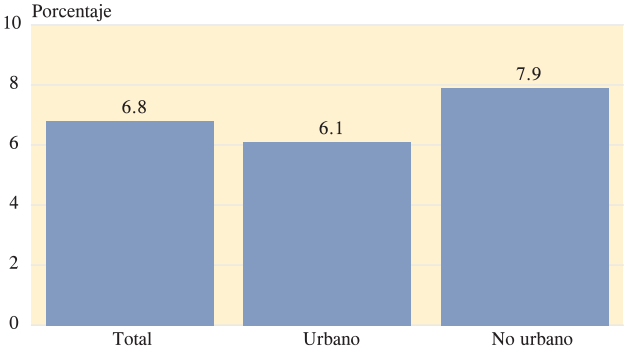
A pesar de que la mayor parte de los adultos mayores vive en áreas urbanas, la estructura por edad de la población de las áreas rurales y mixtas está más envejecida. Mientras que en las ciudades del país los adultos mayores representan 6.1 por ciento del total de la población, en las localidades no urbanas este porcentaje asciende a 7.9 por ciento.

Distribución de los adultos mayores por tipo de localidad, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Proporción que los adultos mayores representan del total, según tipo de localidad, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

[3] El Consejo Nacional de Población define 364 ciudades y conurbaciones (de 15 000 habitantes y más) en la fecha del levantamiento del *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*. Las localidades mixtas son aquellas unidades territoriales con un rango de población que va de 2 500 a menos de 15 000 habitantes; mientras que las localidades rurales tienen menos de 2 500 habitantes.

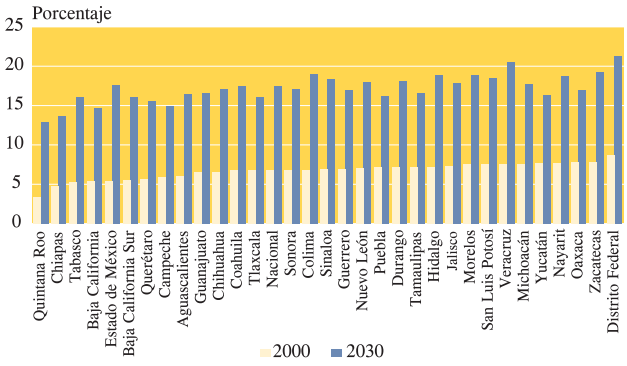
[4] El Consejo Nacional de Población define como localidades urbanas a 364 ciudades y conurbaciones (de 15 000 habitantes y más) en la fecha del levantamiento del *XII Censo General de Población y Vivienda de 2000*. Las localidades mixtas son aquellas unidades territoriales con un rango de población que va de 2 500 a menos de 15 000 habitantes; mientras que las localidades rurales tienen menos de 2 500 habitantes.

Todas las entidades federativas del país experimentarán el envejecimiento de su población, aunque con ritmos distintos.[5]

Los ritmos diferentes del envejecimiento entre las entidades federativas se deberán no sólo a que tienen distinto grado de avance en su transición demográfica, sino también al efecto de la migración, tanto entre los estados como hacia el exterior del país. Las entidades que presentan mayor avance del envejecimiento en el 2000 son el Distrito Federal, Zacatecas, Oaxaca, Nayarit, Yucatán, Michoacán, Veracruz y San Luis Potosí. Algunas de ellas se encuentran en una fase más avanzada de la transición demográfica, como el Distrito Federal, pero en otros, como Zacatecas y Oaxaca, el envejecimiento se debe más bien a la emigración. En estos estados, igual que en el medio rural, gran parte de la población en edad laboral emigra, lo que genera un proceso de envejecimiento demográfico atípico, en el que la población se va componiendo de adultos mayores y niños. En el otro extremo están los estados con mayor rezago en la transición demográfica, como es el caso de Chiapas y Tabasco; pero también llama la atención el caso de Quintana Roo, en el que la inmigración favorece el crecimiento de la población en edades laborales y reproductivas.

En la medida que avanza el proceso de envejecimiento se harán más pronunciadas las diferencias entre entidades federativas. Sin embargo, en 2030 sólo tres entidades tendrán una proporción de adultos mayores menor a quince por ciento, y en dos entidades —Veracruz y Distrito Federal— el porcentaje será superior a 20.

Proporción que los adultos mayores representan del total por entidad federativa 2000-2030



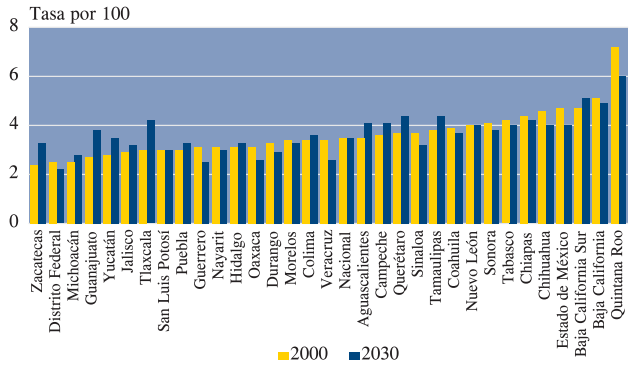
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

[5] En el anexo "Indicadores demográficos para los adultos mayores por entidad federativa, 2000-2030" se encuentra información específica para cada entidad federativa.

Algunas entidades tienen bajas proporciones de adultos mayores, pero experimentarán un proceso de envejecimiento acelerado.

Quintana Roo tiene la tasa de crecimiento más alta de adultos mayores (7.2%), a pesar de que actualmente tiene la menor proporción de población en este grupo de edades. Una situación similar se registra en Baja California (5.1%), Baja California Sur (4.7%), Estado de México (4.7%) y Chihuahua (4.6%). La mayor rapidez en el ritmo de envejecimiento de las poblaciones de estas entidades se debe en buena medida al elevado número de personas en edades laborales, producto de la inmigración.

Tasas de crecimiento de los adultos mayores por entidad federativa 2000-2030

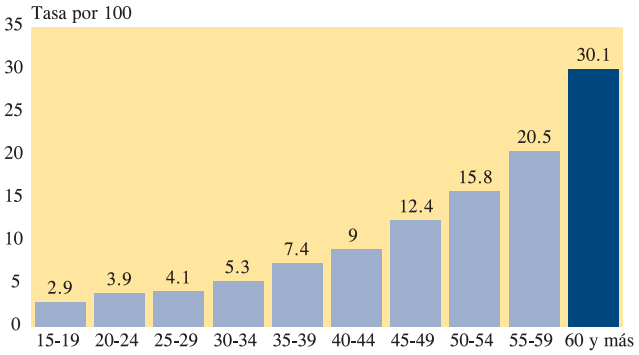


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Una tercera parte de los adultos mayores no sabe leer ni escribir.

La educación impacta directamente en la calidad de vida de la población y los adultos mayores no son la excepción. Quienes enfrentan la vejez con un nivel de instrucción adecuado poseen más herramientas para responder activamente y adaptarse a los retos y oportunidades de esta etapa del curso de vida. Si bien en México se han logrado incrementos sustantivos en el nivel educativo de la población, los adultos mayores son depositarios de los rezagos acumulados por décadas, lo que los ubica en una situación de desventaja con respecto a otros grupos de edades. Así, por ejemplo, entre las personas entre 15 y 19 años la tasa de analfabetismo apenas alcanza 3.0 por ciento; mientras que casi una tercera parte de los adultos mayores (30.1%) es analfabeta.

Tasa de analfabetismo por grupo de edad, 2000



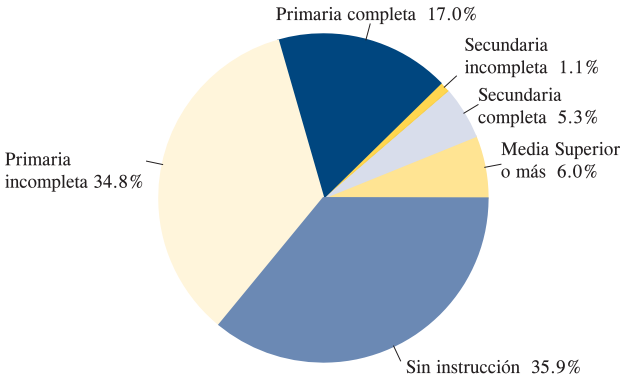
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

La distribución por nivel de escolaridad de los adultos mayores también refleja su rezago educativo. Alrededor de 70 por ciento no ha alcanzado a terminar la instrucción primaria; entre ellos, más de la mitad no completó siquiera un año de instrucción. El resto alcanzó primaria completa (17.0 %), secundaria incompleta (1.1%), secundaria completa (5.3%) y sólo 6.0 por ciento tiene educación media superior o más.

Las inequidades de género en el analfabetismo son mayores entre los adultos mayores.

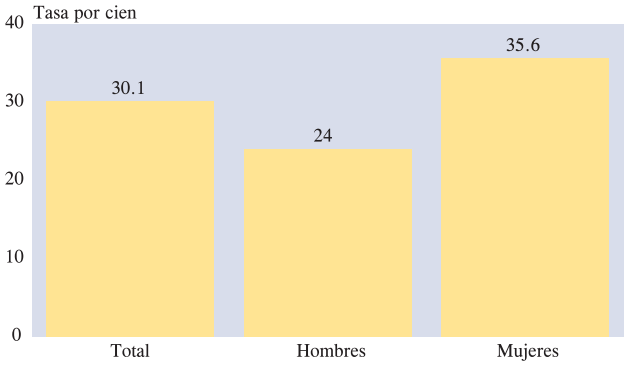
En las generaciones jóvenes, las diferencias entre hombres y mujeres en las tasas de analfabetismo casi han desaparecido. Por ejemplo, entre los niños y jóvenes menores de 30 años, la brecha en los niveles de analfabetismo entre hombres y mujeres no alcanza siquiera un punto porcentual —siempre a favor de los varones. Sin embargo, entre los adultos mayores la situación es diferente: mientras que en los hombres el analfabetismo asciende a 24.0 por ciento, en las mujeres supera 35 por ciento.

Distribución porcentual de los adultos mayores por nivel educativo, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Tasa de analfabetismo entre los adultos mayores por sexo, 2000



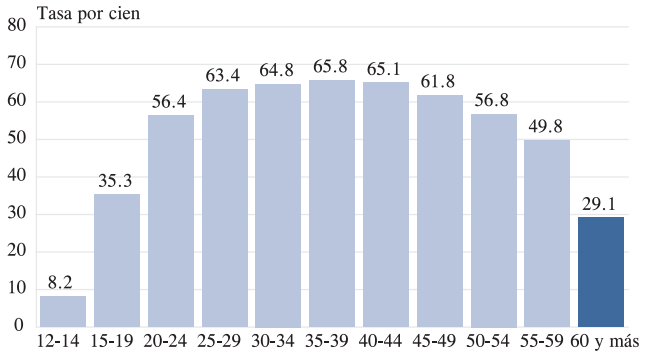
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Alrededor de una tercera parte de los adultos mayores aún trabaja.

A diferencia de lo que ocurre en países industrializados, en México una alta proporción de los adultos mayores aún trabaja. Alrededor de 65 por ciento de los hombres de 60 a 64 años de edad permanece económicamente activo. Las tasas de actividad se reducen en edades posteriores, pero incluso a los 80 años uno de cada cuatro varones sigue trabajando. Estas altas tasas de participación laboral se asocian en buena medida a la baja cobertura de los sistemas de pensiones entre los adultos mayores, que obstaculizan la institucionalización del retiro al no ofrecer una fuente de ingresos alternativa al trabajo.

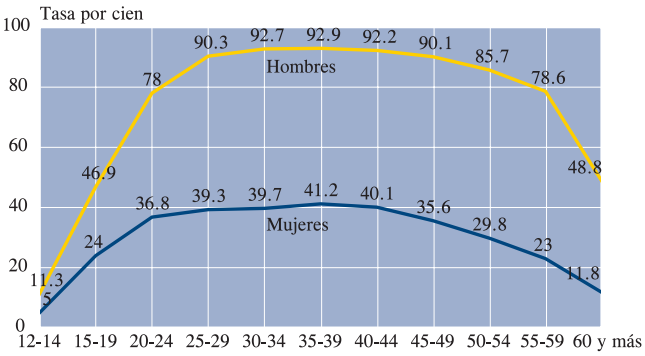
A pesar del incremento en las tasas de participación laboral de las mujeres, sus niveles de participación son aún menores a los de los hombres en todos los grupos de edades. Esto también ocurre en las edades avanzadas, donde las tasas de participación de los hombres más que duplican a las de las mujeres.

Tasa de participación económica por grupo de edad, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Tasa de participación económica por grupo de edad y sexo, 2000

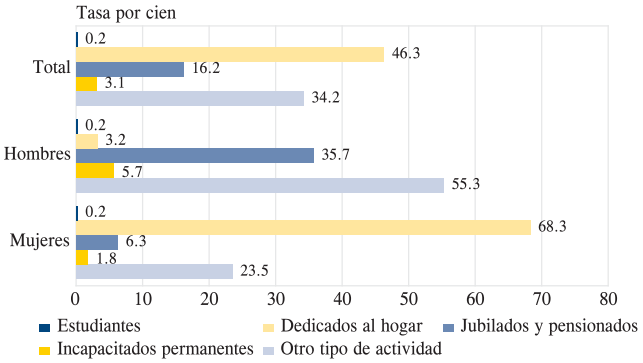


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Los motivos de la inactividad laboral de los adultos mayores son diferentes entre hombres y mujeres.

Más de 70 por ciento de las personas de 60 años o más se declaran como económicamente inactivas (50% de los hombres y 88% de las mujeres). No obstante, los motivos que declaran hombres y mujeres para no trabajar son distintos. Entre los hombres, 35.7 por ciento son jubilados o pensionados, 5.0 por ciento se declaran incapacitados permanentes; 3.0 por ciento se dedica a los quehaceres del hogar y la mayoría declara realizar otro tipo de actividades. En contraste, 68.3 por ciento de las mujeres se dedica a los quehaceres del hogar, sólo 6.3 por ciento son jubiladas o pensionadas y 23.5 por ciento realiza otra actividad.

Distribución de los adultos mayores según tipo de inactividad por sexo, 2000

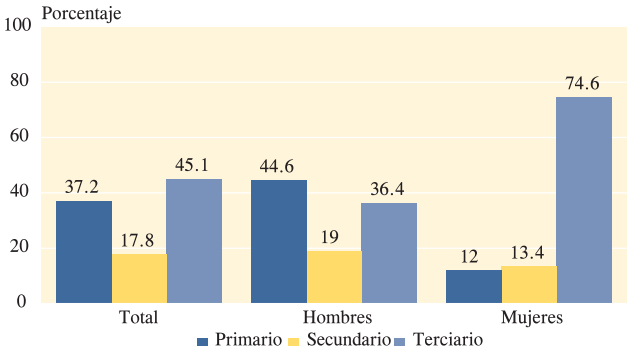


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Casi la mitad de los adultos mayores que trabajan lo hacen en actividades primarias.

El trabajo de los hombres de edades avanzadas se vincula estrechamente a las actividades agropecuarias. Mientras que en el conjunto nacional una de cada seis personas que trabajan lo hacen en el sector primario, entre los adultos mayores varones esta proporción es de casi uno de cada dos (44.6%). Por el contrario, en el caso de las mujeres de edades avanzadas el trabajo se concentra en las actividades del sector terciario (74.6%, contra 55.0% en el conjunto nacional).

Distribución de los adultos mayores ocupados por sector económico y sexo, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

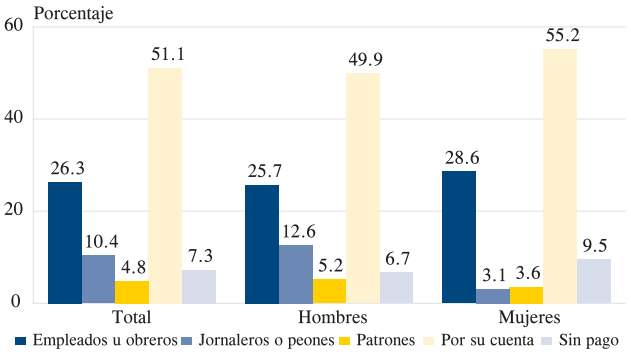
La mitad de los adultos mayores que trabajan lo hacen por su cuenta.

Otro indicador de las condiciones laborales de los adultos mayores es su situación en el empleo. La mayor parte son trabajadores por su cuenta (49.9% de los hombres y 55.2% de las mujeres). Le siguen los empleados u obreros (25.7% de los hombres y 28.6% de las mujeres), jornaleros y peones (12.6% de los hombres y 3.1% de las mujeres), y los trabajadores sin pago (6.7% de los hombres y 9.5% de las mujeres). Finalmente, 5.2 por ciento de los hombres y 3.6 por ciento de las mujeres son patrones.

El empleo informal es predominante.

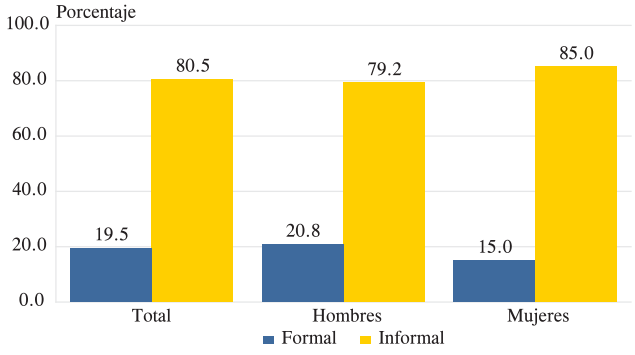
El empleo informal no se presenta sólo entre las personas en edades avanzadas, pero en este grupo alcanza proporciones muy altas. Más de 80 por ciento de los adultos mayores (79.2% de los hombres y 85.0% de las mujeres) tienen un trabajo considerado como informal. Esta situación continuará reproduciéndose en el futuro, toda vez que en la actualidad poco menos de una de cada cuatro personas que integran la población económicamente activa está cubierta por la seguridad social.

Distribución de los adultos mayores ocupados por situación en el trabajo y sexo, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Tipo de ocupación para los adultos mayores por sexo, 2000



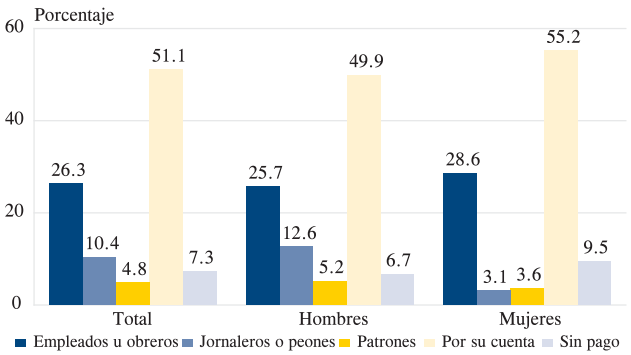
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

La mayoría de los adultos mayores que trabajan perciben ingresos laborales muy bajos.

Los bajos montos de los ingresos laborales son otro indicador de la precariedad del empleo entre los adultos mayores. Una cuarta parte de los trabajadores con 60 años o más no recibe ningún ingreso por su trabajo; otra cuarta parte recibe menos de un salario mínimo; y otra cuarta parte recibe entre uno y dos salarios mínimos. En otras palabras, más de 75 por ciento de los adultos mayores que trabajan reciben una remuneración menor a dos salarios mínimos. Entre las mujeres este porcentaje alcanza 83.0 por ciento.

En síntesis, los elevados porcentajes de trabajadores por cuenta propia o sin pago, con empleos informales, y con bajos ingresos, revelan la alta precariedad del trabajo en las edades avanzadas. En este sentido, la participación en el trabajo de los adultos mayores en México no debe interpretarse como un rasgo positivo asociado a una vejez productiva, sino como un resultado de la insuficiencia de los programas de pensiones, que obstaculiza la institucionalización del retiro y obliga a muchos a permanecer trabajando en actividades precarias y de baja productividad.

Distribución de los adultos mayores ocupados por situación en el trabajo y sexo, 2000



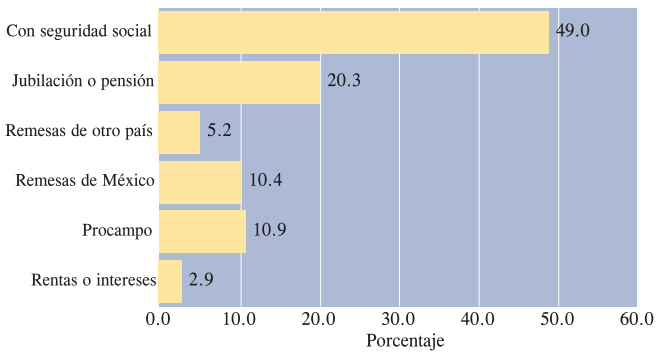
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Los sistemas públicos de transferencias durante la vejez tienen una cobertura limitada.

Entre los adultos mayores sólo un poco más de 20 por ciento están jubilados. Esta situación es más favorable entre los hombres (27.4%) que entre las mujeres (14.4%). Por otra parte, las remesas que envían familiares contribuyen al ingreso de un considerable sector de los adultos mayores: 10.4 por ciento recibe remesas de familiares que residen en México y 5.2 por ciento de parientes que residen en el extranjero. En la mayor parte de los casos los destinatarios de estas remesas son mujeres. Asimismo, alrededor de uno de cada diez adultos mayores es beneficiario del sistema PROCAMPO (15.2 y 8.0% para hombres y mujeres, respectivamente), que es un programa federal que permite canalizar apoyos y brindar servicios para fortalecer el ingreso de los productores agropecuarios y pesqueros.

