



3 de Agosto, Día Internacional de la Planificación Familiar

La Planificación familiar, una estrategia para vivir mejor

El Día Internacional de la Planificación Familiar que se celebra el 3 de agosto de cada año, es ante todo una invitación para reflexionar sobre los derechos reproductivos de las mujeres y los hombres de nuestro país. En México, el derecho a decidir cuántos hijos tener, a qué edad y con qué espaciamiento, se ejerce con plena libertad al amparo del artículo 4 Párrafo Segundo de la Constitución Política, del párrafo II del artículo 3 y del artículo 5 de la Ley General de Población, así como de los artículos 13 a 23 del Reglamento de la Ley.

La política de población de México se sustenta en valores profundos que dan sentido a nuestra convivencia: la equidad de género, el reconocimiento a la dignidad de la persona, la tolerancia, el respeto y la creación de oportunidades para el desarrollo integral de todas y todos los mexicanos.

Los logros alcanzados en materia de planificación familiar son innegables: en 1974 el promedio de hijos por mujer era de aproximadamente 6; hacia 1990 esa cifra fue de 3.3 hijos y en 2007 había descendido a 2.2 hijos en promedio. En 1997 96.6% de mujeres en edad fértil conocían al menos un método anticonceptivo y en 2009 ese porcentaje había aumentado a 98. Las mujeres en edad fértil unidas que utilizan algún método anticonceptivo creció 4% de 1997 a 2009 al pasar de 68.5% a 72.5% de uso.

Los retos en materia de planificación familiar se sintetizan en la necesidad de ampliar la cobertura de métodos anticonceptivos a los grupos más desprotegidos y menos informados. Las diferencias por lugar de residencia, edad y condición étnica siguen siendo motivo de atención particular de las acciones de gobierno. Se ha de prestar atención especial a mujeres jóvenes que desean mejorar sus oportunidades y libertades de elección para ampliar su horizonte de vida.

El Consejo Nacional de Población, a través de su Secretaría General celebra el Día Internacional de la Planificación Familiar con un llamado a las familias, organizaciones sociales y académicas, a sumar esfuerzos para consolidar logros y aspiraciones para vivir mejor.