Otro indicador asociado con los apoyos durante la vejez es la seguridad social, ya que puede facilitar el acceso a servicios que de otra manera representarían gastos para el adulto mayor, particularmente aquellos relacionados con la atención a la salud. Casi la mitad de los adultos mayores cuentan con seguridad social.

Porcentaje de los adultos mayores con seguridad social y que reciben transferencias monetarias, 2000



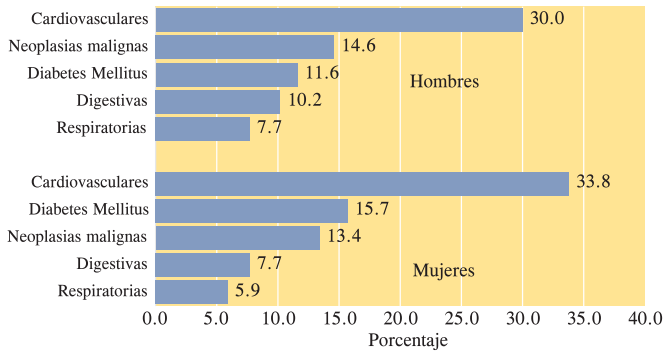
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Uno de los principales retos del envejecimiento demográfico es su impacto sobre los sistemas de salud.

El envejecimiento de la población implicará una mayor demanda de servicios de salud, pues en este grupo de edad se presentan mayores tasas de morbilidad y necesidades de atención médica que en el resto de la población. Al mismo tiempo, los padecimientos de la población en edades avanzadas tienden a concentrarse en males crónico-degenerativos, como lo ilustra la distribución de las defunciones por causa para el año 2000.

Durante los últimos veinte años, las defunciones por afecciones infecciosas y parasitarias continuaron disminuyendo a favor de las de carácter crónico y degenerativo, tanto en el grupo específico de los adultos mayores como en la población general. Las cinco principales causas de muerte de las personas de la tercera edad de ambos sexos en el año 2000 fueron las enfermedades cardiovasculares, las neoplasias malignas, la diabetes mellitus, las enfermedades digestivas y las respiratorias. Esta tendencia se acentuará en el futuro, por lo que los costos de la atención a la salud de los adultos mayores se incrementarán, debido a que las enfermedades crónico-degenerativas son de más larga duración, implican el uso de terapias basadas en tecnologías y medicamentos más costosos, y se asocian a periodos de hospitalización más prolongados.

Cinco principales causas de defunción entre las personas de 60 o más años según sexo, 2000



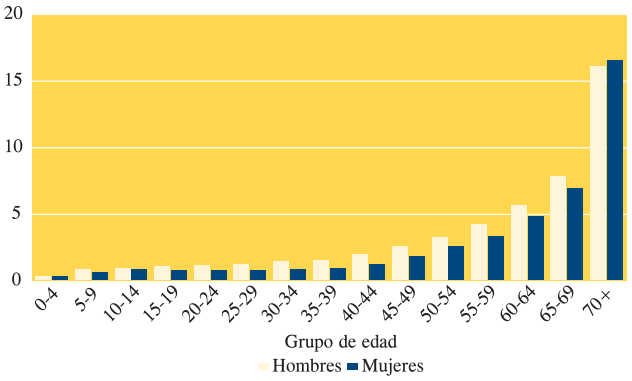
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en defunciones de INEGI y SSA, 2000.

El envejecimiento demográfico también implicará un incremento en la prevalencia de la discapacidad.

La prevalencia de la discapacidad se incrementa gradualmente a partir de los 45 años de edad tanto en hombres como en mujeres, pero alcanza niveles sustanciales a partir de los 70 años de edad, cuando los riesgos de experimentar deterioro funcional asociado a la incapacidad para realizar de forma autónoma actividades de la vida diaria son mayores. En la medida en que avance el proceso de envejecimiento, la proporción de individuos en los grupos etáreos de mayor riesgo se incrementará, por lo que es previsible que también lo haga la prevalencia de la discapacidad.

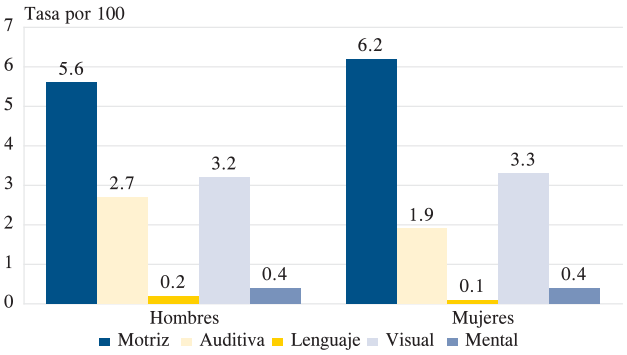
El tipo de discapacidad predominante entre los adultos mayores es la motriz, que afecta a 56 por ciento de los hombres y 62 por ciento de las mujeres. Le siguen la discapacidad visual (33% y 32%, respectivamente) y la auditiva (27% y 19%, respectivamente). Uno de los retos del envejecimiento demográfico es instrumentar medidas y programas preventivos que permitan reducir las tasas de morbilidad y discapacidad, para así incrementar la esperanza de vida libre de discapacidad y permitir que un mayor número de individuos disfrute su vejez en plenitud de condiciones físicas y mentales.

Porcentaje de la población con discapacidad por grupos quinquenales de edad, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Tasas específicas de discapacidad para los adultos mayores por sexo, 2000

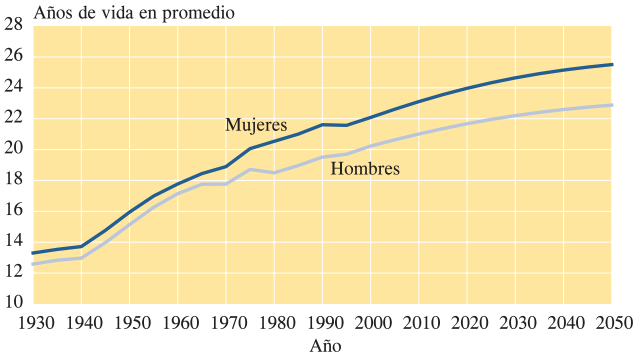


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Se prevé que en 2050 la esperanza de vida a los 60 años sea de alrededor de 24 años.

En la medida que avanza el proceso de envejecimiento no sólo habrá cada vez más adultos mayores, sino que éstos vivirán por más años, debido a la reducción de la mortalidad en las edades avanzadas. En 1930 el promedio de años restantes de vida para quienes cumplían 60 años era de alrededor de 13 años. En 2000 se había incrementado a alrededor de 21 años (20.2 y 22.1 años para hombres y mujeres, respectivamente). Se espera que para el año 2050 se aproxime a los 24 años. Esto significa que un número creciente de adultos mayores sobrevivirán hasta alcanzar las edades más avanzadas, como los 75 u 80 años, lo cual presenta importantes retos en los sistemas de salud.

Esperanza de vida a los 60 años por sexo, 1930-2000

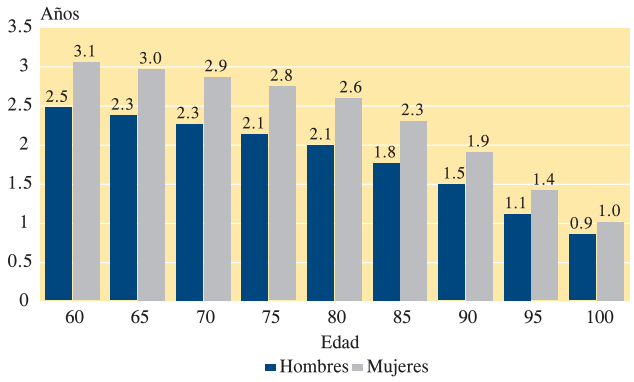


Fuente: Estimaciones del CONAPO.

Otro desafío del envejecimiento es incrementar la esperanza de vida libre de discapacidad.

Actualmente, un hombre que llegó sin discapacidad a los 60 años de edad vivirá en promedio 2.5 años de lo que resta de su vida (20.2 años en promedio) con algún tipo de discapacidad. Esta cifra aumenta a 3.1 años en las mujeres, cuya esperanza de vida a esa edad es de 22.1 años. Esto significa que a partir de los 60 años el promedio de los individuos pasará más de 10 por ciento de su vida con discapacidad. Es importante instrumentar estrategias preventivas que permitan reducir la prevalencia de las discapacidades, para así incrementar la esperanza de vida libre de discapacidad y reducir los costos que ésta genera en la vida de los adultos mayores y de quienes los rodean.

Años promedio de esperanza de vida con discapacidad para las personas que llegan sanas a partir de los 60 años, por edad y sexo, 2000

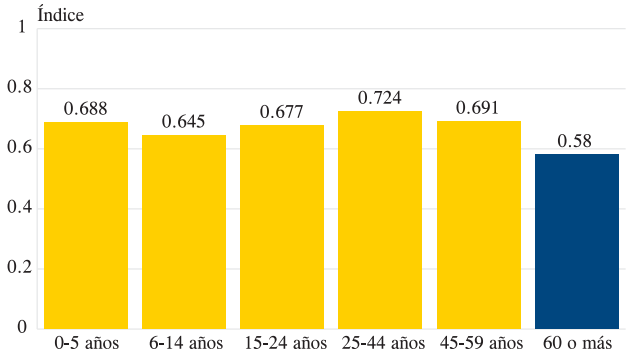


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Las personas en edades avanzadas tienen el índice de desarrollo social más bajo.

Uno de los derechos fundamentales de los adultos mayores es gozar de una vejez digna. Una forma de identificar la presencia de condiciones que favorecen el desarrollo pleno de capacidades y opciones es el índice de desarrollo social, el cual es una medida resumen de las condiciones de desarrollo que ofrecen las regiones y municipios del país. El cálculo de este índice para los distintos grupos de edades revela que la población de 60 años y más registra el índice más bajo entre las distintas etapas del curso de vida (0.580).[6] En la mayoría de los municipios del país se advierten condiciones precarias para la población en edades avanzadas. De los 2 442 municipios del país, 1 359 registran muy bajo nivel de desarrollo social. En estos municipios viven casi 1.6 millones de personas en edades avanzadas. Ningún municipio presenta un grado muy alto, y sólo uno (la Delegación Benito Juárez del Distrito Federal) registra grado alto. En esta delegación viven sólo 51 245 adultos mayores.

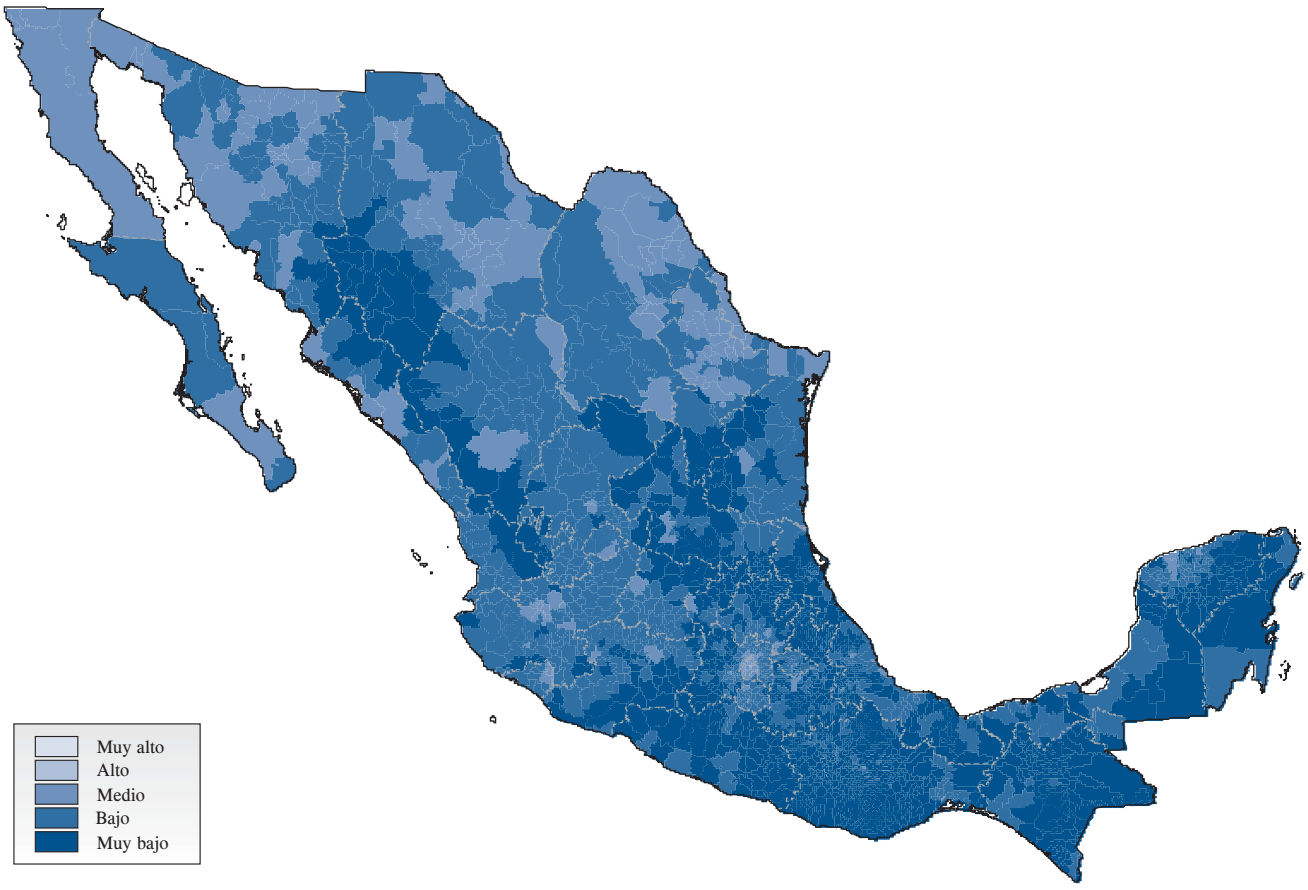
Índice de desarrollo social por grupos de edad a nivel nacional, 2000



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

[6] El índice de desarrollo social para los adultos mayores comprende seis dimensiones analíticas: la capacidad de adquirir conocimientos, la de gozar de un nivel de vida adecuado, la de disfrutar de vivienda digna, la proporción que es atendida en una clínica, centro de salud o consultorio cuando se enferman y la proporción que no sufre discapacidad (véase CONAPO, *Índices de desarrollo social en las etapas del curso de vida, 2000*, Colección: Índices sociodemográficos, México, 2003).

Índice de desarrollo social en las etapas del curso de vida



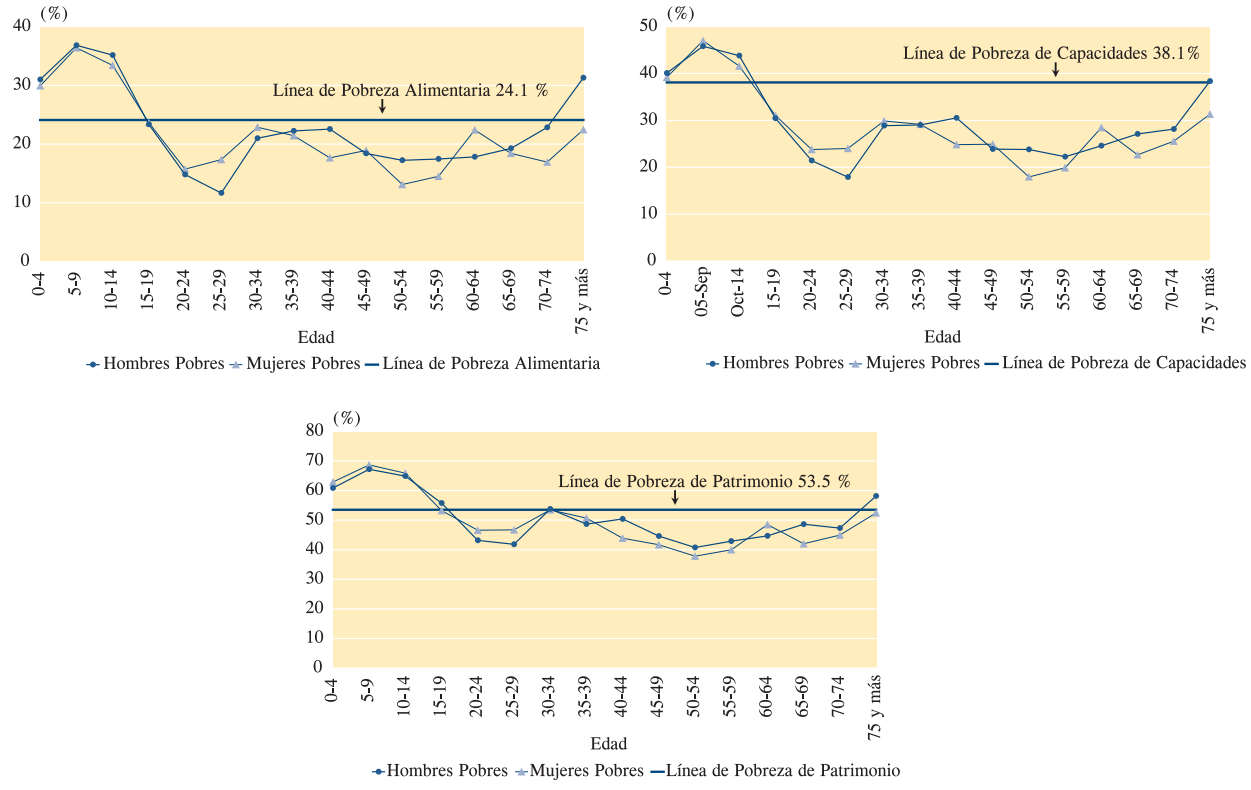
Fuente: estimaciones de CONAPO con base en los resultados del *XII Censo de Población y Vivienda, 2000*.

Uno de cada dos adultos mayores se encuentra en condiciones de pobreza patrimonial.

El envejecimiento demográfico en México ocurre en un contexto de altos niveles de pobreza, profunda desigualdad en la distribución del ingreso, e insuficiencias en la creación de empleo que alimentan la informalidad y la precariedad laboral. México tendrá que hacer frente a estos problemas a la vez que se prepara para adecuar sus instituciones a los desafíos del envejecimiento, a fin de que éste último no se traduzca en una carga adicional a los rezagos acumulados.

La pobreza se presenta con distintas intensidades a lo largo del curso de vida y afecta de manera desigual a hombres y mujeres. La infancia (0-14 años de edad) es la etapa de la vida en que la pobreza es mayor; ésta se recrudece en la etapa que corresponde a la crianza de hijos pequeños, se reduce en etapas posteriores, y se vuelve a incrementar a partir de los 65 años entre los hombres y de los 60 años entre las mujeres.

Porcentaje de hombres y mujeres pobres según grupos de edad y tres líneas de pobreza, 2000

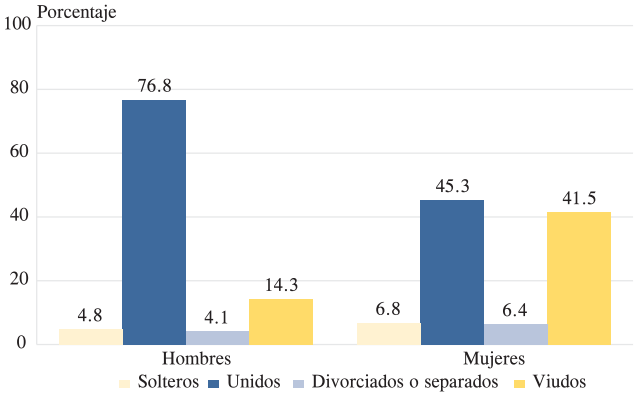


Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en la ENIGH, 2000.

La vida en pareja durante la vejez es menos frecuente entre las mujeres.

Ocho de cada diez hombres de 60 años y más se encuentran casados o unidos. En contraste, cinco de cada diez mujeres se encuentran viudas, divorciadas o separadas. Estas diferencias se deben a varias causas, entre las que destacan la menor mortalidad de las mujeres y un conjunto de pautas sociales y culturales que brindan a los hombres viudos o divorciados mayores oportunidades de unirse nuevamente. En todo caso, estas diferencias revelan que las mujeres mexicanas son más propensas que los hombres a vivir una vejez sin pareja, lo que puede llevarlas a una situación de mayor vulnerabilidad en términos de sus relaciones afectivas y apoyos domésticos.

Distribución de los adultos mayores según estado conyugal por sexo, 2000

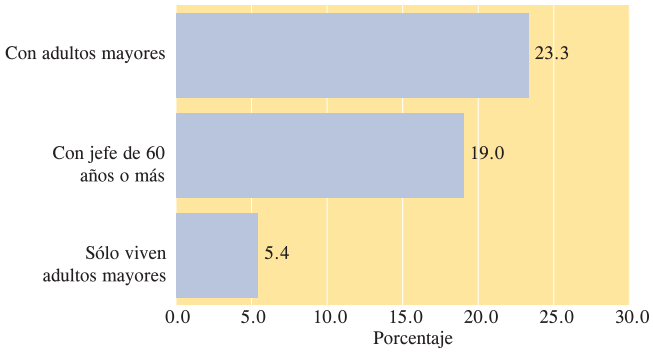


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

En uno de cada cuatro hogares hay un adulto mayor, y en uno de cada veinte sólo viven adultos mayores.

El cuidado a la vejez en México recae principalmente en la familia, por lo que la composición del hogar en el que residen los adultos mayores puede incidir en forma importante en su bienestar físico y emocional. En 2000 había 22.3 millones de hogares en México, de los cuales uno de cada cuatro tenía la presencia de al menos un adulto mayor (5.2 millones de hogares) y uno de cada cinco tenía como jefe de hogar una persona con 60 años o más. El porcentaje de hogares donde sólo residen adultos mayores es bastante menor (5.4%), lo que indica que la mayoría de los adultos mayores en México residen con otros familiares de menor edad.

Proporción de hogares por características seleccionadas, 2000

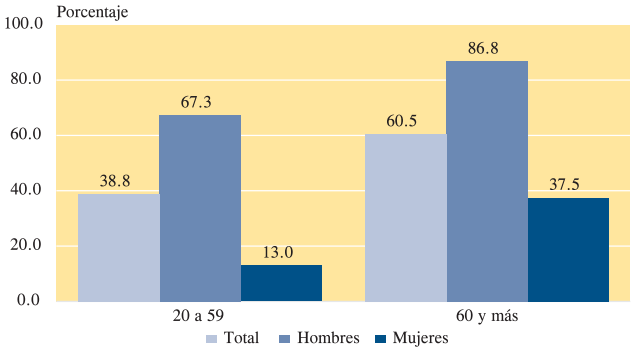


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

En la mayoría de los hogares donde hay adultos mayores uno de ellos es el jefe.

Las personas en edades avanzadas presentan mayores tasas de jefatura del hogar que el resto de la población: en 2000, 60 por ciento eran jefes de hogar, frente a 38.8 por ciento de las personas entre 20 y 59 años. Más de 85 por ciento de los adultos mayores varones encabezan sus hogares, porcentaje también superior al de la población de 20 a 59 años de edad (67.3%). Entre las mujeres mayores de 60 años, el porcentaje que posee la jefatura del hogar también es alto, pues alcanza casi 40 por ciento, frente a 13 por ciento entre las mujeres de 20 a 59 años de edad.

Tasas de jefatura por edad y sexo, 2000

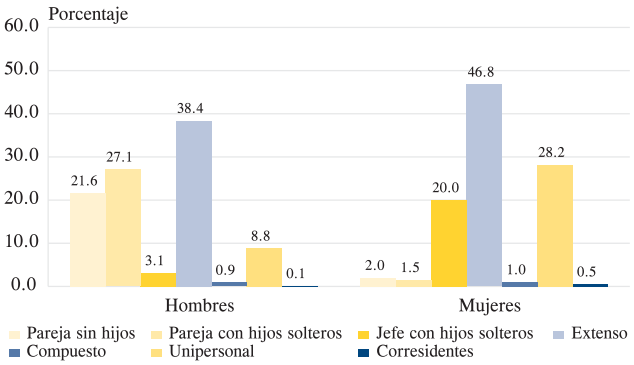


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Existen importantes diferencias en la composición de los hogares dirigidos por mujeres y hombres.

Los hogares encabezados por mujeres en edades avanzadas son principalmente hogares extensos (46.8%), hogares monoparentales —jefes con hijos solteros— (20.0%) y un alto porcentaje de mujeres que viven solas (28.2%). En cambio, más de tres cuartas partes de los hogares dirigidos por varones son conformados por una pareja que integra una unidad nuclear o extensa, mientras que sólo una pequeña parte viven solos (8.8%) o sin pareja pero con hijos (3.1%). Esto sugiere que la ausencia de pareja es una condición casi indispensable para que las mujeres en edades avanzadas asuman la jefatura del hogar.

Distribución de los hogares jefaturados por adultos mayores según tipo por sexo, 2000

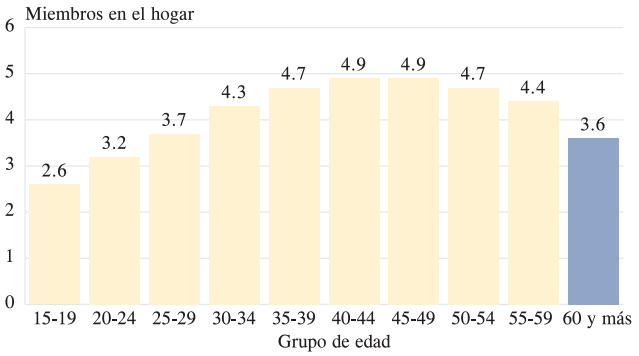


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Los hogares dirigidos por adultos mayores tienen un tamaño promedio inferior a la media nacional.

En México, los hogares tienen un tamaño aproximado de 4.3 miembros; en cambio, los hogares cuyo jefe es un adulto mayor tienen un tamaño promedio de 3.6 miembros. Lo anterior se relaciona estrechamente a la salida de los hijos del hogar y la viudez, que implican una reducción en el número de miembros de los hogares. Es previsible que el tamaño promedio de los hogares encabezados por adultos mayores decrezca en las próximas décadas, en la medida en que arriben a las edades avanzadas las generaciones con menor fecundidad.

Tamaño promedio del hogar según edad del jefe, 2000

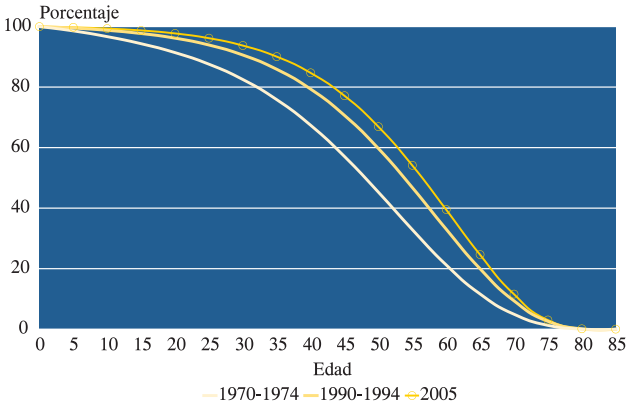


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Es cada vez más frecuente que las personas alcancen las edades avanzadas con alguno de sus padres aún vivo.

La reducción de la mortalidad ha permitido no sólo que un creciente número de personas alcance las edades avanzadas, sino también que lo hagan con al menos uno de sus padres aún vivo. En el caso de las mujeres, por ejemplo, actualmente más de 40 por ciento alcanzan los 50 años de edad con su madre aún viva, mientras que a principios de los setenta sólo lo hacía alrededor de 25 por ciento. Esto significa que un número creciente de adultos mayores deberán no sólo enfrentar los retos de su edad, sino también brindar cuidados a sus padres en edades muy avanzadas.

Porcentaje de mujeres con su madre sobreviviente a cada edad, México 1970-1974, 1990-1994 y 2005



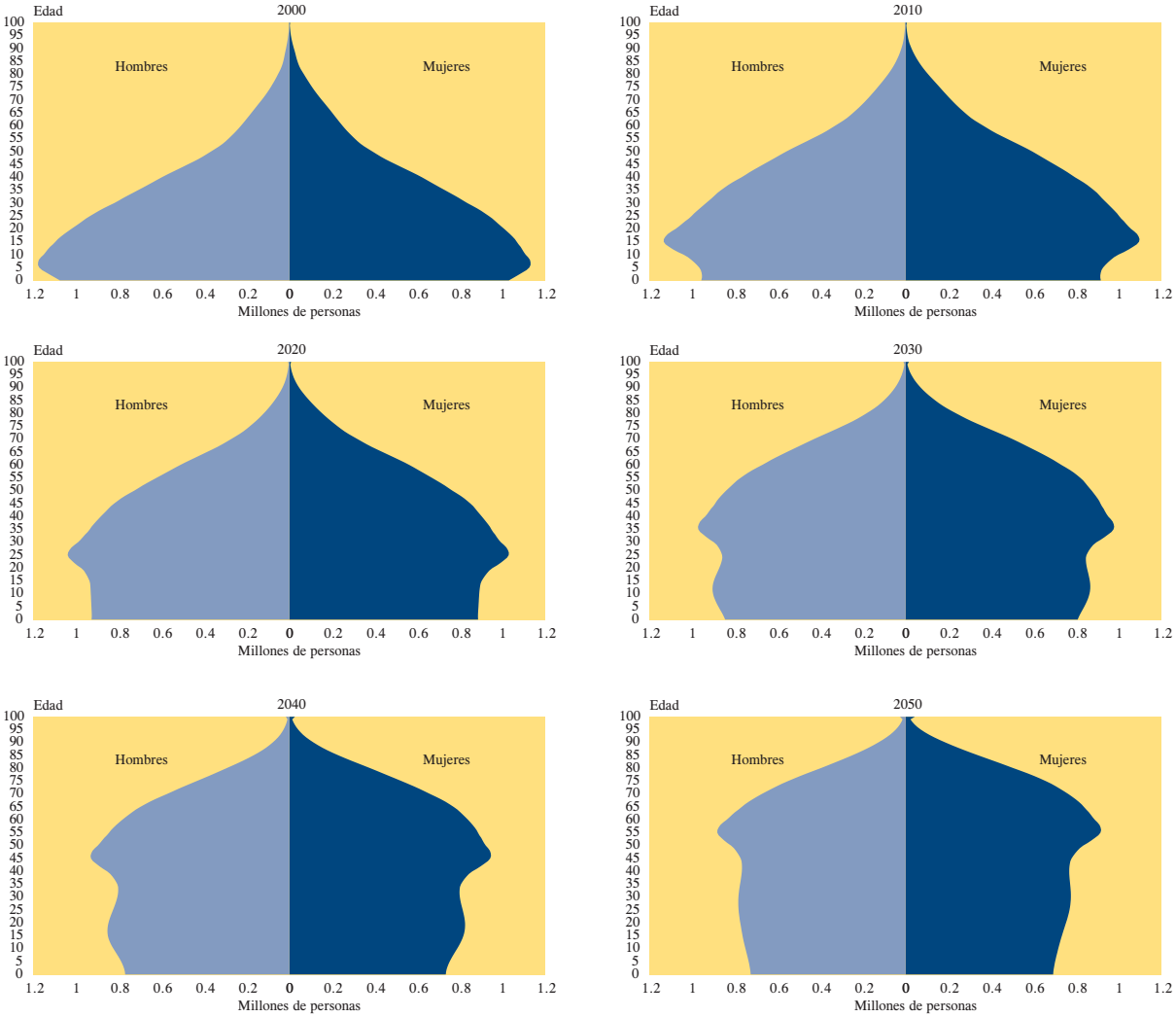
Fuente: Estimaciones y proyecciones del CONAPO.

Nacional: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2050

Indicador	2000	2010	2020	2030	2040	2050
Población media	6 870 753	9 868 303	15 022 860	22 198 869	29 921 659	36 222 237
Proporción de la población total (por cien)	6.8	8.8	12.5	17.5	23.0	28.0
Tasa de crecimiento (por cien)	3.5	3.9	4.3	3.5	2.4	1.5
Índice de dependencia juvenil [1]	55.8	41.3	34.8	32.8	30.8	30.4
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.4	13.7	19.2	28.1	39.0	50.6
Índice de dependencia demográfica [3]	67.2	55.0	54.0	60.8	69.8	81.0
Índice de envejecimiento [4]	20.5	33.2	55.1	85.7	126.8	166.5
Índice de masculinidad (por cien)	84.7	84.7	84.7	84.8	85.0	85.1
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.5	22.4	23.2	23.7	24.2	24.5
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.5	21.3	22.0	22.5	22.9	23.2
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.4	23.4	24.2	24.9	25.4	25.8

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2050



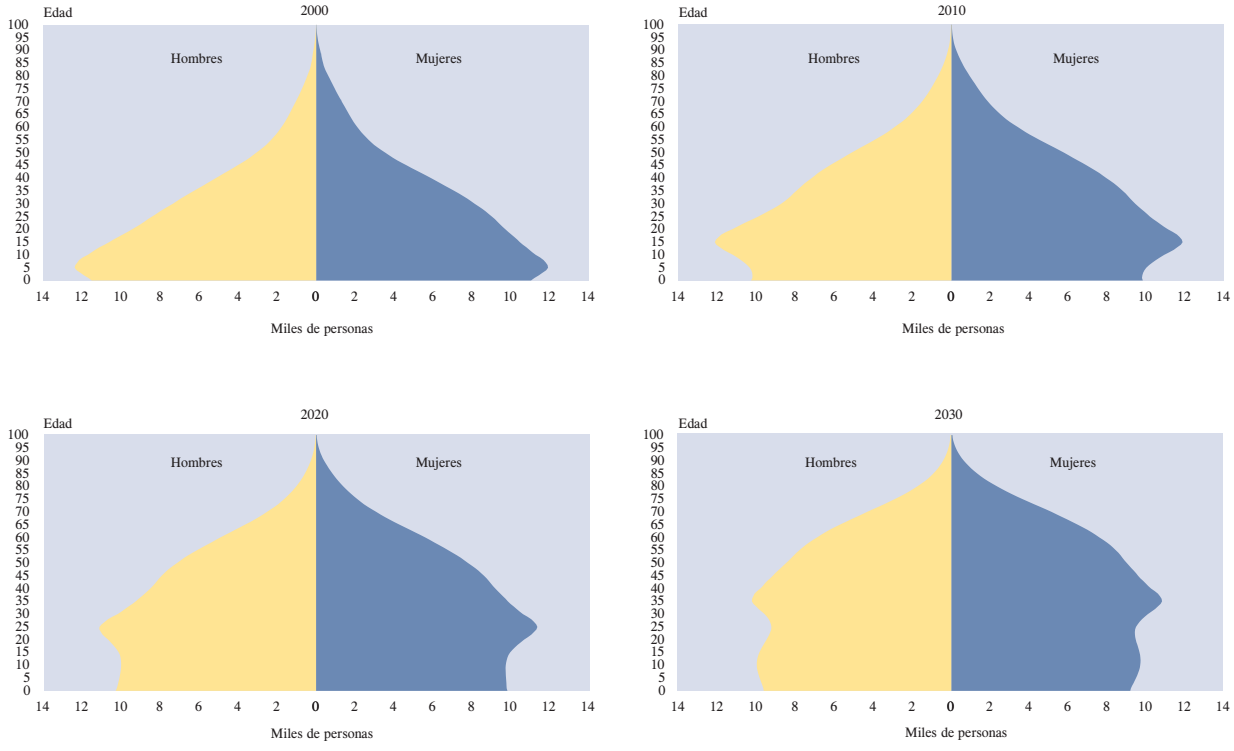
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2050.

Aguascalientes: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	57 662	86 055	140 685	222 865
Proporción de la población total (por cien)	6.0	7.7	11.2	16.4
Tasa de crecimiento (por cien)	3.5	4.6	5.0	4.1
Índice de dependencia juvenil [1]	62.7	45.1	36.7	34.5
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	10.4	12.1	17.3	26.4
Índice de dependencia demográfica [3]	73.1	57.2	54.0	60.9
Índice de envejecimiento [4]	16.6	26.8	47.2	76.6
Índice de masculinidad (por cien)	78.8	79.6	81.1	83.0
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.2	22.1	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.2	21.0	21.6	22.1
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.0	23.0	23.9	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



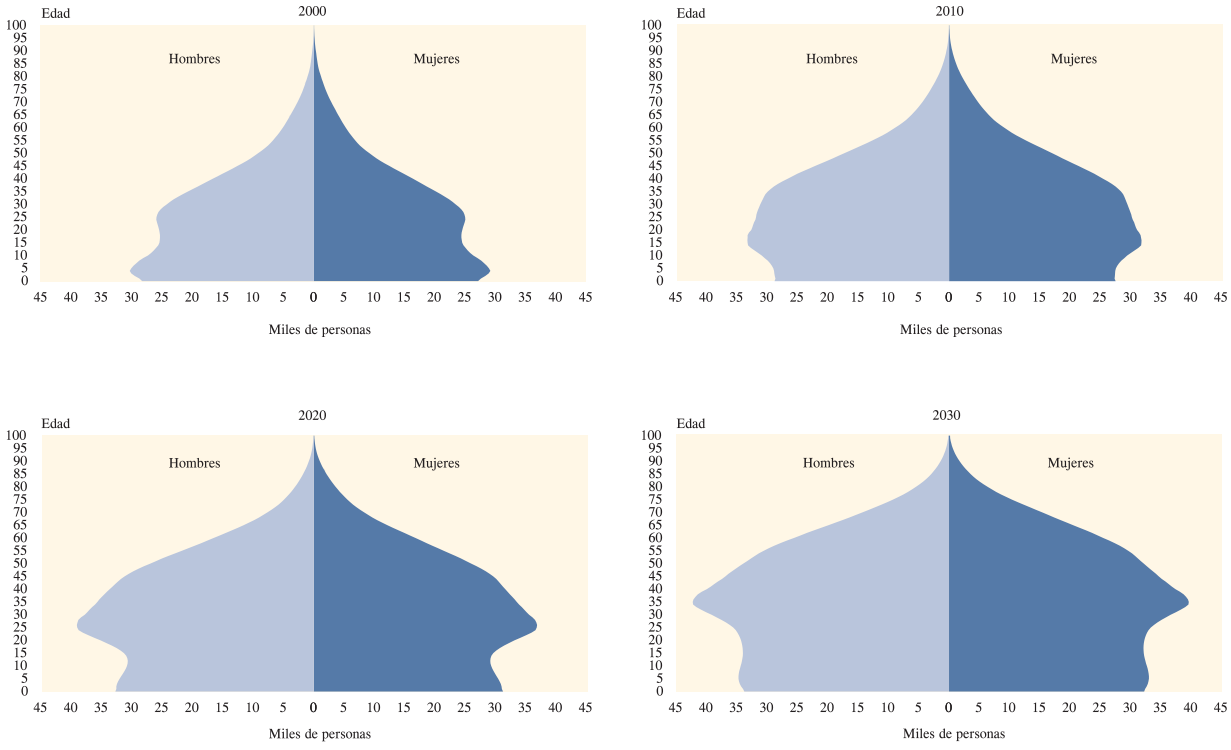
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Baja California: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	136 563	229 914	411 992	711 674
Proporción de la población total (por cien)	5.4	6.9	10.0	14.6
Tasa de crecimiento (por cien)	5.1	5.5	5.9	4.9
Índice de dependencia juvenil [1]	53.1	39.5	33.0	31.9
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	8.7	10.3	14.7	22.6
Índice de dependencia demográfica [3]	61.8	49.8	47.7	54.5
Índice de envejecimiento [4]	16.4	26.0	44.6	70.8
Índice de masculinidad (por cien)	94.3	93.0	92.8	93.4
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.7	22.6	23.3	23.8
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	21.1	21.9	22.5	22.9
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.3	23.4	24.1	24.7

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



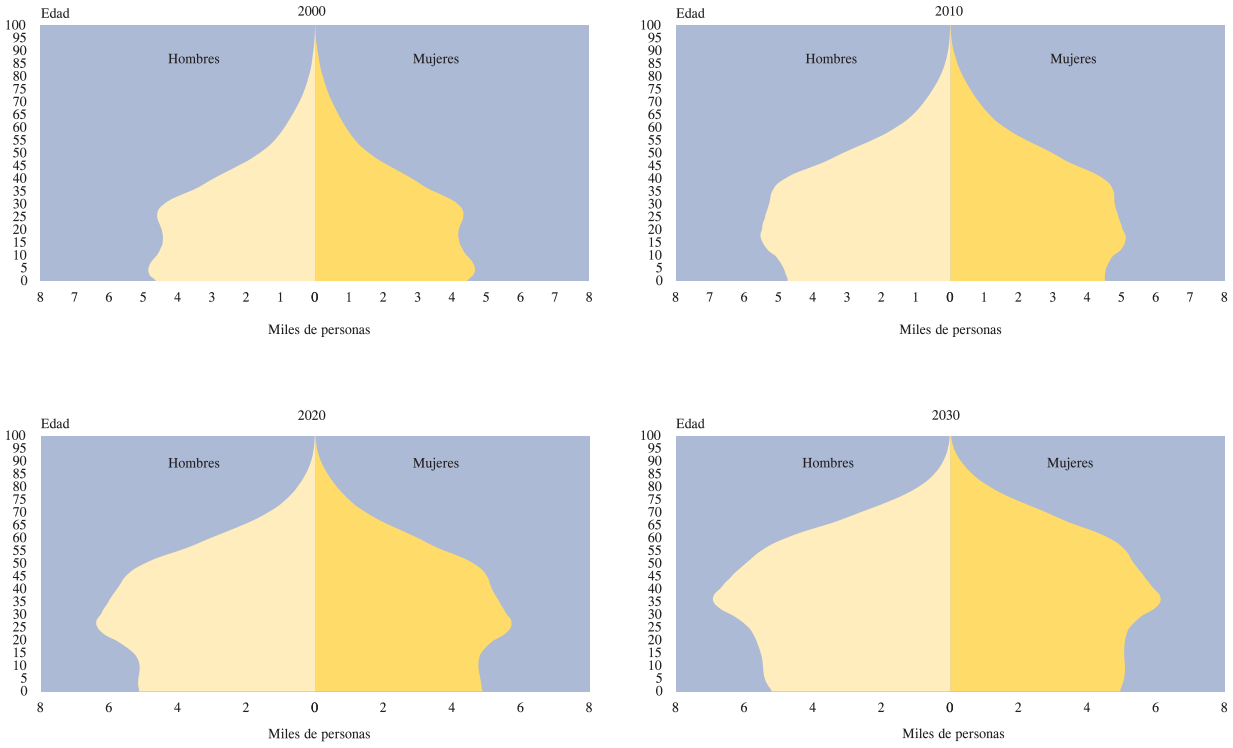
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Baja California Sur: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	24 155	40 181	73 436	129 041
Proporción de la población total (por cien)	5.5	7.1	10.6	16.0
Tasa de crecimiento (por cien)	4.7	5.6	6.1	5.1
Índice de dependencia juvenil [1]	50.1	38.1	31.8	30.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	8.8	10.5	15.6	24.8
Índice de dependencia demográfica [3]	58.8	48.6	47.4	55.0
Índice de envejecimiento [4]	17.5	27.6	49.2	82.3
Índice de masculinidad (por cien)	92.3	91.5	92.1	93.0
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.1	22.0	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.0	20.8	21.4	21.9
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.2	23.3	24.2	24.8

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



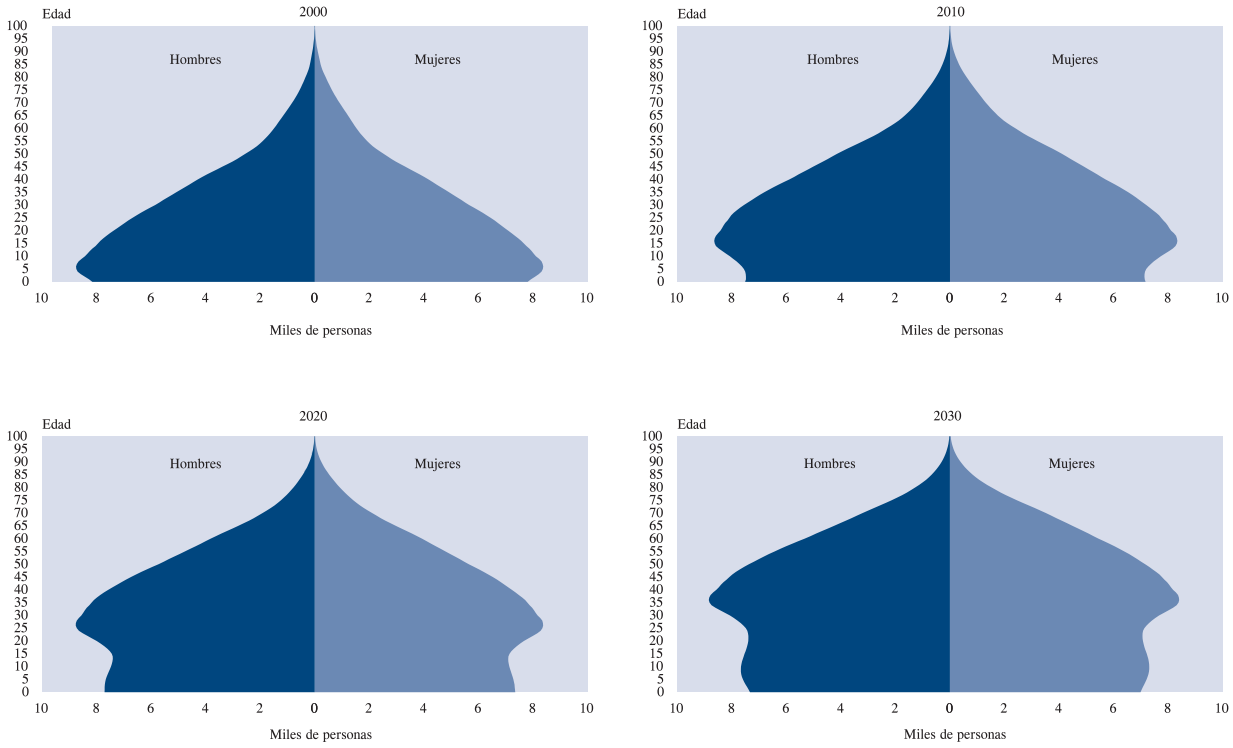
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Campeche: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	42 269	62 591	101 080	158 242
Proporción de la población total (por cien)	6.0	7.5	10.6	15.0
Tasa de crecimiento (por cien)	3.6	4.4	4.9	4.1
Índice de dependencia juvenil [1]	59.3	42.3	35.1	32.7
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	10.1	11.5	16.0	23.4
Índice de dependencia demográfica [3]	69.4	53.8	51.0	56.1
Índice de envejecimiento [4]	17.0	27.1	45.6	71.4
Índice de masculinidad (por cien)	91.9	91.5	91.2	90.8
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.5	21.5	22.3	23.0
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.8	20.6	21.3	21.9
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.3	22.3	23.3	24.0

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



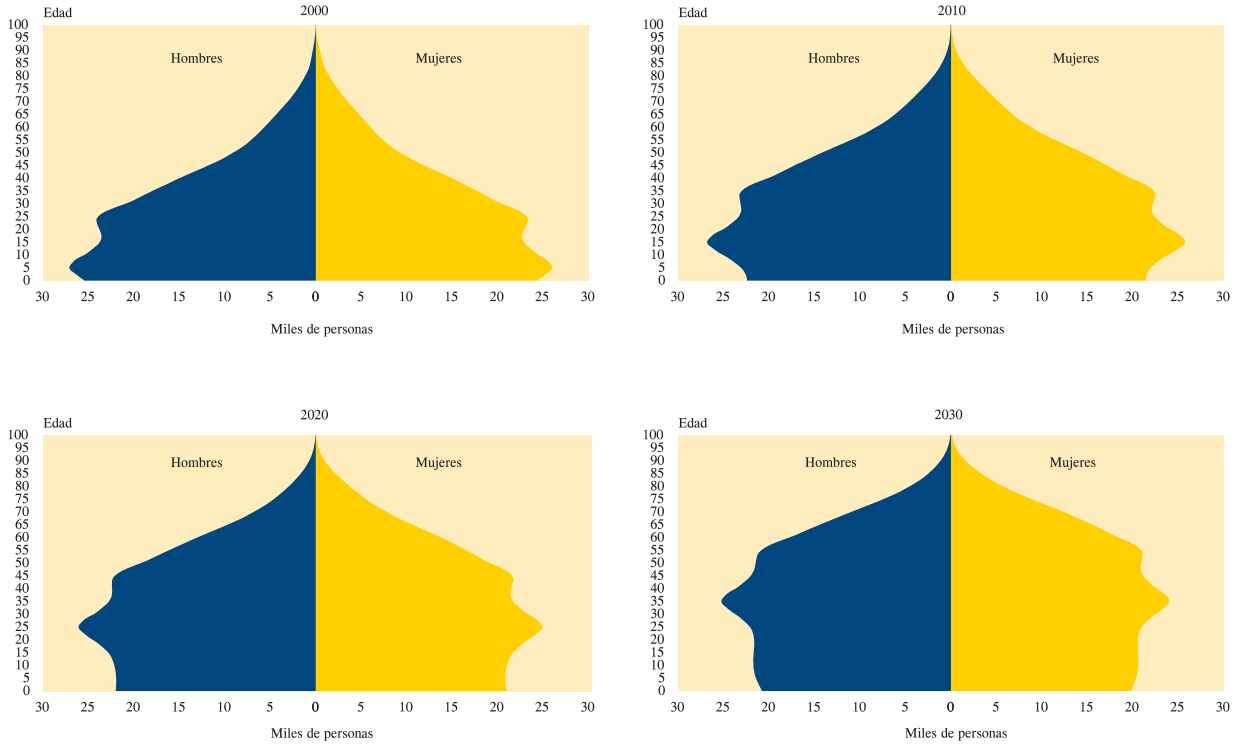
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Coahuila: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	159 994	237 045	366 829	552 807
Proporción de la población total (por cien)	6.7	8.8	12.4	17.5
Tasa de crecimiento (por cien)	3.9	4.1	4.4	3.7
Índice de dependencia juvenil [1]	52.4	40.4	33.3	31.8
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.0	13.5	18.9	28.0
Índice de dependencia demográfica [3]	63.4	53.9	52.2	59.8
Índice de envejecimiento [4]	21.0	33.6	56.7	88.1
Índice de masculinidad (por cien)	87.9	87.5	87.4	87.9
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.8	21.8	22.5	23.1
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.9	20.7	21.4	21.9
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.6	22.7	23.6	24.3

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



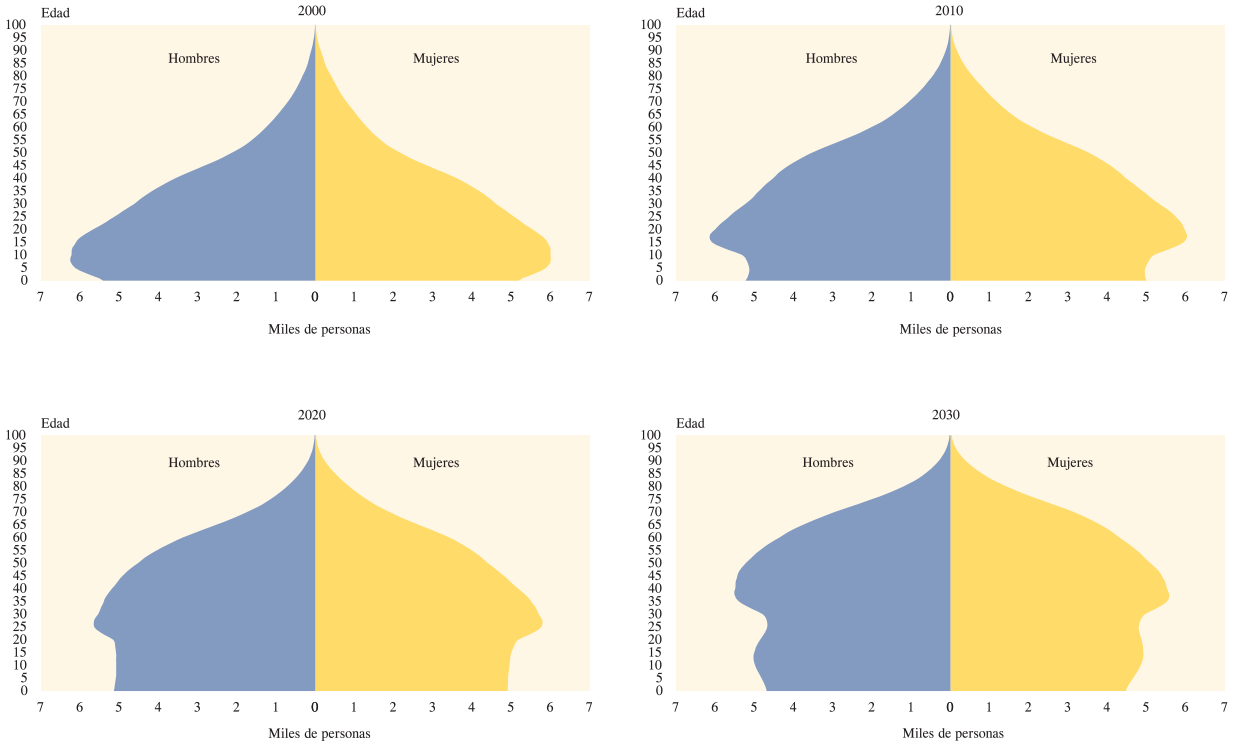
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Colima: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	37 867	56 152	91 466	140 548
Proporción de la población total (por cien)	6.8	9.0	13.2	19.0
Tasa de crecimiento (por cien)	3.4	4.5	4.9	3.6
Índice de dependencia juvenil [1]	52.5	38.2	33.5	31.6
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.2	13.6	20.3	30.8
Índice de dependencia demográfica [3]	63.7	51.8	53.8	62.4
Índice de envejecimiento [4]	21.3	35.6	60.8	97.6
Índice de masculinidad (por cien)	87.9	89.8	91.5	93.0
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.0	21.9	22.7	23.2
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.2	21.0	21.7	22.2
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.7	22.8	23.7	24.3

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



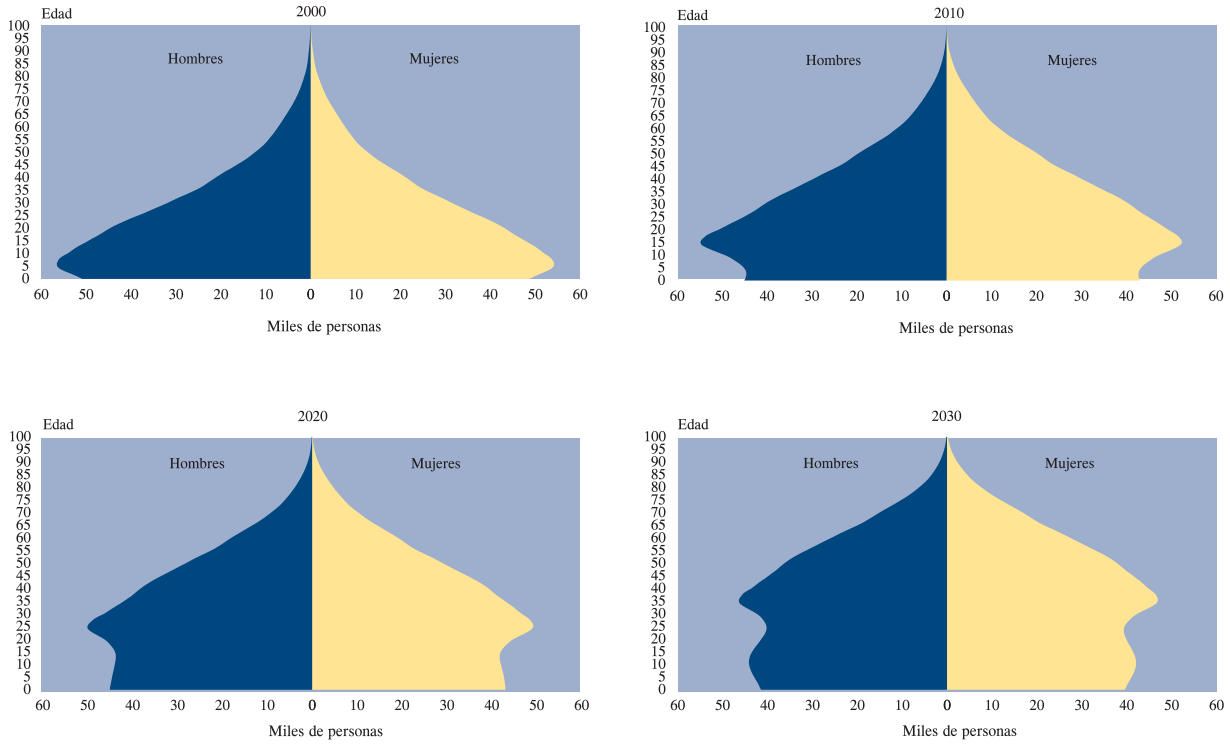
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Chiapas: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	195 921	305 536	494 115	771 618
Proporción de la población total (por cien)	4.8	6.5	9.5	13.7
Tasa de crecimiento (por cien)	4.4	4.6	4.8	4.2
Índice de dependencia juvenil [1]	68.6	46.9	38.0	35.1
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	8.5	10.2	14.4	21.4
Índice de dependencia demográfica [3]	77.0	57.1	52.4	56.6
Índice de envejecimiento [4]	12.3	21.8	38.0	61.0
Índice de masculinidad (por cien)	88.1	88.3	88.4	88.1
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.2	22.1	22.8	23.5
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.2	21.0	21.7	22.3
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.0	23.1	24.0	24.7

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



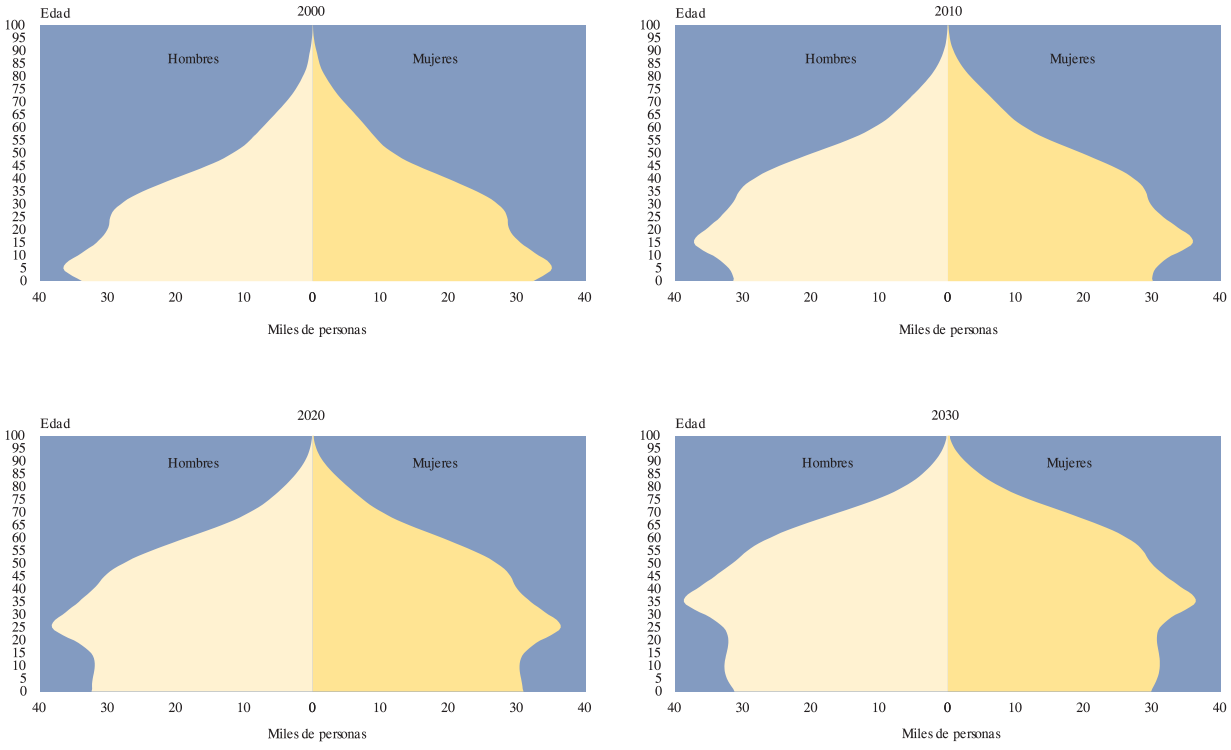
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Chihuahua: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	206 719	318 723	507 215	799 555
Proporción de la población total (por cien)	6.6	8.6	12.0	17.1
Tasa de crecimiento (por cien)	4.6	4.3	4.9	4.0
Índice de dependencia juvenil [1]	54.1	40.5	33.7	32.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	10.9	13.2	18.1	27.2
Índice de dependencia demográfica [3]	65.0	53.7	51.8	59.4
Índice de envejecimiento [4]	20.2	32.5	53.9	84.5
Índice de masculinidad (por cien)	86.5	88.2	90.1	91.8
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.7	22.6	23.3	23.8
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.9	21.7	22.3	22.8
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.4	23.4	24.3	24.8

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



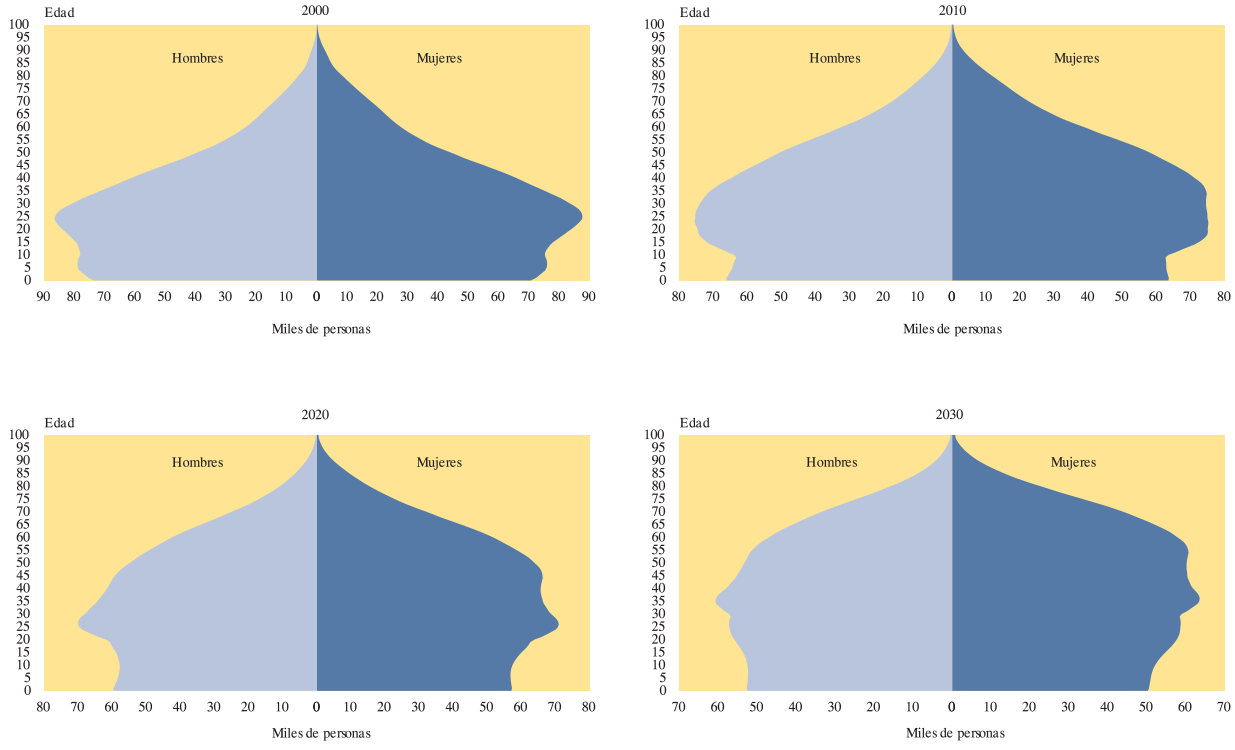
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Distrito Federal: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	769 289	1 016 549	1 406 243	1 832 054
Proporción de la población total (por cien)	8.7	11.5	16.0	21.3
Tasa de crecimiento (por cien)	2.5	3.2	3.1	2.2
Índice de dependencia juvenil [1]	39.8	33.4	30.9	30.1
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	13.4	17.4	25.0	35.2
Índice de dependencia demográfica [3]	53.2	50.8	55.9	65.3
Índice de envejecimiento [4]	33.6	52.1	80.9	117.1
Índice de masculinidad (por cien)	79.0	78.1	76.9	75.2
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.4	22.3	23.0	23.6
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.4	21.2	21.8	22.3
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.2	23.3	24.1	24.7

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



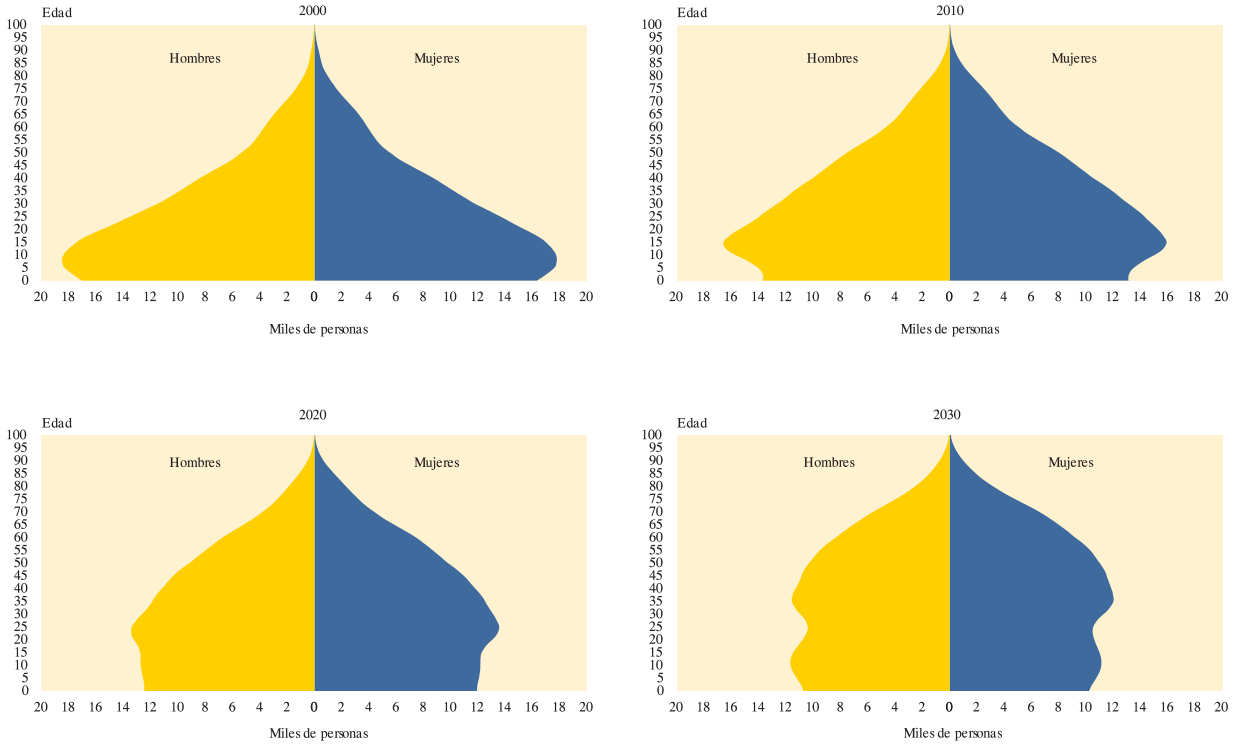
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Durango: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	108 289	148 023	208 794	289 658
Proporción de la población total (por cien)	7.1	9.4	13.0	18.1
Tasa de crecimiento (por cien)	3.3	3.2	3.6	2.9
Índice de dependencia juvenil [1]	60.4	44.0	36.3	34.0
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.3	14.9	20.4	29.6
Índice de dependencia demográfica [3]	72.7	59.0	56.7	63.6
Índice de envejecimiento [4]	20.4	33.9	56.3	87.2
Índice de masculinidad (por cien)	88.4	87.7	86.1	84.9
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.8	21.8	22.6	23.2
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.1	20.9	21.5	22.1
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.6	22.6	23.5	24.2

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



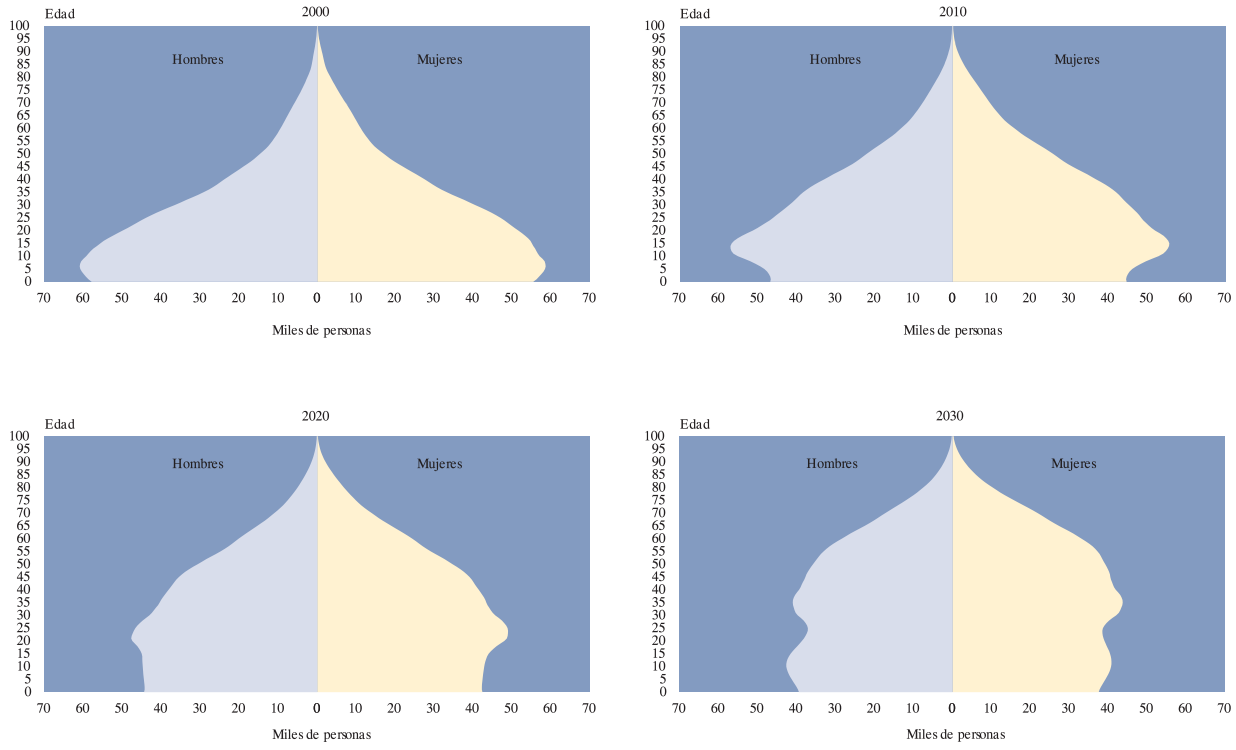
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Guanajuato: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	316 802	429 872	634 810	941 285
Proporción de la población total (por cien)	6.5	8.2	11.6	16.7
Tasa de crecimiento (por cien)	2.7	3.5	4.1	3.8
Índice de dependencia juvenil [1]	62.9	45.9	36.9	34.8
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.4	13.1	17.9	26.9
Índice de dependencia demográfica [3]	74.3	58.9	54.8	61.7
Índice de envejecimiento [4]	18.1	28.5	48.5	77.4
Índice de masculinidad (por cien)	80.1	79.3	78.5	78.8
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.1	22.0	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.3	21.1	21.7	22.3
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.8	22.8	23.7	24.4

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



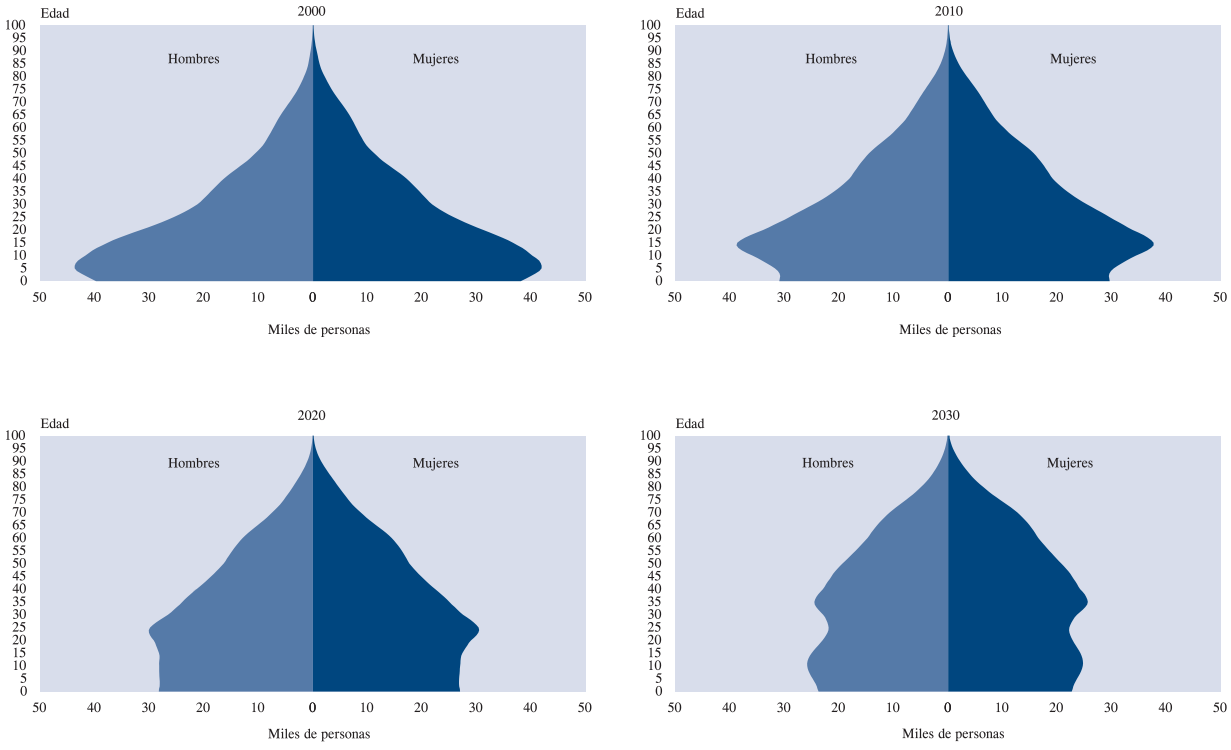
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Guerrero: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	222 408	299 012	414 383	552 801
Proporción de la población total (por cien)	7.0	9.1	12.5	16.9
Tasa de crecimiento (por cien)	3.1	3.1	3.3	2.5
Índice de dependencia juvenil [1]	70.9	50.0	39.9	37.1
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.8	15.0	20.0	27.9
Índice de dependencia demográfica [3]	83.8	64.9	59.9	65.0
Índice de envejecimiento [4]	18.1	30.0	50.1	75.3
Índice de masculinidad (por cien)	84.8	84.6	83.8	82.9
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.9	21.8	22.6	23.3
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.9	20.7	21.3	21.9
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.9	22.9	23.8	24.6

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



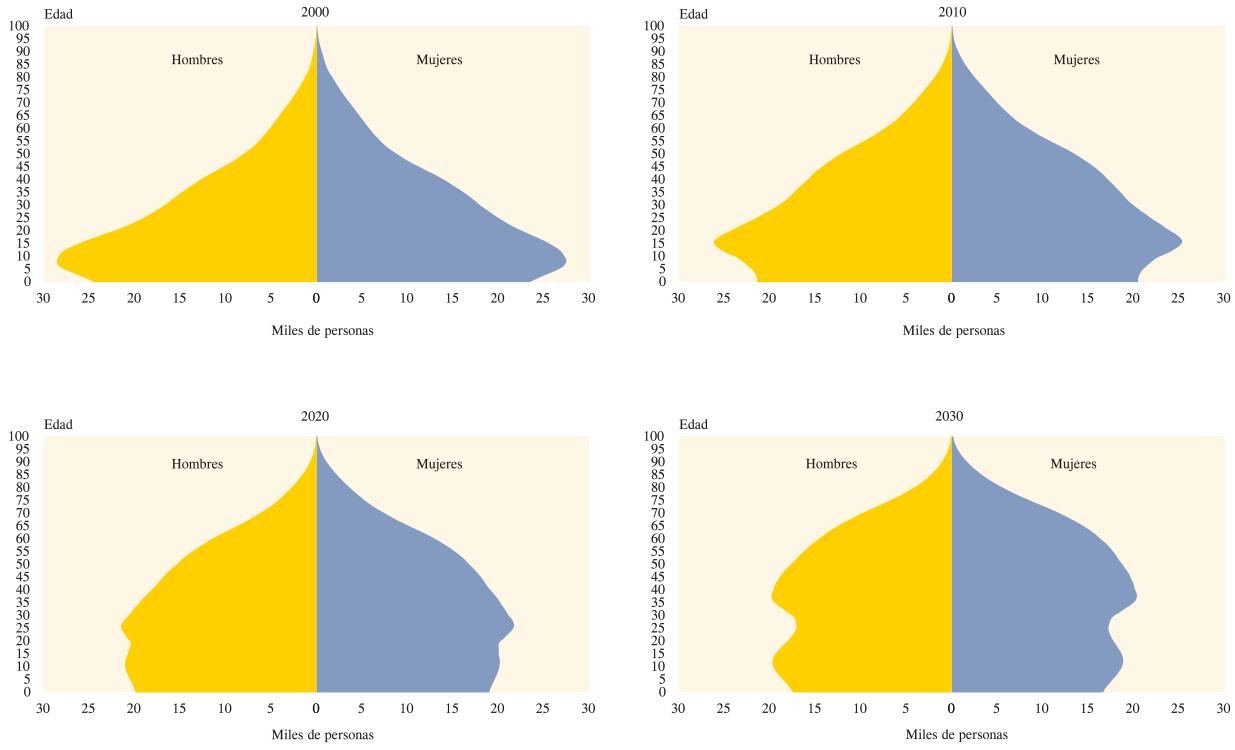
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Hidalgo: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	163 565	229 736	347 184	510 141
Proporción de la población total (por cien)	7.2	9.3	13.2	18.8
Tasa de crecimiento (por cien)	3.1	3.8	4.3	3.3
Índice de dependencia juvenil [1]	60.8	43.1	36.3	33.5
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.4	14.6	20.8	30.9
Índice de dependencia demográfica [3]	73.2	57.8	57.1	64.5
Índice de envejecimiento [4]	20.4	33.9	57.4	92.3
Índice de masculinidad (por cien)	82.7	82.4	81.7	81.6
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.7	21.7	22.5	23.2
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.5	20.3	21.0	21.6
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.8	22.9	23.8	24.6

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



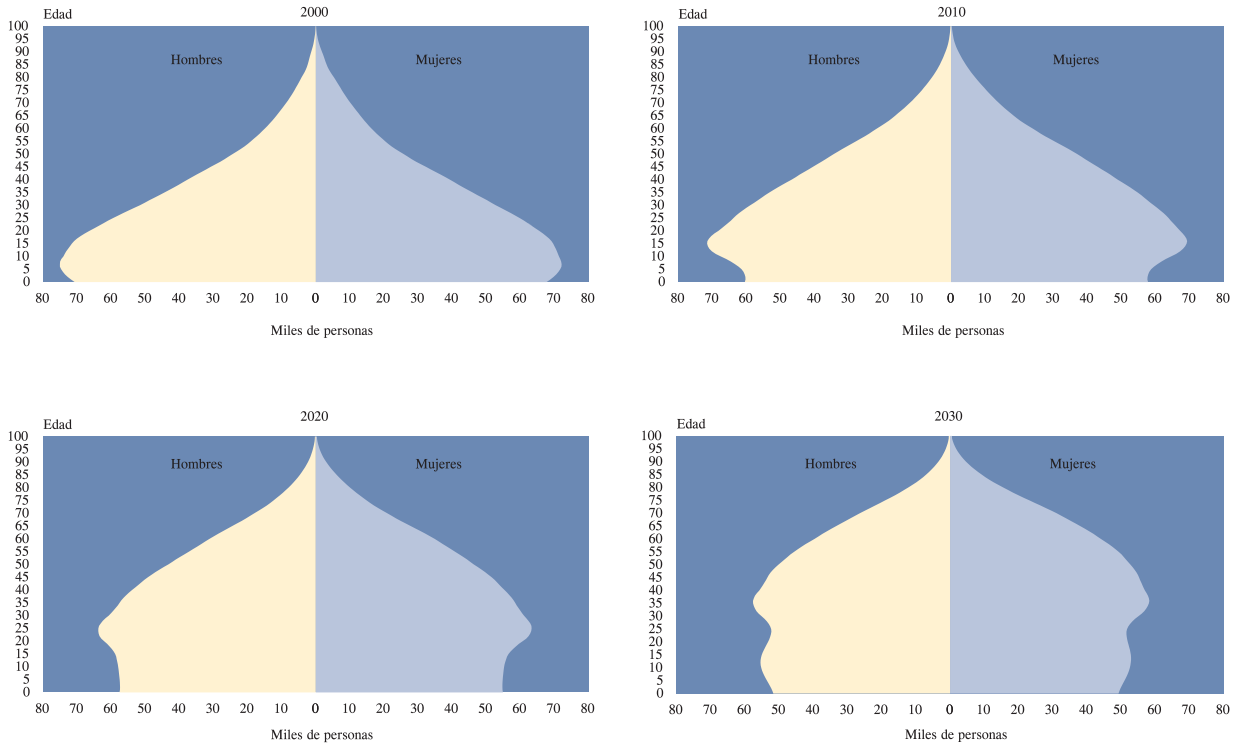
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Jalisco: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	474 542	659 800	970 667	1 381 105
Proporción de la población total (por cien)	7.3	9.3	13.0	17.9
Tasa de crecimiento (por cien)	2.9	3.7	3.8	3.2
Índice de dependencia juvenil [1]	56.0	42.0	35.2	33.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.3	14.6	20.2	29.0
Índice de dependencia demográfica [3]	68.3	56.6	55.3	62.1
Índice de envejecimiento [4]	21.9	34.8	57.3	87.3
Índice de masculinidad (por cien)	85.0	85.5	84.9	84.1
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.4	22.3	23.0	23.6
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.5	21.3	21.9	22.4
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.1	23.1	24.0	24.6

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



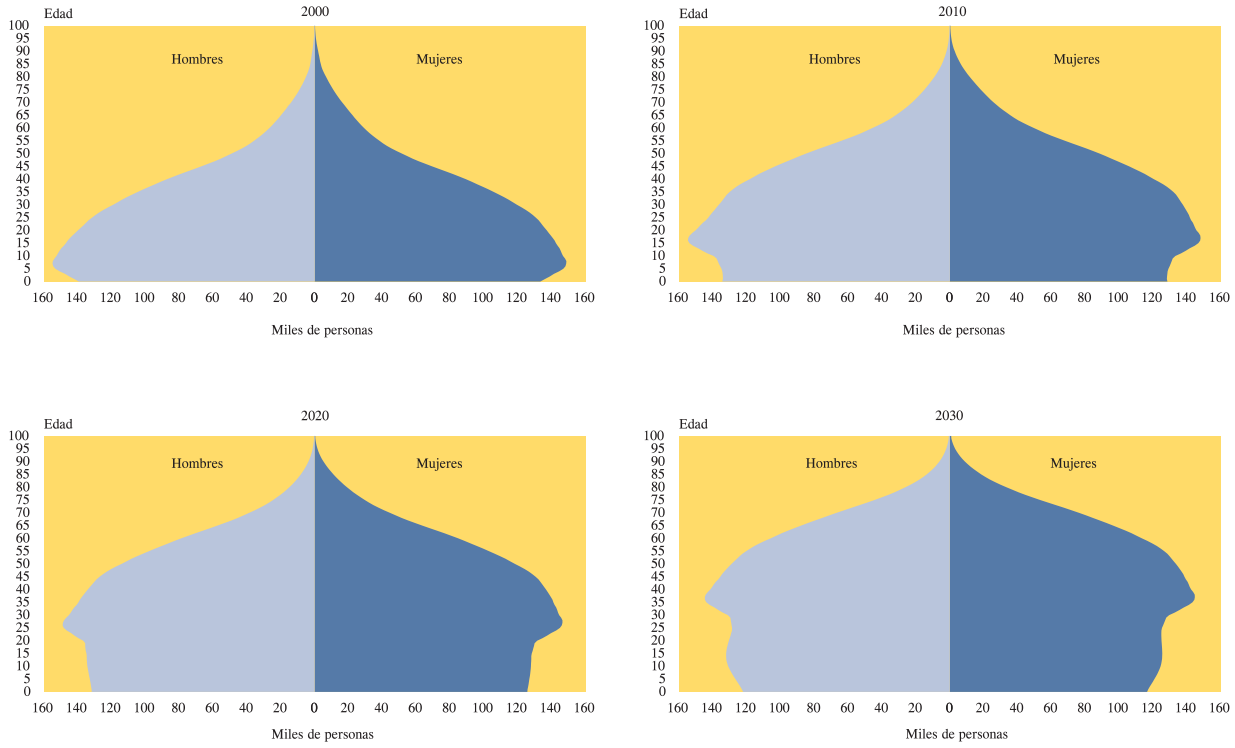
FUENTE: CONAPO, PROYECCIONES DE POBLACIÓN 2000-2030.

Estado de México: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	737 968	1 210 321	2 090 345	3 335 008
Proporción de la población total (por cien)	5.5	7.7	11.9	17.6
Tasa de crecimiento (por cien)	4.7	5.3	5.3	4.0
Índice de dependencia juvenil [1]	52.7	38.9	33.6	31.6
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	8.8	11.6	18.0	28.1
Índice de dependencia demográfica [3]	61.6	50.5	51.7	59.7
Índice de envejecimiento [4]	16.7	29.7	53.5	89.0
Índice de masculinidad (por cien)	85.5	86.0	86.5	86.6
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.1	22.1	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.2	20.9	21.6	22.1
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.1	23.1	24.0	24.6

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



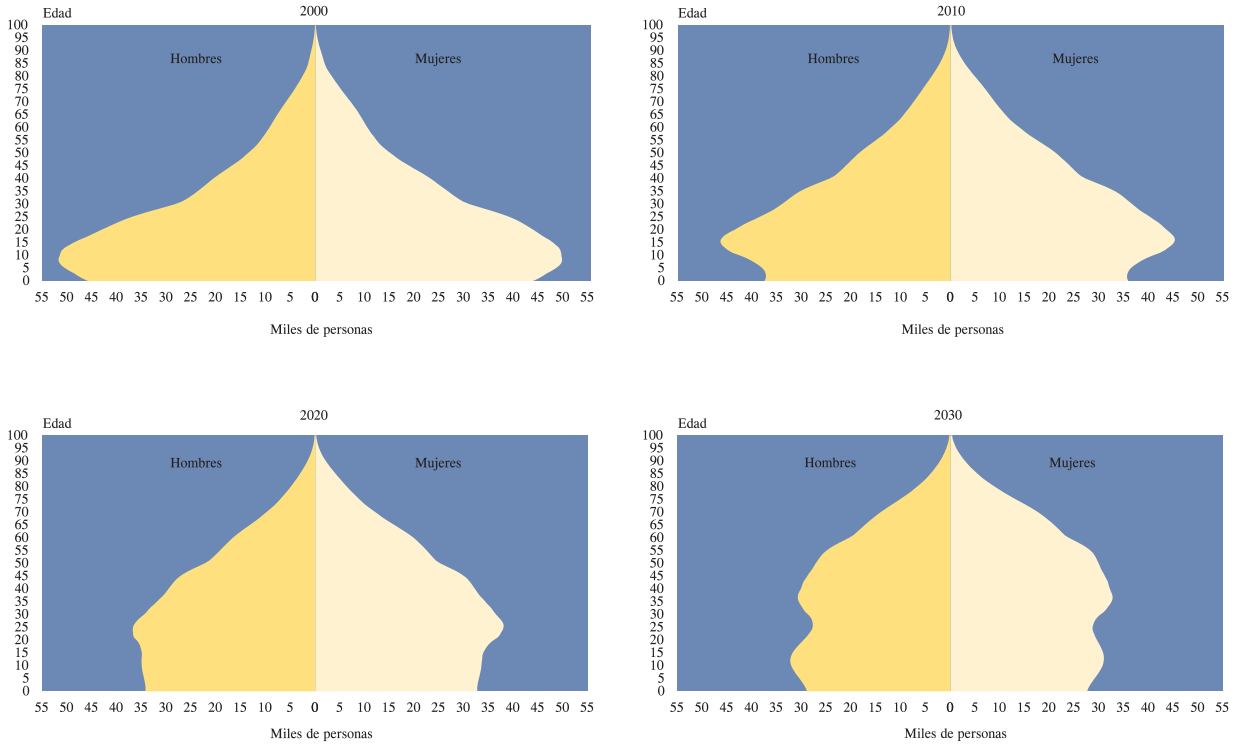
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Michoacán: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	313 329	408 444	562 245	760 514
Proporción de la población total (por cien)	7.6	9.6	13.0	17.7
Tasa de crecimiento (por cien)	2.5	2.9	3.3	2.8
Índice de dependencia juvenil [1]	62.6	44.4	37.1	34.5
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	13.3	15.2	20.5	28.9
Índice de dependencia demográfica [3]	75.9	59.7	57.5	63.4
Índice de envejecimiento [4]	21.3	34.3	55.2	83.8
Índice de masculinidad (por cien)	83.4	82.5	80.7	79.6
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.3	22.2	23.0	23.6
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.6	21.4	22.0	22.5
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.9	22.9	23.8	24.5

1 Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
2 Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
3 Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
4 Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

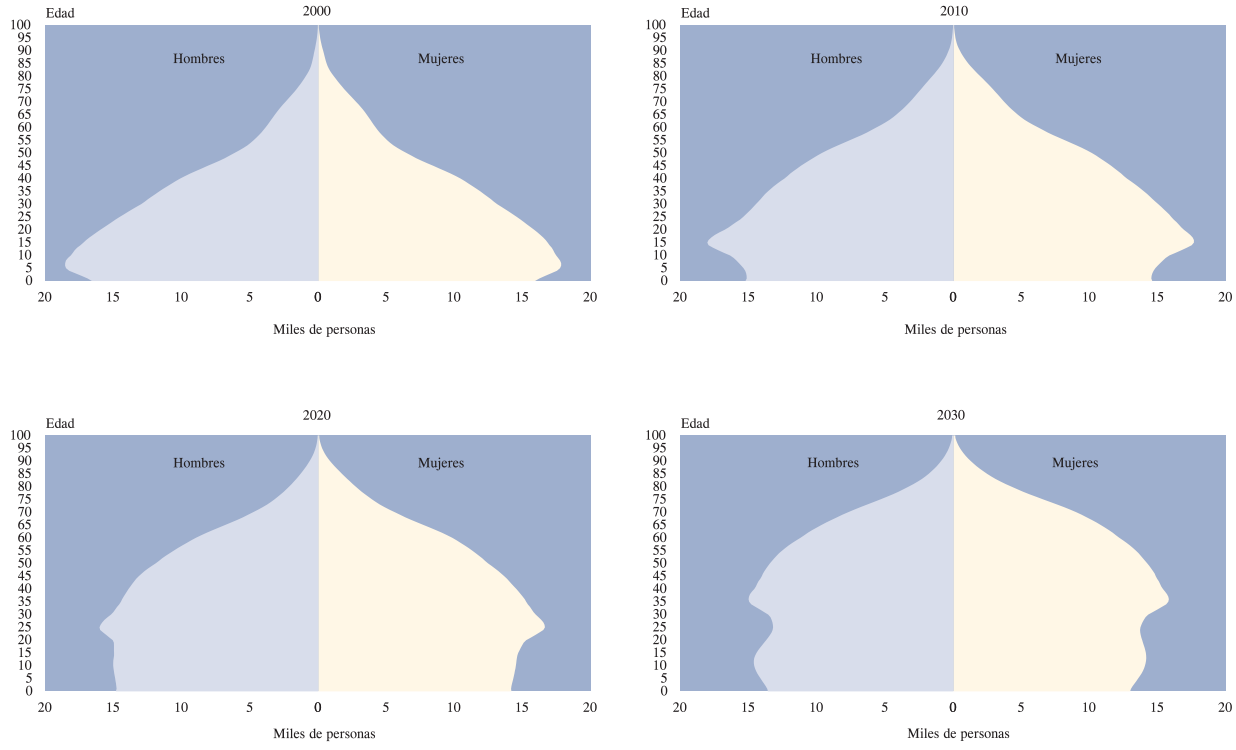
3

Morelos: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	121 206	172 572	265 446	389 966
Proporción de la población total (por cien)	7.5	9.6	13.5	18.8
Tasa de crecimiento (por cien)	3.4	4.0	4.4	3.3
Índice de dependencia juvenil [1]	54.4	40.7	35.0	33.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.5	14.9	21.1	30.9
Índice de dependencia demográfica [3]	66.9	55.6	56.1	64.1
Índice de envejecimiento [4]	23.0	36.5	60.4	93.1
Índice de masculinidad (por cien)	86.6	85.4	84.9	84.8
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.1	22.0	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.3	21.1	21.8	22.3
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.8	22.9	23.8	24.4

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



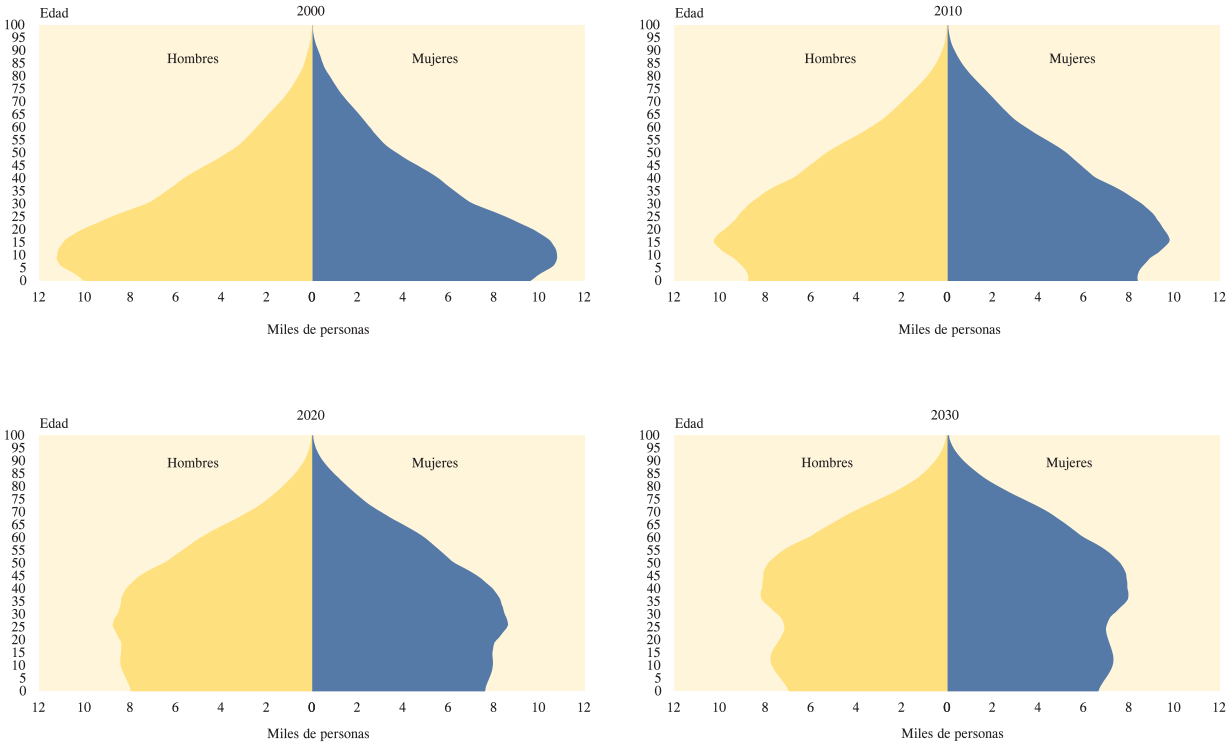
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Nayarit: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	74 434	102 563	148 330	206 106
Proporción de la población total (por cien)	7.7	10.0	13.8	18.7
Tasa de crecimiento (por cien)	3.1	3.5	3.7	3.0
Índice de dependencia juvenil [1]	56.3	41.6	35.2	32.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	13.1	15.7	21.7	30.5
Índice de dependencia demográfica [3]	69.4	57.3	56.9	62.7
Índice de envejecimiento [4]	23.3	37.7	61.5	94.7
Índice de masculinidad (por cien)	89.3	90.7	91.6	92.7
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.1	22.0	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.3	21.0	21.7	22.2
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.0	23.0	23.9	24.6

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



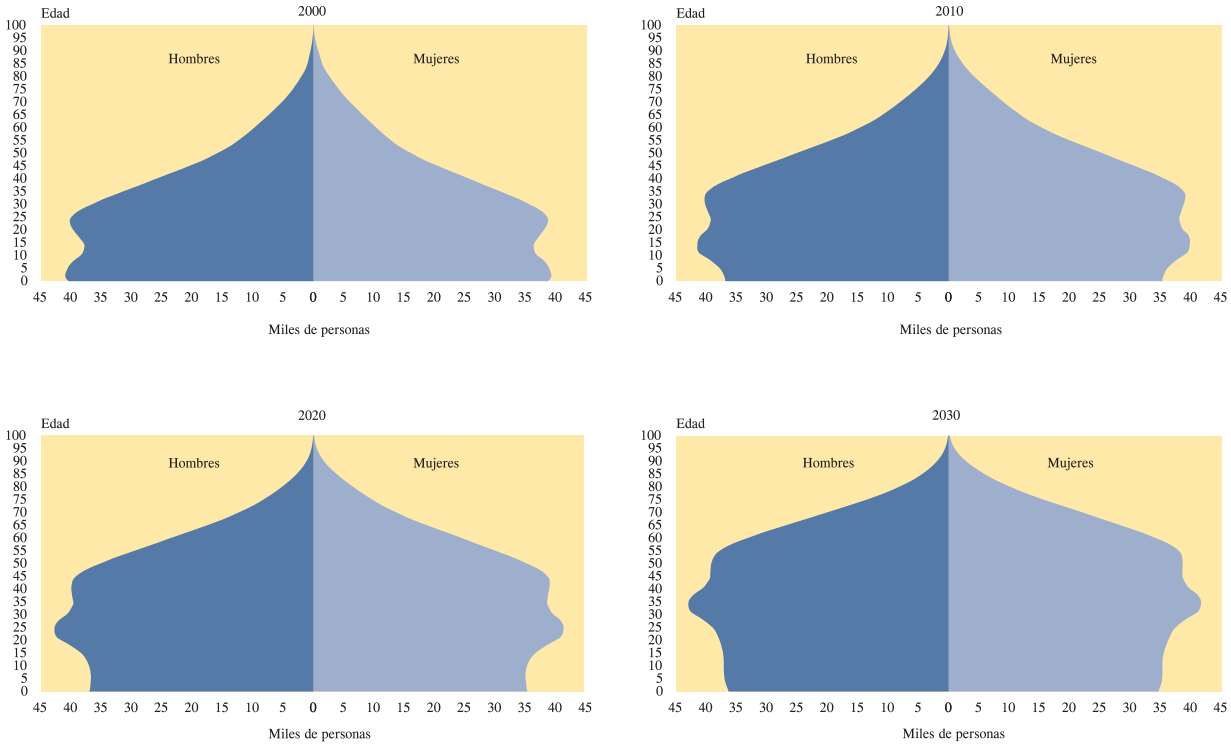
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Nuevo León: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	274 675	413 947	651 024	1 006 542
Proporción de la población total (por cien)	7.0	9 .1	12.7	18.0
Tasa de crecimiento (por cien)	4.0	4.3	4.6	4.0
Índice de dependencia juvenil [1]	47.1	38.2	32.1	30.8
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.1	13.8	19.2	28.7
Índice de dependencia demográfica [3]	58.2	52.1	51.3	59.6
Índice de envejecimiento [4]	23.6	36.2	60.0	93.1
Índice de masculinidad (por cien)	86.1	87.8	88.9	89.6
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.8	21.8	22.5	23.1
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.7	20.5	21.2	21.7
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.8	22.9	23.8	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



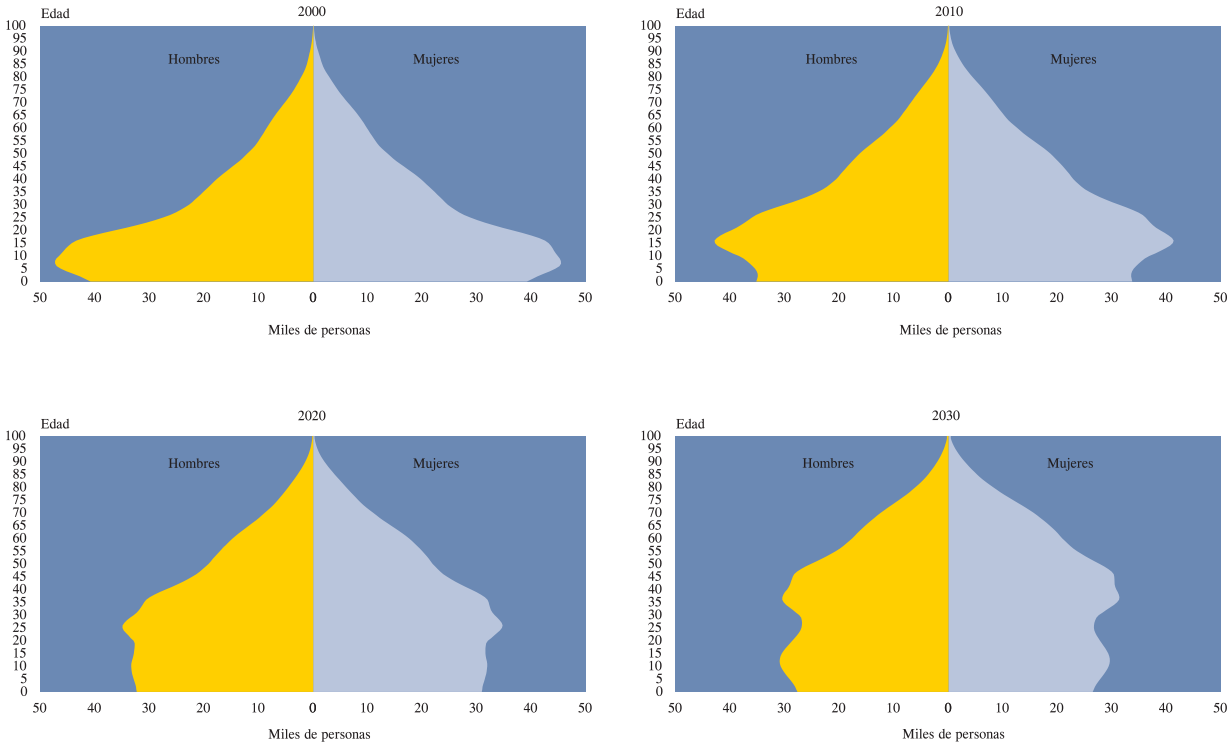
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Oaxaca: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	277 905	372 862	509 901	681 183
Proporción de la población total (por cien)	7.8	9.8	12.9	16.9
Tasa de crecimiento (por cien)	3.1	3.0	3.2	2.6
Índice de dependencia juvenil [1]	67.4	46.7	38.9	35.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	14.1	15.9	20.5	27.6
Índice de dependencia demográfica [3]	81.5	62.6	59.4	62.7
Índice de envejecimiento [4]	20.9	34.0	52.7	78.4
Índice de masculinidad (por cien)	82.4	81.3	79.8	78.7
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.3	22.2	23.0	23.7
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.4	21.2	21.8	22.4
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.2	23.2	24.1	24.8

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



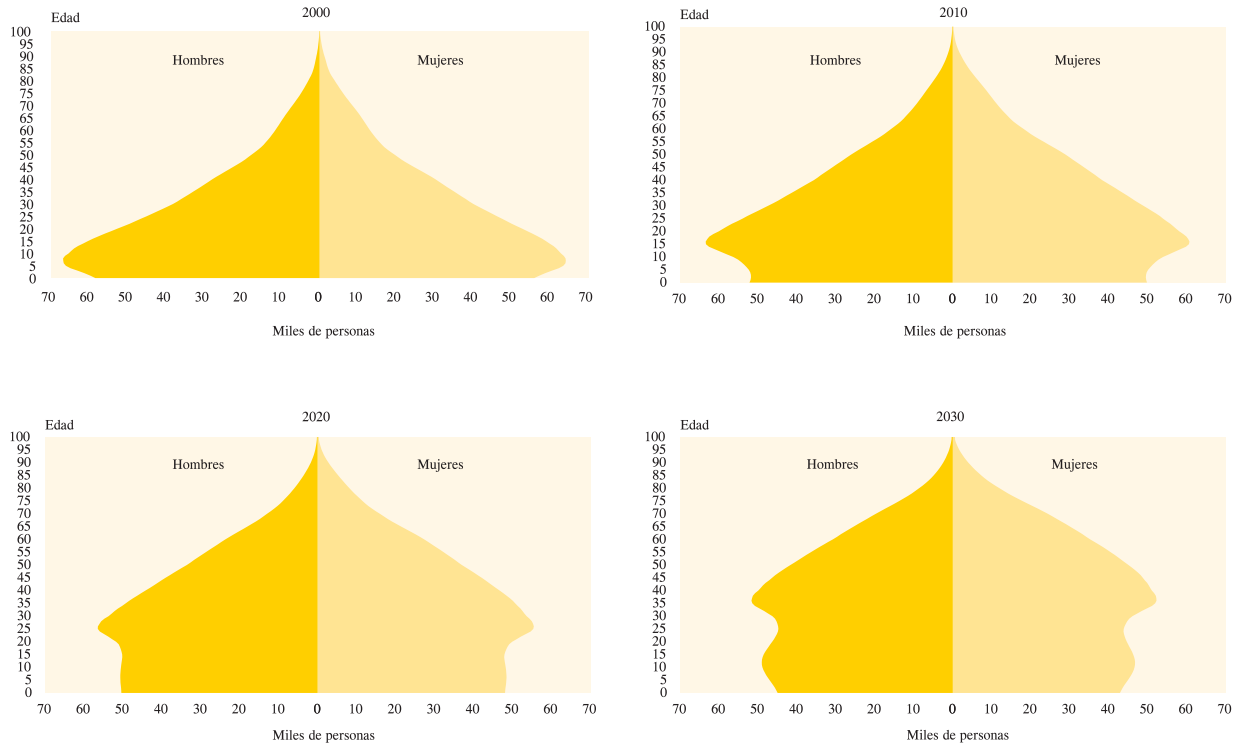
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Puebla: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	372 874	509 866	740 649	1 063 101
Proporción de la población total (por cien)	7.1	8.8	11.9	16.2
Tasa de crecimiento (por cien)	3.0	3.4	3.9	3.3
Índice de dependencia juvenil [1]	63.1	44.0	36.8	34.0
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.5	13.9	18.4	25.9
Índice de dependencia demográfica [3]	75.6	57.8	55.2	59.9
Índice de envejecimiento [4]	19.8	31.6	50.0	76.3
Índice de masculinidad (por cien)	81.2	80.4	79.7	79.5
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.2	22.2	22.9	23.6
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.1	20.8	21.5	22.0
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.3	23.3	24.2	24.9

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



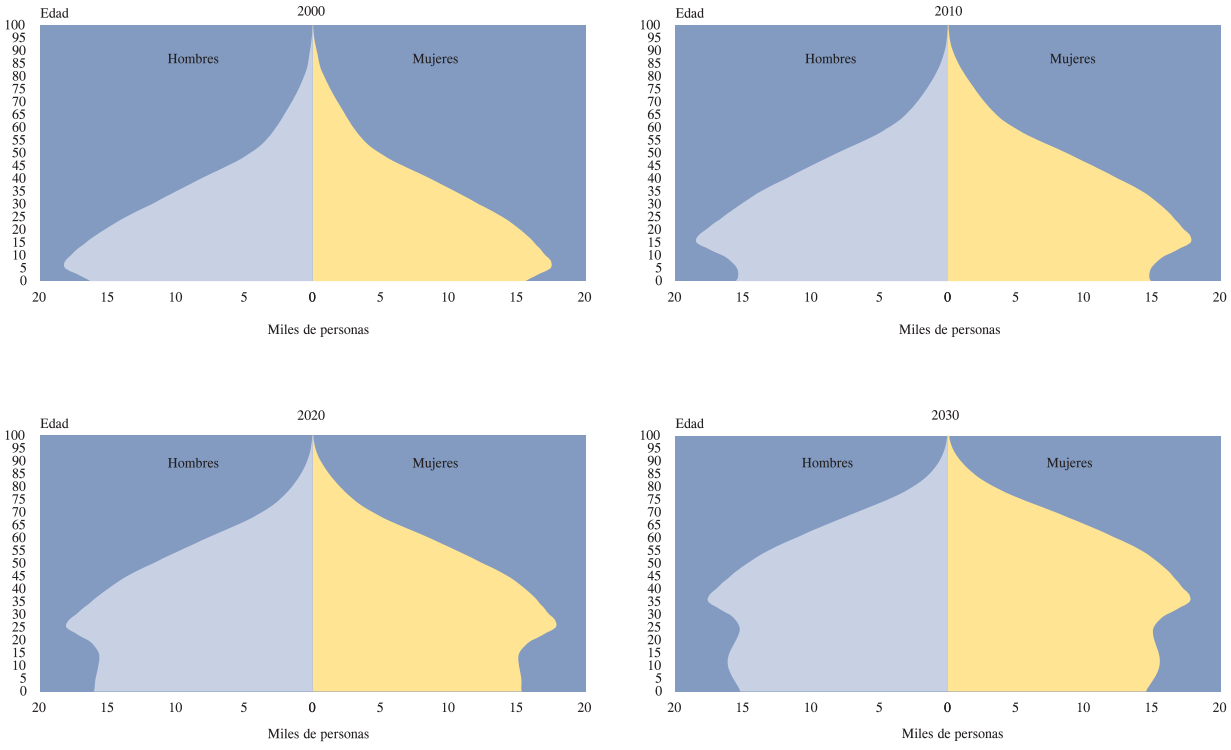
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Querétaro: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	82 790	124 845	210 039	344 953
Proporción de la población total (por cien)	5.7	7.2	10.5	15.6
Tasa de crecimiento (por cien)	3.7	4.7	5.4	4.4
Índice de dependencia juvenil [1]	60.2	41.9	35.2	33.1
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	9.7	11.0	15.9	24.5
Índice de dependencia demográfica [3]	69.8	52.9	51.1	57.6
Índice de envejecimiento [4]	16.1	26.2	45.1	74.1
Índice de masculinidad (por cien)	83.4	83.7	84.0	84.1
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.0	21.9	22.7	23.3
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.0	20.8	21.5	22.0
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.9	23.0	23.8	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



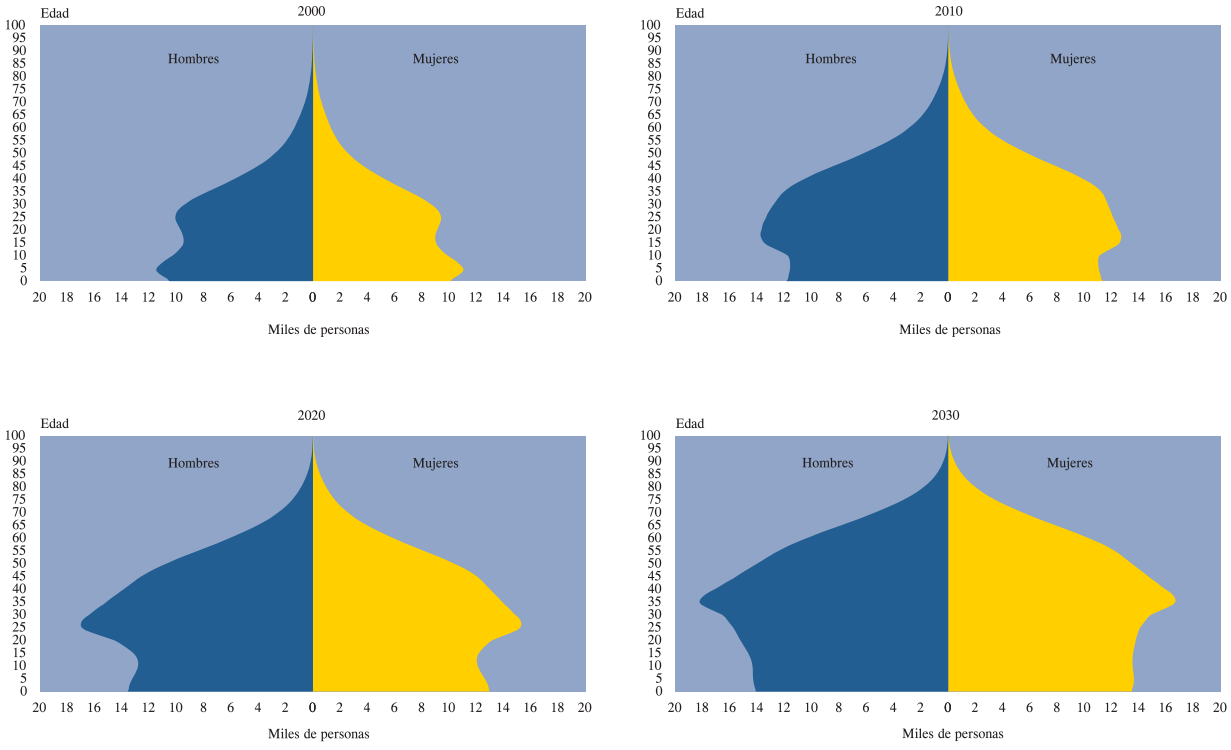
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Quintana Roo: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	30 605	62 463	131 374	258 969
Proporción de la población total (por cien)	3.4	4.9	7.9	12.9
Tasa de crecimiento (por cien)	7.2	7.3	7.4	6.0
Índice de dependencia juvenil [1]	56.4	40.0	33.4	31.4
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	5.5	7.2	11.4	19.4
Índice de dependencia demográfica [3]	61.9	47.1	44.8	50.9
Índice de envejecimiento [4]	9.8	17.9	34.3	61.9
Índice de masculinidad (por cien)	97.3	99.0	99.1	97.3
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.9	21.8	22.6	23.2
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.0	20.8	21.5	22.0
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.9	22.9	23.8	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



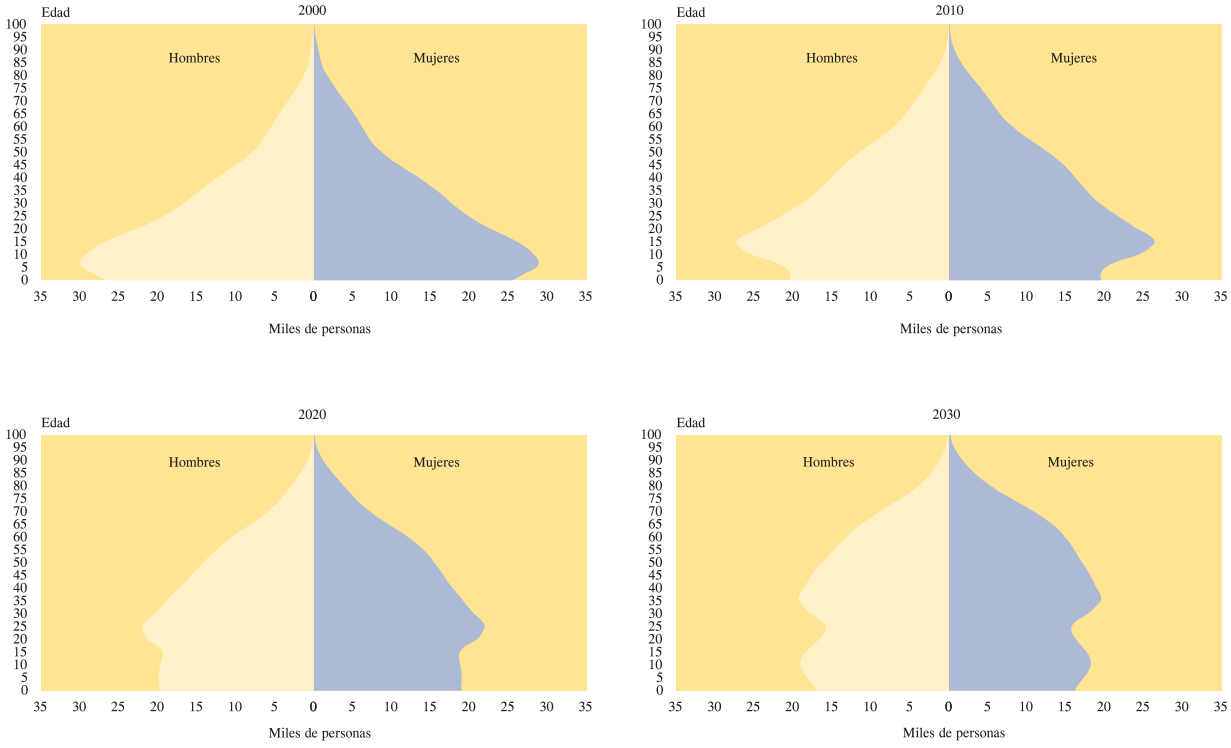
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

San Luis Potosí: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	175 326	237 216	336 665	472 690
Proporción de la población total (por cien)	7.5	9.7	13.3	18.5
Tasa de crecimiento (por cien)	3.0	3.2	3.7	3.0
Índice de dependencia juvenil [1]	64.2	44.2	36.0	34.7
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	13.3	15.4	20.9	30.6
Índice de dependencia demográfica [3]	77.5	59.6	57.0	65.3
Índice de envejecimiento [4]	20.7	35.0	58.2	88.1
Índice de masculinidad (por cien)	82.7	81.8	80.7	80.5
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.9	21.9	22.7	23.3
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.0	20.8	21.4	22.0
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.8	22.8	23.7	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



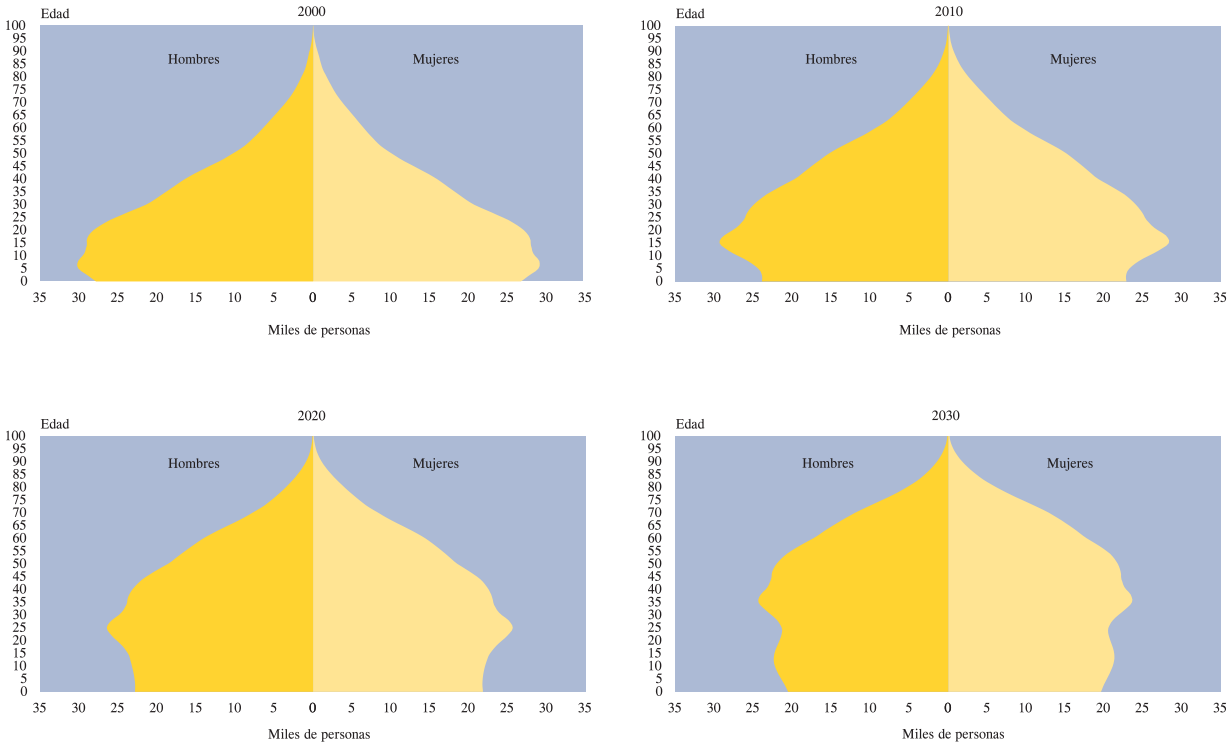
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Sinaloa: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	181 540	265 127	405 176	582 853
Proporción de la población total (por cien)	6.9	9.2	13.2	18.3
Tasa de crecimiento (por cien)	3.7	4.1	4.2	3.2
Índice de dependencia juvenil [1]	54.2	40.7	34.1	32.3
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.4	14.3	20.5	29.7
Índice de dependencia demográfica [3]	65.6	54.9	54.6	61.9
Índice de envejecimiento [4]	21.0	35.1	59.9	91.9
Índice de masculinidad (por cien)	93.3	93.3	92.7	91.8
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.0	21.9	22.7	23.3
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.3	21.1	21.7	22.3
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.8	22.8	23.7	24.4

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



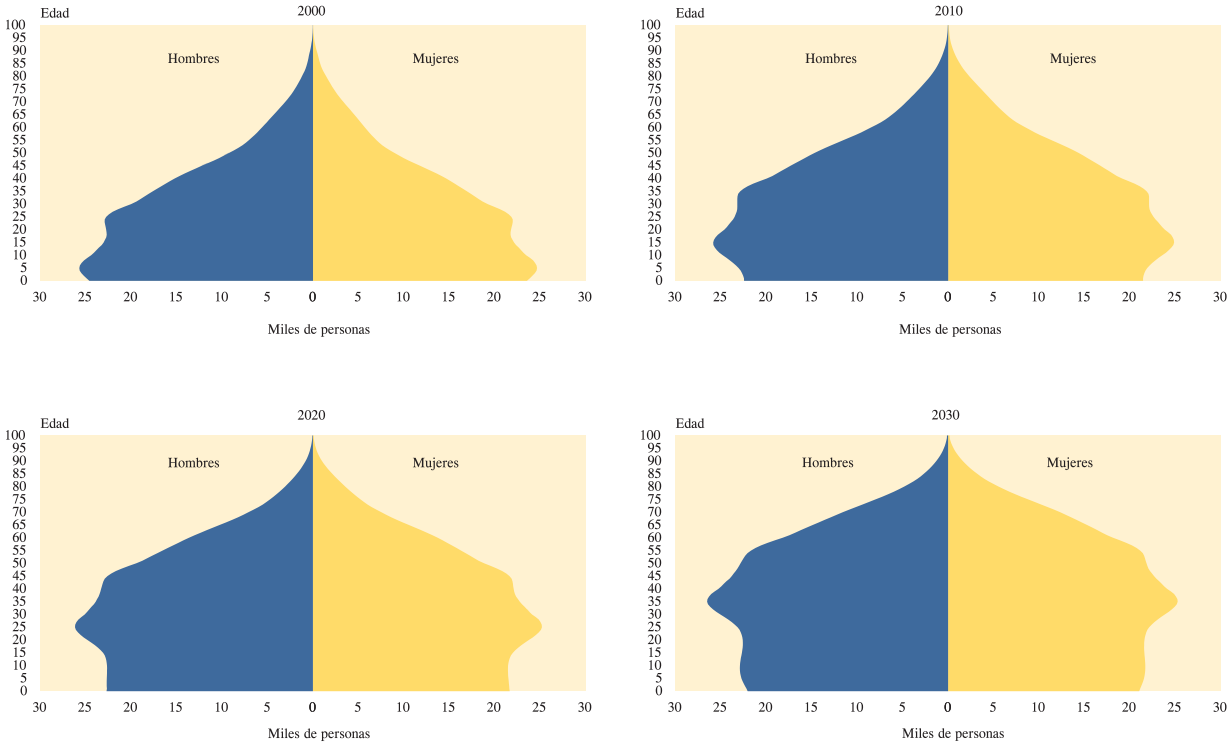
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Sonora: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	155 694	233 747	371 487	562 533
Proporción de la población total (por cien)	6.8	8.8	12.3	17.0
Tasa de crecimiento (por cien)	4.1	4.4	4.6	3.8
Índice de dependencia juvenil [1]	51.9	40.3	33.6	31.9
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.1	13.5	18.8	27.1
Índice de dependencia demográfica [3]	63.0	53.7	52.4	59.0
Índice de envejecimiento [4]	21.4	33.4	56.0	84.9
Índice de masculinidad (por cien)	91.7	92.9	93.6	93.6
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.2	22.1	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.4	21.2	21.8	22.3
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.9	23.0	23.9	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



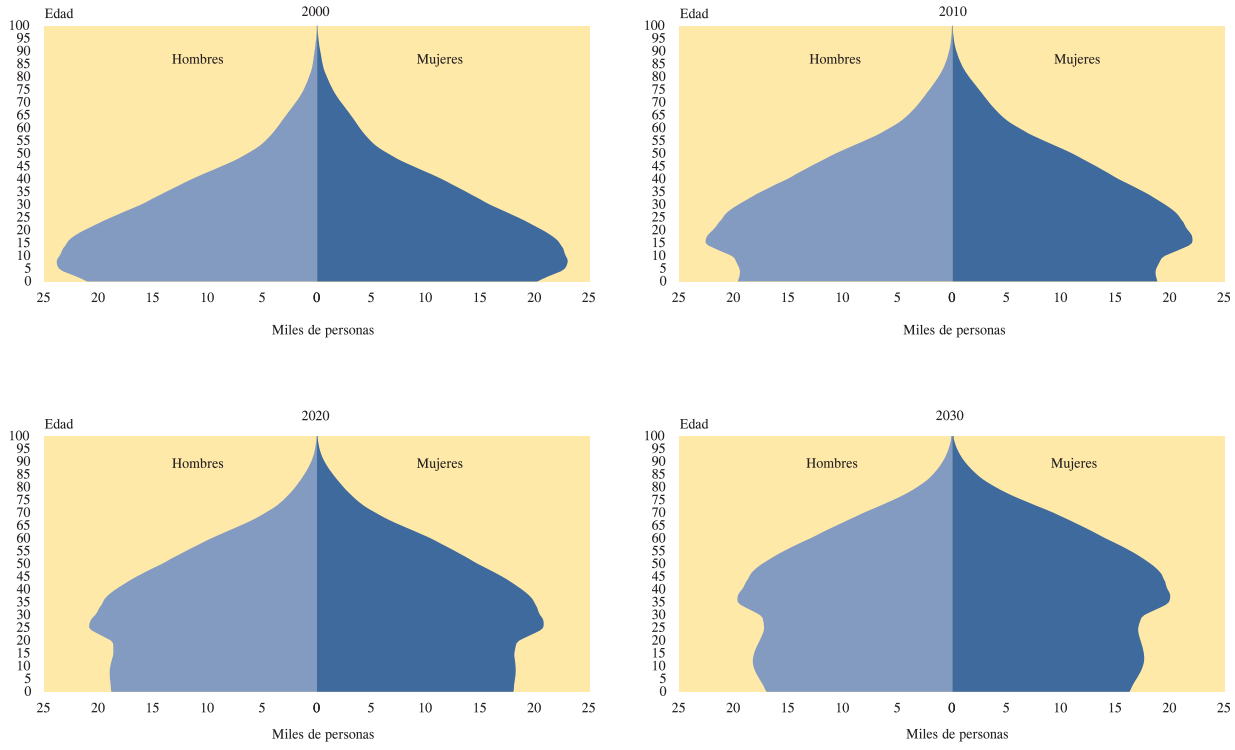
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Tabasco: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	102 615	157 533	260 345	408 859
Proporción de la población total (por cien)	5.3	7.2	10.9	16.1
Tasa de crecimiento (por cien)	4.2	4.7	5.1	4.0
Índice de dependencia juvenil [1]	58.5	41.4	35.3	32.6
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	8.8	11.0	16.6	25.5
Índice de dependencia demográfica [3]	67.4	52.4	51.9	58.0
Índice de envejecimiento [4]	15.1	26.5	46.9	78.1
Índice de masculinidad (por cien)	89.0	88.7	88.1	87.1
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.3	22.2	22.9	23.6
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.6	21.3	22.0	22.5
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.0	23.0	23.9	24.6

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



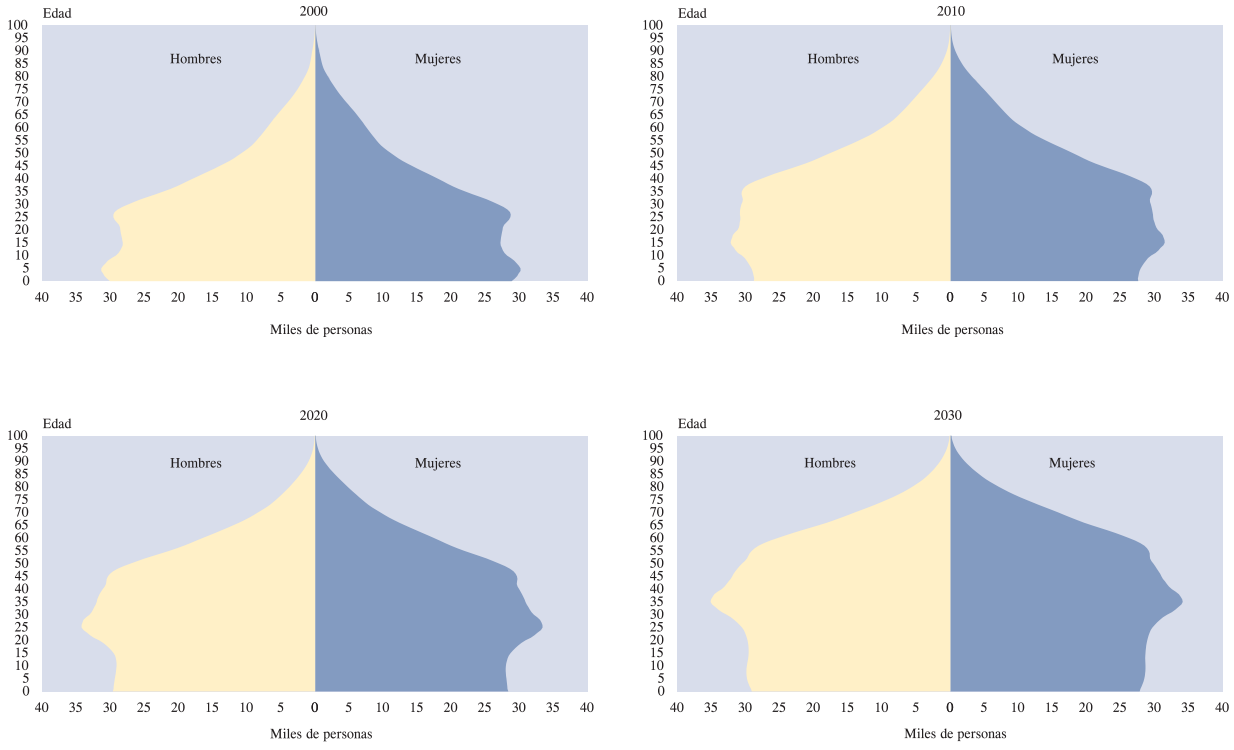
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Tamaulipas: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	205 283	298 369	459 836	727 123
Proporción de la población total (por cien)	7.2	8.7	11.6	16.6
Tasa de crecimiento (por cien)	3.8	3.9	4.6	4.4
Índice de dependencia juvenil [1]	49.7	39.0	32.7	31.3
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.5	13.2	17.5	26.1
Índice de dependencia demográfica [3]	61.2	52.2	50.2	57.4
Índice de envejecimiento [4]	23.2	33.8	53.4	83.5
Índice de masculinidad (por cien)	88.5	87.4	87.3	88.3
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.8	21.8	22.6	23.2
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.0	20.8	21.5	22.0
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.7	22.7	23.6	24.3

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



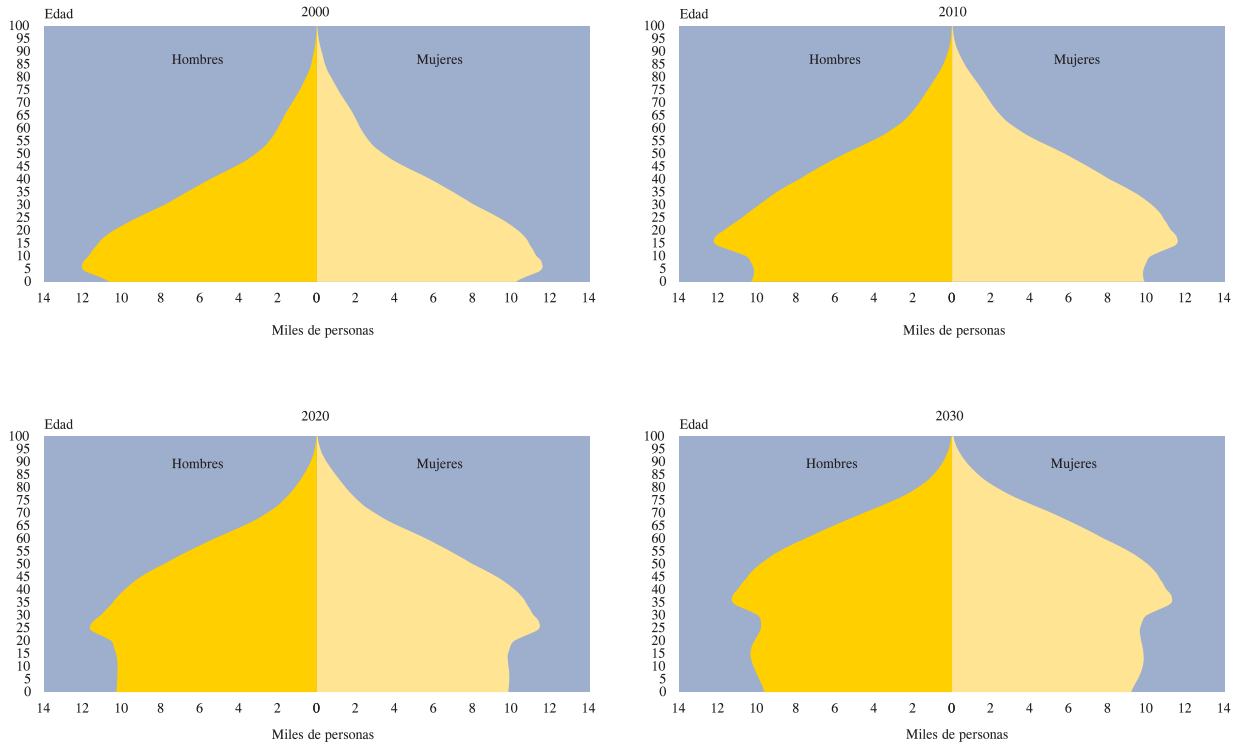
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Tlaxcala: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	66 835	92 831	145 346	229 989
Proporción de la población total (por cien)	6.8	8.0	11.1	16.1
Tasa de crecimiento (por cien)	3.0	3.9	4.9	4.2
Índice de dependencia juvenil [1]	58.9	41.6	35.1	32.4
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	11.5	12.4	16.9	25.4
Índice de dependencia demográfica [3]	70.4	54.0	52.0	57.8
Índice de envejecimiento [4]	19.6	29.8	48.2	78.2
Índice de masculinidad (por cien)	82.7	83.2	84.9	87.2
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.2	22.1	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.0	20.8	21.4	22.0
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	22.2	23.3	24.2	24.8

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



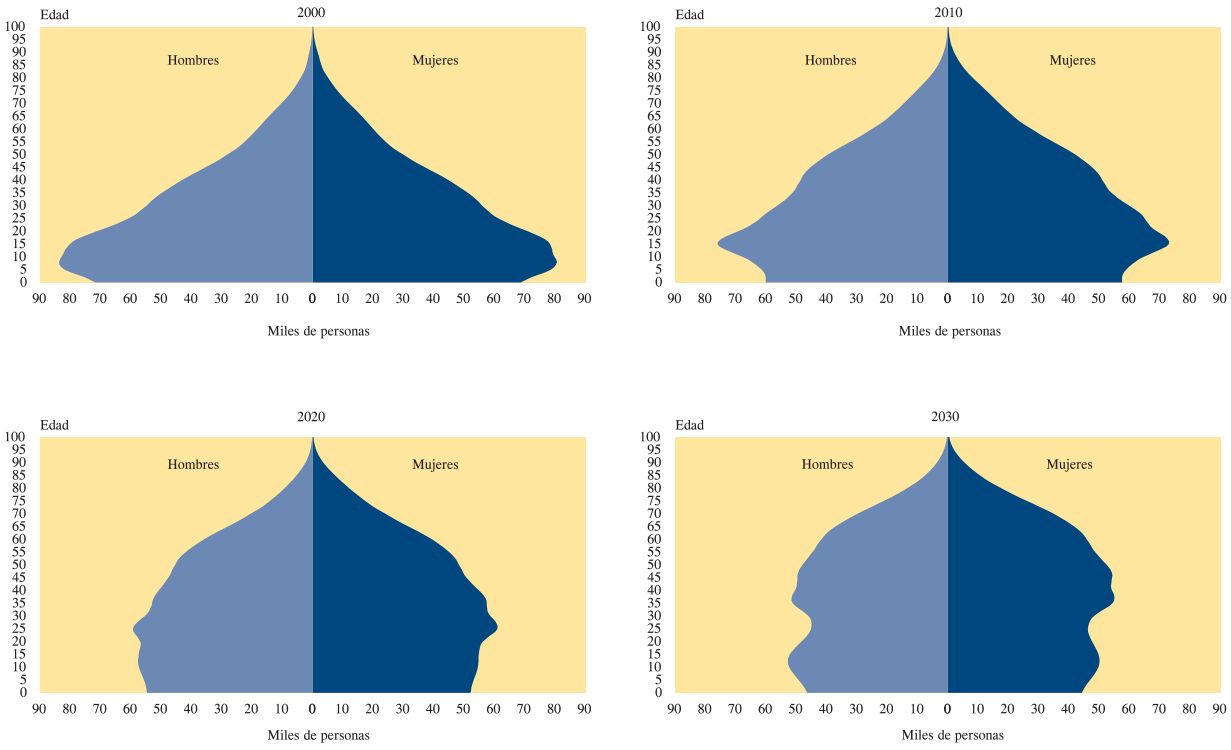
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Veracruz: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	542 059	765 743	1 110 803	1 528 744
Proporción de la población total (por cien)	7.6	10.4	14.9	20.6
Tasa de crecimiento (por cien)	3.4	3.6	3.7	2.6
Índice de dependencia juvenil [1]	55.4	40.7	35.0	33.2
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.7	16.3	23.6	34.5
Índice de dependencia demográfica [3]	68.1	57.0	58.6	67.7
Índice de envejecimiento [4]	23.0	40.1	67.4	104.0
Índice de masculinidad (por cien)	85.4	84.6	84.0	83.5
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.7	21.6	22.5	23.1
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.6	20.4	21.1	21.7
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.7	22.8	23.7	24.5

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



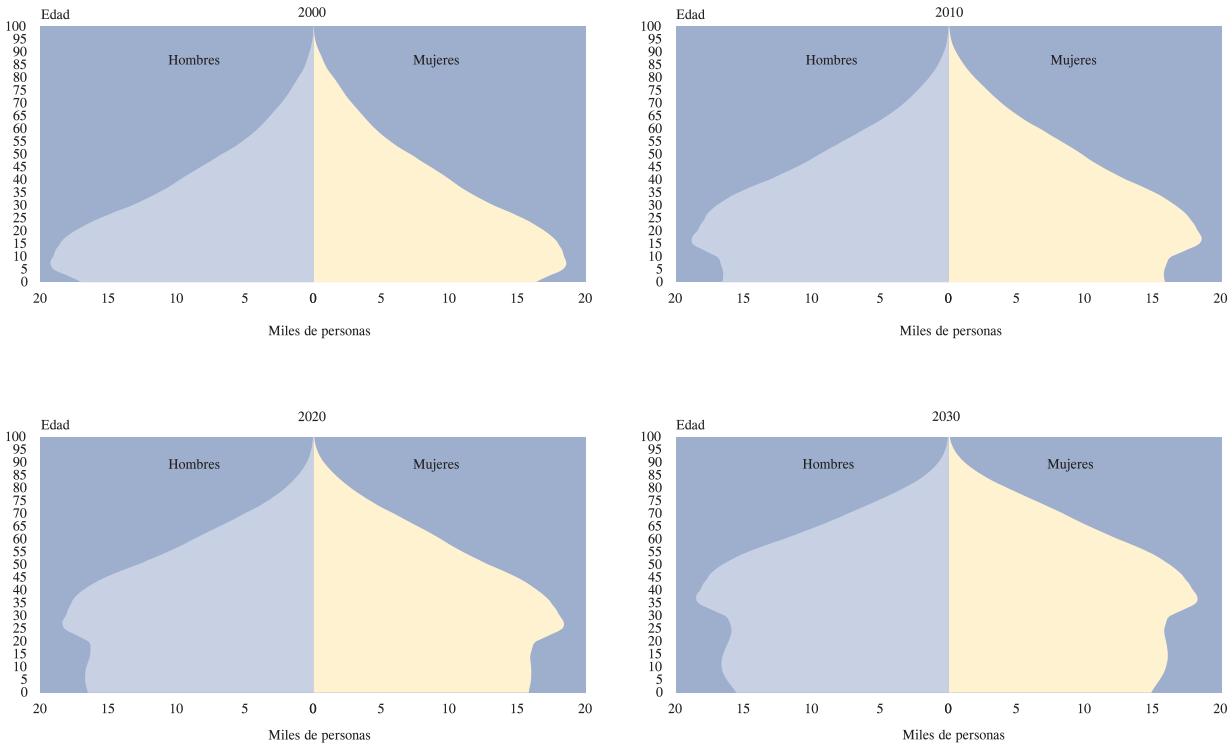
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Yucatán: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	129 647	180 190	265 418	381 963
Proporción de la población total (por cien)	7.7	9.4	12.4	16.3
Tasa de crecimiento (por cien)	2.8	3.8	3.8	3.5
Índice de dependencia juvenil [1]	54.3	40.2	35.0	32.3
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	12.8	14.5	19.0	25.8
Índice de dependencia demográfica [3]	67.1	54.7	54.0	58.1
Índice de envejecimiento [4]	23.6	36.1	54.4	79.8
Índice de masculinidad (por cien)	82.9	83.5	84.7	86.5
Esperanza de vida a los 60 años (total)	20.4	21.3	22.1	22.8
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	19.3	20.1	20.8	21.4
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.3	22.4	23.4	24.2

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



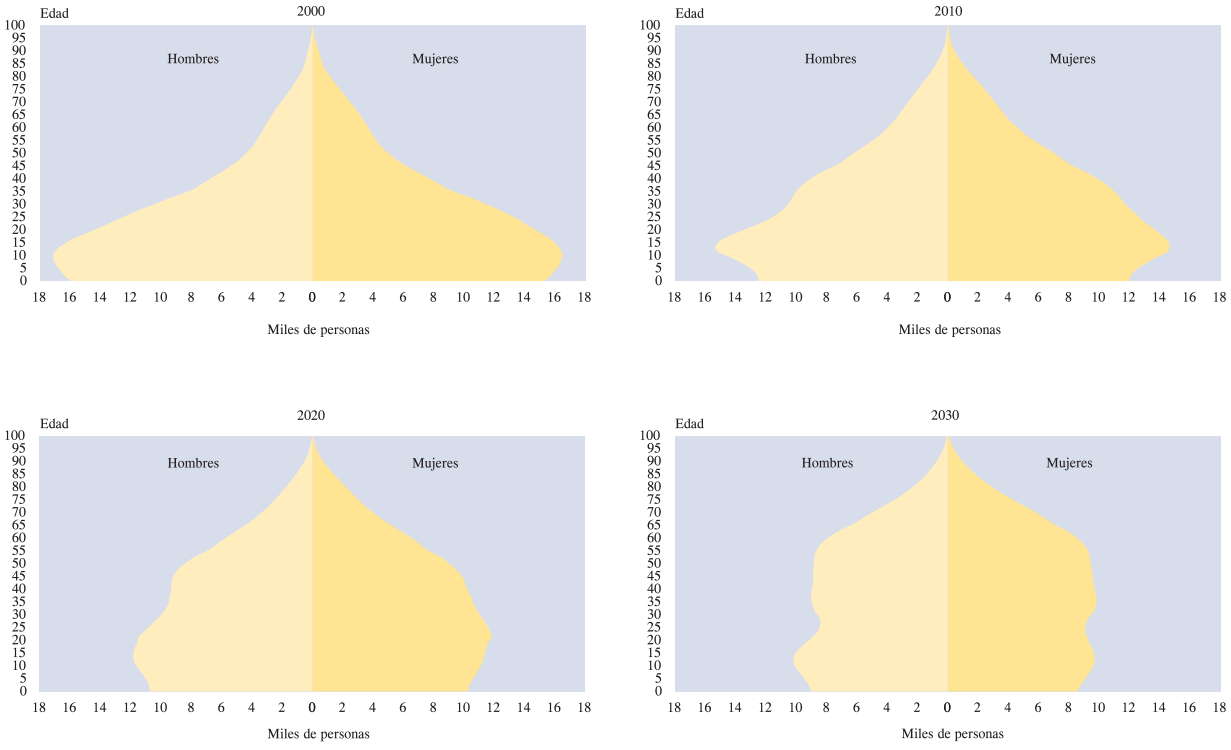
Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.

Zacatecas: Indicadores demográficos para los adultos mayores, 2000-2030

Indicador	2000	2010	2020	2030
Población media	109 923	140 475	189 532	264 379
Proporción de la población total (por cien)	7.8	9.9	13.5	19.3
Tasa de crecimiento (por cien)	2.4	2.6	3.3	3.3
Índice de dependencia juvenil [1]	61.5	46.4	37.5	34.5
Índice de dependencia de adultos mayores [2]	13.7	16.1	21.5	32.1
Índice de dependencia demográfica [3]	75.3	62.5	58.9	66.6
Índice de envejecimiento [4]	22.3	34.7	57.2	93.1
Índice de masculinidad (por cien)	83.4	83.4	83.4	85.4
Esperanza de vida a los 60 años (total)	21.1	22.0	22.8	23.4
Esperanza de vida a los 60 años (hombres)	20.4	21.1	21.8	22.4
Esperanza de vida a los 60 años (mujeres)	21.7	22.8	23.6	24.3

[1] Población menor de 15 años dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[2] Población 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[3] Suma de la población menor de 15 años y de 60 años o más dividida por la población de 15 a 59 años (por cien).
[4] Población de 60 años o más dividida por la población menor de 15 años (por cien).

Pirámides de población, 2000-2030



Fuente: CONAPO, Proyecciones de Población 2000-2030.